

واکسن های کووید! % آنچه والدین نیاز دارند بدانند



واکسن ها در مقابل بدترین عواقب کووید محافظت می کنند



- اگرچه کووید-19 در کودکان خفیف تر است، حتی کودکان سالم می توانند بسیار بیمار شوند، به بیمارستان بروند، یا از کووید-19 جان خود را از دست بدهند. کودکان همچنین می توانند مبتلا به مشکلات درازمدت سلامت روان و جسم از کووید-19 شوند.
- واکسن کووید-19 خطر بیمار شدن شدید از کووید-19 را کاهش می دهد. آن همچنین خطر ابتلا به کووید طولانی را پایین می آورد.
- واکسن های کووید-19 بروز شده اند تا در مقابل سویه های اخیر ویروس محافظت کنند.

واکسن های بروز شده کووید-19 2023-2024 برای تمامی کودکان سنین 6 ماهه و بزرگتر، توصیه می شوند

- **کودکان 6 ماهه تا 4 ساله** باید حداقل 1 دوز واکسن بروز شده کووید-19 2023-2024 فایزر یا مادرنا را دریافت کنند. بر مبنای اینکه چند دوز در گذشته دریافت کرده اند، آنها ممکن است نیاز به دوزهای اضافی داشته باشند.
- **کودکان +5** باید یک دوز واکسن بروز شده کووید-19 2023-2024 فایزر یا مادرنا را دریافت کنند.
- **نوجوانان +12** می توانند واکسن فایزر، مادرنا یا نوواوکس را دریافت کنند. نوجوانان +12 که قبلاً واکسینه شده اند و می خواهند واکسن نوواوکس را دریافت کنند، باید 1 دوز واکسن بروز شده نوواوکس را دریافت کنند. نوجوانان واکسینه نشده ای که در سنین بلوغ هستند و می خواهند واکسن نوواوکس را دریافت کنند، باید 2 دوز واکسن بروز شده نوواوکس را دریافت کنند.
- کودکانی که **قبلاً به کووید مبتلا شده اند**، هنوز باید واکسینه شوند.
- کودکانی که مبتلا به نقص ایمنی متوسط یا شدید هستند، ممکن است نیاز به دوزهای اضافی واکسن داشته باشند.
- واکسن های کووید-19 را می توان **همزمان** با واکسن های معمول دیگر از جمله واکسن آنفولانزا تزریق کرد. برای اطلاعات بیشتر، با پزشک خود صحبت کنید یا به [cdc.gov/coronavirus/vaccine](https://www.cdc.gov/coronavirus/vaccine) مراجعه کنید.



چگونه یک واکسن دریافت کنید

- به <https://publichealth.lacounty.gov/vaccines/> مراجعه کنید تا یک محل در نزدیکی خود پیدا کنید. اطمینان یابید که آنها واکسن مناسب برای سن فرزندتان را دارند و درباره **رضایت والد/مراقب** پرسش کنید. اغلب داروخانه ها نمی توانند کودکان زیر 3 سال را واکسینه کنند.
- اگر برای یافتن یک واکسن یا تقاضای واکسیناسیون در منزل نیاز به کمک دارید، به مرکز تلفنی واکسن اداره بهداشت عمومی در شماره **1-833-540-0473** یا **1-1-2** تلفن کنید.
- واکسن ها توسط بیمه پوشش داده می شوند. اگر شما فاقد بیمه هستید، می توانید آن را به صورت رایگان از طریق برنامه واکسن برای کودکان، دریافت کنید.



واکسن های کووید-19

آنچه والدین نیاز دارند بدانند



عوارض جانبی واکسن

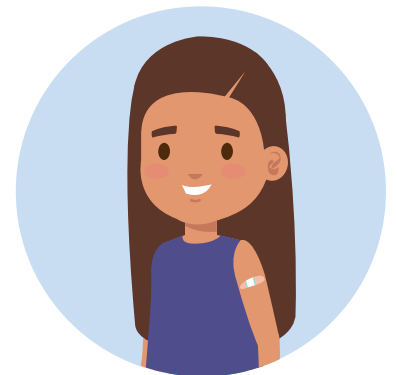
- فرزند شما ممکن است عوارض جانبی مشابه عوارض جانبی واکسن های معمول کودکانی دیگر داشته باشد. آنها معمولاً **خفیف هستند** و در طی چند روز از بین می روند. برخی از کودکان، هیچ عوارض جانبی ندارند.
- عوارض جانبی رایج شامل درد، ورم، یا سرخی در بازو یا ران در محل تزریق واکسن، درد عضلانی یا مفصلی، گره های لنفاوی متورم، تب، لرز، سردرد، ناآرامی یا گریه، احساس خستگی، بی خوابی و بی اشتها می هستند.



دوز واکسن کووید-19 بر مبنای سن فرزندتان است، نه اندازه یا وزن آنها. کودکان سنین +12 همان دوز واکسن بزرگسالان را دریافت می کنند.

ایمنی واکسن

- **واکسن های کووید-19 برای کودکان ایمن هستند.** پیش از توصیه واکسن های کووید-19 برای کودکان، کارآزمایی های بالینی با هزارها کودک انجام شد تا ایمنی و کارایی مطلوب واکسن ها آزمایش شود. از آن زمان، ده ها میلیون کودک در ایالات متحده واکسینه شده اند.
- واکسن های کووید-19 تحت **شدیدترین نظارت ایمنی** در تاریخ ایالات متحده قرار گرفته و خواهند گرفت.
- موارد نادر میوکاردیت (تورم عضله قلب) و پریکاردیت (تورم جداره خارجی قلب) در بین کودکان، غالباً کودکان مذکر 12 ساله و بزرگتر، پس از دریافت واکسن کووید-19 گزارش شده اند. خطر رخ دادن این مورد پس از واکسیناسیون بسیار نادر است.
- فرزند شما نمی تواند از واکسن کووید-19، **به کووید-19 مبتلا شود.**
- هیچ شواهدی حاکی بر اینکه کووید-19 بر رشد یا باروری اثر می گذارد، وجود ندارد.



برای جزئیات بیشتر از [cdc.gov/coronavirus/vaccine](https://www.cdc.gov/coronavirus/vaccine) دیدن کنید.