

إرشادات إعادة فتح الفصول والأنشطة المجتمعية

لا يزال COVID-19 يشكل خطرًا على المجتمعات ويتطلب من جميع الأشخاص اتباع الاحتياطات وتعديل العمليات والأنشطة لتقليل مخاطر الانتشار. يوفر هذا البروتوكول إرشادات للمنظمات التي تقدم دروسًا وأنشطة منخفضة المخاطر للشباب والكبار في البيئات المجتمعية مثل المراكز المجتمعية ومراكز كبار السن والمناطق الداخلية والخارجية من الحدائق العامة. قد تشمل هذه الأنشطة: دروس الموسيقى والمسرح المجتمعية، ودروس الألعاب الرياضية، ودروس الفنون، ونوادي الكتاب. قد يشمل أيضًا خدمات مجتمعية مهمة مثل دعم إعداد الضرائب، وتوفير مساحة للاجتماعات المجتمعية وإتاحة مساحة لمراكز التبريد.

يتأثر خطر قيام شخص مصاب بنشر COVID-19 للأخرين – حتى لو شعر أنه بصحة جيدة – بالعوامل التالية:

- تزداد المخاطر عندما لا يتم ارتداء كمادات الوجه بشكل صحيح أو باستمرار على الأنف والفم، وعدم الحفاظ على التباعد الجسدي.
- تزداد المخاطر عندما تقام الأنشطة في الأماكن الداخلية، لا سيما في الأماكن سيئة التهوية.
- تزداد المخاطر مع زيادة مستويات الاتصال بين المشاركين؛ الاتصال الوثيق (خاصة الاتصال وجهاً لوجه)، وتكرار الاتصال الوثيق ومدته الإجمالية يزيد من خطر انتقال قطرات رذاذ الملوثات التنفسي بين المشاركين.
- تزداد المخاطر مع زيادة مستويات الجهد؛ يزداد الجهد الأكبر من معدل التنفس وكمية الهواء الذي يتم استنشاقه وزفيره مع كل نفس.
- تزداد المخاطر مع اختلاط الأفواج والمجموعات، لا سيما عندما يكونون من مجتمعات ووحدات معيشية مختلفة.

يجب أن تمتثل الفصول المجتمعية التي تقدم دروس حيوية أو رياضية لهذه القائمة المرجعية بالإضافة إلى [بروتوكول بطولات الرياضات الترفيهية للشباب والكبار](#) الصادر عن إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس.

لاحظ أن هذه القائمة المرجعية لا تنطبق على الفصول الدراسية المقدمة أو التي تم إقرارها في أماكن خاصة، مثل دروس الفنون أو الموسيقى الخاصة أو دروس الدروس الخصوصية. يجب أن تتبع هذه الشركات [بروتوكول الخدمات المرجعية](#) الصادر عن إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس. كما أنه لا ينطبق على الفصول الدراسية التي تقدمها معاهد التعليم العالي، والتي يجب أن تتبع [بروتوكول معاهد التعليم العالي](#) الصادر عن إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس.

- يرجى ملاحظة: أنه قد يتم تحديث هذا المستند مع توفر معلومات وموارد إضافية، لذا تأكد من مراجعة موقع مقاطعة لوس أنجلوس الإلكتروني <http://www.ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/> بانتظام لمعرفة أي تحديثات تطرأ على هذا المستند.
- في الإرشادات التالية، يعني مصطلح "شخص ملقح بالكامل" أو "تلقيح بالكامل" أن الشخص قادر على تقديم بطاقة اللقاح أو السجل الطبي الإلكتروني أو أي شكل آخر من أشكال الإثبات لتوضيح ما يلي:
- مرور أسبوعان أو أكثر منذ أن تلقى الشخص الجرعة الثانية في سلسلة من جرعتين من لقاح COVID-19 (على سبيل المثال، Pfizer-BioNTech أو Moderna)، أو
- مرور أسبوعان أو أكثر منذ أن تلقى الشخص جرعة واحدة من لقاح COVID-19 (على سبيل المثال، Johnson and Johnson أو J&J/Janssen).

تغطي القائمة المرجعية ما يلي:

- (1) سياسات وممارسات مكان العمل لحماية صحة الموظفين
- (2) تدابير ضمان التباعد الجسدي
- (3) تدابير ضمان مكافحة العدوى
- (4) التواصل مع الموظفين والجمهور
- (5) تدابير ضمان الوصول العادل إلى الخدمات الحيوية.

يجب مراعاة هذه المجالات الرئيسية الخمسة بينما تقوم منشأتك بوضع أي بروتوكولات لإعادة الفتح.

يجب على جميع مشغلي الفصول والأنشطة المجتمعية الذين تشملهم هذه الإرشادات تنفيذ جميع التدابير المدرجة أدناه التي يصلح تطبيقها، وأن يكونوا مستعدين لتوضيح سبب عدم تطبيق أي تدبير لم يتم تطبيقه على الفصول أو الأنشطة.

اسم الفصل المجتمعي:

عنوان المنشأة:

أ. سياسات وممارسات مكان العمل لحماية صحة الموظفين
(يرجى اختيار كل ما ينطبق)

- تم توجيه كل من يمكنه القيام بواجبات العمل من المنزل للقيام بذلك.
- يتم تكليف الموظفين الأكثر عرضة للإصابة بالمرض (أولئك الذين تزيد أعمارهم عن 65 عامًا، والذين يعانون من حالات صحية مزمنة) بعمل يمكن القيام به من المنزل كلما أمكن ذلك، ويجب عليهم مناقشة أي مخاوف مع مقدم الرعاية الصحية أو خدمات الصحة المهنية لاتخاذ القرارات المناسبة بشأن العودة إلى مكان العمل.
- تم إعادة تشكيل إجراءات العمل إلى أقصى حد ممكن لزيادة فرص الموظفين للعمل من المنزل. ضع في اعتبارك أن تقدم للعاملين والمرشدين والمتدربين والمتطوعين الذين يطلبون خيارات معدلة لمهامهم استقلال من اتصالهم بالزبائن والموظفين الآخرين (على سبيل المثال، إدارة المخزون بدلاً من العمل كصراف أو إدارة الاحتياجات الإدارية من خلال العمل عن بعد).
- تم وضع جداول بديلة أو متداخلة أو مناوبة لزيادة التباعد الاجتماعي.
- تم إخبار جميع الموظفين (بما في ذلك الموظفون بأجر والمتطوعون؛ ويشار إليهم مجتمعين باسم "الموظفين") بعدم الحضور للعمل إذا مرضوا، أو إذا تعرضوا لشخص مصاب بـ COVID-19. اطلع على عملية فحص الدخول أدناه. يفهم الموظفون اتباع إرشادات الصحة العامة (DPH) للعزل الذاتي والحجر الصحي - إن أمكن. مراجعة وتعديل سياسات الإجازات في مكان العمل لضمان عدم معاقبة الموظفين عند إقامتهم في المنزل بسبب المرض.
- يوصى بشدة بتلقيح جميع الموظفين والمشاركين بالكامل ضد COVID-19.
- يتم إجراء فحوصات الدخول قبل دخول الموظفين والمتطوعين والبائعين والمقاولين وموظفي التوصيل وسائرهم من موظفي الدعم إلى مكان العمل، وفقاً لإرشادات فحص الدخول الصادرة عن إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس. يجب أن تتضمن الفحوصات فحصاً يتعلّق بالسعال، وضيق في التنفس، وصعوبة في التنفس، والحمى أو الشعور بالبرد، وبداية جديدة لفقدان حاستي التذوق أو الشم، وما إذا كان الموظف يخضع حالياً لأوامر العزل أو الحجر الصحي. يمكن إجراء هذه الفحوصات عن بُعد أو شخصياً عند وصول الموظفين. يجب أيضاً إجراء فحص درجة الحرارة في موقع العمل إذا كان ذلك ممكناً.
 - الفحص السلبي (خالٍ من الأعراض). إذا لم يعاني الشخص أي عرض (أعراض) ولم يكن لديه اتصال بحالة معروفة بإصابتها بـ COVID-19 في آخر 10 أيام، فيمكن السماح له بالدخول للعمل في ذلك اليوم.
 - الفحص الإيجابي (يعاني من الأعراض):
 - إذا لم يتم تلقيح الشخص بالكامل ضد COVID-19¹ وكان على اتصال بحالة COVID-19 معروفة في آخر 10 أيام أو يخضع حالياً لأوامر الحجر الصحي، فلا يجوز له الدخول ويجب إرساله إلى المنزل فوراً للحجر الصحي المنزلي. قم بتزويدهم بتعليمات الحجر الصحي الموجودة في ph.lacounty.gov/covidquarantine.
 - إذا أظهر الشخص أيّاً من الأعراض المذكورة أعلاه أو يخضع حالياً لأوامر العزل، فلا يجوز له الدخول ويجب إرساله إلى المنزل فوراً للعزل المنزلي. قم بتزويدهم بتعليمات العزل الموجودة في ph.lacounty.gov/covidisolation.
- عند إبلاغك أن اختبار واحد أو أكثر من الموظفين إيجابي، فإن صاحب العمل لديه خطة أو بروتوكول لعزل الحالة (الحالات) في المنزل وبطلب الحجر الصحي الذاتي الفوري من جميع الموظفين الذين تعرضوا في مكان العمل الخاص بالحالة (الحالات). يجب على خطة صاحب العمل أن تأخذ في الاعتبار

¹ يعتبر الأشخاص ملحقين بالكامل ضد COVID-19 بعد أسبوعين (2) أو أكثر من تلقيح الجرعة الثانية في سلسلة من جرعتين (على سبيل المثال، Moderna أو Pfizer-BioNTech)، أو أسبوعين (2) أو أكثر بعد حصولهم على لقاح جرعة واحدة (على سبيل المثال، Johnson and Johnson [J&J]/Janssen).

بروتوكولاً لجميع الموظفين المعزولين للوصول إلى أو إجراء اختبار COVID-19 لتحديد ما إذا كانت هناك حالات تعرض إضافية في مكان العمل، والتي قد تتطلب تدابير إضافية لمكافحة COVID-19.

يُطلب من منظمي الأنشطة أو الفصول المجتمعية إخطار إدارة الصحة العامة في المقاطعة بجميع الأشخاص المؤكد إصابتهم بـ COVID-19 والذين كانوا في الموقع في أي وقت خلال 14 يومًا قبل تاريخ بداية المرض. تاريخ ظهور المرض هو التاريخ الأول لأعراض COVID-19 أو تاريخ اختبار COVID-19 - أيهما أقرب.

الإبلاغ عبر الإنترنت هي الطريقة المفضلة لإخطار إدارة الصحة العامة بالمقاطعة بحالات تعرض COVID-19 في المنشأة ويمكن إجراؤها على جهاز كمبيوتر أو جهاز محمول مع إمكانية الوصول إلى تطبيق الويب الآمن: <http://www.redcap.link/lacdph.educationsector.covidreport>. إذا لم يكن الإبلاغ عبر الإنترنت ممكنًا، فيمكن الإبلاغ يدويًا عن طريق تنزيل واستكمال قائمة حالة COVID-19 وخط جهات الاتصال للتعليم وإرسالها إلى ACDC-Education@ph.lacounty.gov. يجب تقديم جميع إخطارات الحالة في غضون يوم عمل واحد من إخطار الحالة.

في حالة تحديد 3 حالات COVID-19 أو أكثر في مكان العمل خلال فترة 14 يومًا، يجب على منظم الفصل أو النشاط المجتمعي الإبلاغ عن هذا التفشي إلى إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس باستخدام طريقة الإبلاغ الموضحة أعلاه. سوف تعمل إدارة الصحة العامة مع البرنامج المجتمعي لتحديد ما إذا كانت المجموعة تشكل شيئاً يتطلب تحقيق الصحة العامة فيه.

يُمنح الموظفين الذين لديهم اتصال بالآخرين - بدون تكلفة - كامامة الوجه المناسبة التي تغطي الأنف والفم. للحصول على المزيد من المعلومات، اطلع على صفحة الويب الخاصة بكامامة COVID-19 الصادرة عن الصحة العامة

<http://publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/masks>. يجب أن يرتدي الموظف الكمامة على الأنف والفم في جميع الأوقات خلال

يوم العمل عندما يكون على اتصال أو من المحتمل أن يكون على اتصال بالآخرين. بالنسبة للموظفين الذين تلقوا تعليمات من مقدم رعايتهم الطبية بعدم ارتداء كمامة، يجب عليهم ارتداء واقى الوجه مع ثنيه على الحافة السفلية للامتثال لتوجيهات الولاية، طالما تسمح حالتهم بذلك. يفضل أن يتناسب الثني مع الذقن. لا يجب استخدام الكمامات المزودة بصمامات أحادي الاتجاه.

يجب على جميع الموظفين ارتداء كمامات الوجه في جميع الأوقات باستثناء عندما يكون الموظف بمفرده في مكان مغلق الأبواب أو عند تناول الطعام أو الشرب.

يُطلب من الموظفين غسل - إن أمكن - أو استبدال كمامات الوجه يوميًا.

لضمان ارتداء الكمامات بشكل متسق وصحيح، يحظر على الموظفين على تناول الطعام أو الشرب إلا أثناء فترات الراحة عندما يكونون قادرين على إزالة كماماتهم بأمان وممارسة التباعد الجسدي عن الآخرين. في جميع الأوقات عند تناول الطعام أو الشرب، يجب على الموظفين الحفاظ على مسافة ستة أقدام على الأقل من الآخرين. عند تناول الطعام أو الشرب يفضل القيام بذلك في الهواء الطلق وبعيداً عن الآخرين إن أمكن. يُفضل تناول الطعام أو الشرب في المقصورة أو محطة العمل بدلاً من تناول الطعام في غرفة الاستراحة إذا كان تناول الطعام في مقصورة أو محطة عمل يوفر مسافة أكبر وحواجز بين العمال.

يتم تقليل عدد الأشخاص المتواجدين في غرفة أو قاعة وزيادة المساحة بين الموظفين في أي غرفة أو منطقة يستخدمها الموظفون لتناول الوجبات و/أو فترات الاستراحة. وقد تم تحقيق ذلك من خلال ما يلي:

○ وضع لافتة تبين الحد الأقصى لقدرة استيعاب الغرفة أو القاعة للأشخاص بما يتفق مع السماح بالتباعد لمسافة لا تقل عن ستة أقدام بين الأشخاص في الغرف أو المناطق المستخدمة للاستراحة؛ و

○ يتم تقسيم فترات الاستراحة أو أوقات تناول الوجبات لتقليل الإشغال في الغرف أو المناطق المستخدمة للوجبات والاستراحات؛ و

○ وضع الطاولات على بعد ثمانية أقدام على الأقل عن بعضها البعض مع ضمان وجود ستة أقدام بين المقاعد، وإزالة المقاعد أو لفها بشرط لتقليل الإشغال، ووضع علامات على الأرضيات لضمان التباعد، وترتيب المقاعد بطريقة تقلل من التواصل وجهاً لوجه. يتم تشجيع استخدام الحواجز لزيادة منع انتشار العدوى، ولكن لا ينبغي اعتباره بديلاً عن تقليل الإشغال والحفاظ على التباعد الجسدي.

تم توجيه الموظفين للحفاظ على مسافة لا تقل عن ستة (6) أقدام من الزوّار ومن بعضهم البعض في جميع المناطق بالمنشأة. قد يقترّب الموظفون مؤقتاً عند الضرورة لمساعدة المشتركين، أو حسب الضرورة.

يتم تطهير غرف الاستراحة والحمامات والمناطق المشتركة الأخرى بالتردد المبين أعلاه، ولكن لا يقل عن مرة يوميًا خلال ساعات العمل وفقاً للجدول التالي:

○ الحمامات

○ أخرى

□ المواد المطهرة وملحقاتها ولوازمها بها متاحة للموظفين في الموقع (المواقع) التالية:

□ معقم اليدين الفعال ضد COVID-19 متاح لجميع الموظفين في الموقع (المواقع) التالية:

□ يتم تذكير الموظفين بغسل أيديهم أو استخدام معقم اليدين بشكل متكرر.

□ تم توزيع نسخة من هذا البروتوكول على كل موظف.

□ بقدر الإمكان، يتم تخصيص معدات خاصة لكل عامل وتم توجيهه لتجنب مشاركة الهواتف أو الأجهزة اللوحية أو أجهزة الراديو ثنائية الاتجاه أو لوازم العمل الأخرى أو المعدات المكتبية حيثما كان ذلك ممكناً.

□ في حالة وجوب مشاركة العناصر، يتم تنظيف المرة واحدة على الأقل يوميًا أو - إذا تم تحديد ذلك ضروريًا - بشكل متكرر باستخدام منظف مناسب للسطح مرة واحدة على الأقل يوميًا، بما في ذلك ما يلي: المعدات المكتبية المشتركة، مثل آلات التصوير وأجهزة الفاكس والطابعات، والهواتف، ولوحات المفاتيح، والدبسات، ومزيلات الدبابيس وفتاحات الرسائل، والأسطح في مناطق الاستقبال، ومحطات العمل المشتركة، وأجهزة الصوت والفيديو، وأجهزة الاتصال اللاسلكي ... إلخ.

□ يتم توفير الوقت للعمال لتنفيذ ممارسات التنظيف أثناء مناوباتهم. تم تعيين مهام التنظيف خلال ساعات العمل كجزء من واجبات عمل الموظفين. قم بتعديل الساعات - إذا لزم الأمر - لضمان التنظيف المنتظم والشامل حسب الاقتضاء. يتم توفير خيارات لشركات التنظيف التابعة لجهات خارجية للمساعدة في زيادة الطلب على التنظيف - حسب الحاجة.

□ يتم تطبيق جميع السياسات الموضحة في هذه القائمة المرجعية بخلاف تلك المتعلقة بشروط التوظيف على موظفي توصيل الطلبات والطرود وأي شركات أخرى قد تكون موجودة في المبنى كأطراف ثالثة.

□ اختياري - قم بوصف الإجراءات الأخرى:

ب. تدابير ضمان التباعد الجسدي

□ لكل مساحة/غرفة بالمركز المجتمعي، حدد عدد الأشخاص في تلك المساحة المحددة في أي وقت محدد بالعدد المناسب للحفاظ على التباعد لمسافة لا تقل عن 6 أقدام في جميع الأوقات (باستثناء الشباب).

○ بالنسبة للشباب، يجب أن يظل المشاركون في نفس المكان وفي مجموعات صغيرة ومتسقة قدر الإمكان. احتفظ بنفس المشاركين والموظفين في كل فصل، وقم بتضمين مشاركين من نفس العائلة في نفس المجموعة - إلى أقصى حد ممكن عمليًا. الحد الأقصى لحجم المجموعات المستقرة مقيد بعدد الشباب الذي يسمح لجميع المشاركين في المجموعة بالحفاظ على التباعد لمسافة 3 أقدام من جميع الشباب الآخرين ضمن مساحة البرنامج المتاحة. يجب أن يحافظ الموظفون على التباعد لمسافة 6 أقدام من المشاركين الشباب وعن الموظفين الآخرين. لا يجوز أن يتجاوز حجم المجموعة المستقر 30 شابًا وموظفين مشرفين كحد أقصى بغض النظر عن حجم مساحة البرنامج المتاحة.

○ بالنسبة للكبار، يجب أن تقتصر الفصول المقدمة في الفصول الداخلية على 50٪ من إشغال الفصل أو قاعة المحاضرات. يعتمد الإشغال على قانون إشغال المبنى أو الحريق.

■ كإجراء أمان إضافي، قد يختار منظمو الفصل أو النشاط المجتمعي قصر حضور الفصول الداخلية على المشاركين فقط ويظهر المدربون دليلًا على التلقيح بالكامل ضد COVID-19. وإذا تم ذلك،

- يجب أن يصادق المشاركون على حالة تلقيحهم بالكامل في نقطة التسجيل، و

- يجب على المشاركين الذين شهدوا بالتلقيح بالكامل أن يُظهروا لمنظمي الفصل أو النشاط التحقق المطلوب، والذي يمثل في الوقت نفسه بطاقة هوية عليها صورة وإثباتًا للتلقيح بالكامل ضد COVID-19، مثل بطاقة اللقاح الخاصة بهم (والتي تتضمن اسم الشخص الذي

تم تلقيحه، ونوع لقاح COVID-19 الذي تم إعطاؤه، وتاريخ آخر جرعة تم إعطاؤها) أو صورة من بطاقة اللقاح الخاصة بهم كوثيقة منفصلة أو صورة لبطاقة لقاح المشترك المخزنة على الهاتف أو الجهاز الإلكتروني أو توثيق التلقيح بالكامل ضد COVID-19 من مقدم الرعاية الصحية (الذي يتضمن اسم الشخص الذي تم تلقيحه ويؤكد أنه قد تم تلقيحه بالكامل ضد COVID-19)، قبل السماح له بالدخول إلى الفصل أو مكان النشاط.

- ❑ يُطلب من جميع المدربين والمشاركين وأي زوّار يدخلون الموقع ارتداء الكمامات في جميع الأوقات. ينطبق هذا على جميع الكبار والأطفال بعمر سنتين وما فوق. يجب على الأشخاص الذين تم توجيههم بعدم ارتداء كمامة من قبل مقدم الرعاية الطبية الخاص بهم ارتداء واقى للوجه مع ثنية على طول الحافة السفلية للامتثال لتوجيهات الولاية، طالما أن حالتهم تسمح بذلك. يجب عدم استخدام الكمامات ذات الصمامات أحادية الاتجاه. لدعم سلامة كل شخص يستخدم المركز المجتمعي والمجتمع، يجب توفير كمامة للأشخاص الذين يصلون بدونها.
- ❑ قم بتوسيع المساحة بين المقاعد أو المكاتب أو محطات العمل. ضع في اعتبارك طرق إنشاء فواصل قدرها ستة أقدام بين المشاركين من خلال وسائل أخرى، على سبيل المثال، ستة أقدام بين المقاعد، وعلامات على الأرضيات لتعزيز التباعد، وترتيب المقاعد بطريقة تقلل من الاتصال وجهاً لوجه وتحافظ على التباعد. يتم تشجيع استخدام وسائل منع الانتشار، ولكن لا يمكن اعتباره بديلاً لتقليل الإشغال والحفاظ على التباعد الجسدي.
- ❑ إذا كان المركز المجتمعي يتضمن أي غرف كبيرة فيمكن تقسيم هذه الغرف إلى مناطق أصغر. يجب اتخاذ الاحتياطات التالية عند تقسيم الغرف:
 - يجب أن تؤخذ لوائح الحريق والسلامة والبيئة في الاعتبار عند وضع الفواصل.
 - يجب أن تمتد فواصل الغرف من الأرض إلى السقف أن تكون مصنوعة من مادة غير مسامية يمكن تطهيرها بانتظام.
 - يجب وضع فواصل الغرف بطريقة تزيد من التهوية وتدفع الهواء للسماح بالتحكم الصحي في درجة الحرارة وإزالة الملوثات.
 - يجب تثبيت فواصل الغرف على الأرض بطريقة تقلل من مخاطر السقوط والتعثّر والسقوط.
 - بمجرد تركيب الفواصل، يجب أن تترك كل منطقة مساحة كافية للتباعد الجسدي (أي مسافة ستة أقدام بين المشاركين).
 - يجب تصميم الغرف التي تم فصلها بحيث يمكن لمجموعات المشاركين الدخول والخروج دون المرور بين مجموعة ثانية من المشاركين. إذا كان هناك بابان في الغرفة، فمن المستحسن أن يكون لكل مجموعة من المشاركين باب مخصص يستخدمه فقط للدخول إلى المكان وأخرى للخروج منه.
 - يجب أن يكون طريق الخروج (وسيلة الخروج) متاحًا ويجب أن تكون علامات الخروج واضحة للمشاركين على كل جانب من جوانب الغرفة التي تم فصلها. يجب أن يكون لكل منطقة مسار مستمر وخالي من العوائق من أي نقطة داخل المنطقة إلى مكان آمن. يجب وضع اللافتات على أو بالقرب من الفواصل التي تشير إلى مسارات إلى المخارج ويجب ممارستها استخدام هذه المسارات في تدريبات الإخلاء لضمان السلامة في حالة الطوارئ.
- ❑ ضع في اعتبارك إعادة تصميم الأنشطة للمجموعات الأصغر وإعادة ترتيب الأثاث ومساحات الفصول للحفاظ على عملية العمل.
- ❑ يجب على الموظفين تطوير تعليمات لزيادة التباعد وطرق لتقليل الحركة في كل من المساحات الداخلية والخارجية التي يسهل على الأطفال فهمها وتكون مناسبة من الناحية التنموية.
- ❑ تقييد الزوّار غير الضروريين والمتطوعين والأنشطة التي تتضمن مجموعات أخرى في نفس الوقت.
- ❑ تقييد الأنشطة المجتمعية حيثما كان ذلك ممكنًا. إذا لم يكن ذلك عمليًا، فقم بتقسيم أوقات الاستخدام، وتقسيم شاغلي المساحة بشكل صحيح، وحافظ على المجموعات صغيرة ومتسقة وقم بتطهيرها بين الاستخدامات.
- ❑ حصر الأنشطة الجماعية واللامنهجية على تلك التي يمكن للمشاركين وقادة النشاط فيها الحفاظ على التباعد الجسدي والتي تدعم النظافة الجيدة لليدين.
- ❑ استخدم المساحات البديلة حسب الحاجة، بما في ذلك الاستخدام المنتظم للمساحات الخارجية، إذا سمحت الأحوال الجوية. على سبيل المثال، ضع في اعتبارك طرقًا لزيادة المساحة الخارجية، واستخدام الكافيتريات والأماكن الأخرى بغرض الاستخدام للسماح بالتباعد الجسدي.

□ قلل من حركة التجمعات قدر المستطاع. يتم تقسيم أوقات استخدام الفصل أو المساحة بحيث لا يؤدي الخروج من غرف متعددة إلى الازدحام وعدم التباعد الجسدي بسبب مغادرة الحضور من غرف أو أماكن مختلفة في نفس الوقت. ضع في اعتبارك استخدام أبواب للدخول والخروج فقط لتقليل الازدحام.

□ بالنسبة للأنشطة التي تولد قطرات الرذاذ تنفسية مثل المجهود الشديد أو الغناء، قم بزيادة التباعد بين الأشخاص إلى 12 قدمًا وحاول القيام بذلك في الخارج. للتذكير، يجب أن تمثل الفصول الدراسية التي تقدم تعليمًا رياضيًا أو بدنيًا لهذه القائمة المرجعية بالإضافة إلى [بروتوكول بطولات الرياضات الترفيهية للشباب والكبار](#) الصادر عن إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس.

ج. تدابير مكافحة العدوى

□ نظام HVAC في حالة جيدة، زيادة التمرين إلى أقصى حد ممكن. تعتبر التهوية الفعالة إحدى أهم الطرق للتحكم في انتقال قطرات الرذاذ الجوي الصغير. ضع في اعتبارك تثبيت منظمات تدفق الهواء عالية الكفاءة، وترقية مرشحات الهواء في المبنى إلى أعلى كفاءة ممكنة وإجراء تعديلات أخرى لزيادة كمية الهواء الخارجي والتهوية في المكاتب والمساحات الأخرى. راجع [الإرشادات المؤقتة للتهوية والترشيح وجودة الهواء في البيئات الداخلية](#) الصادرة عن إدارة الصحة العامة بكاليفورنيا للحصول على معلومات مفصلة.

○ يرجى ملاحظة أن: التهوية وتحسينات جودة الهواء الداخلي الأخرى هي إضافة - وليست بديلاً - للحماية الإلزامية بما في ذلك ارتداء كمامات الوجه (باستثناء بعض البيئات عالية الخطورة التي تتطلب استخدام حماية تنفسية مناسبة)، والحفاظ على التباعد لمسافة ستة أقدام على الأقل بين الأشخاص، وغسل اليدين بشكل متكرر، والحد من الأنشطة التي تجمع بين أفراد من وحدات معيشية مختلفة.

□ يتم إجراء فحص الدخول قبل دخول الطلاب أو الزوّار إلى أيمن مناطق العمل المنشأة. يجب أن تتضمن الفحوصات إجراء فحص بخصوص السعال، وضيق في التنفس، وصعوبة في التنفس، والحُمى أو القشعريرة، والتهور. إذا كان الشخص يخضع حالياً لأوامر العزل أو الحجر الصحي. (راجع إرشادات [فحص الدخول](#) الصادرة عن المقاطعة). يمكن إجراء هذه الفحوصات شخصياً أو من خلال طرق بديلة مثل أنظمة تسجيل الوصول عبر الإنترنت أو من خلال [اللافتات](#) المنشورة عند مدخل المنشأة والتي تنص على منع الزوّار الذين يعانون من هذه الأعراض إلى المبنى.

○ الفحص السلبي (خالي من الأعراض). إذا لم يعاني الشخص أي عرض (أعراض) ولا يمكن لديه اتصال بحالة معروف إصابتها بـ COVID-19 في آخر 10 أيام، فيمكن السماح له بالدخول في ذلك اليوم.

○ الفحص الإيجابي (يعاني من الأعراض):

■ إذا كان الشخص قد اتصل بحالة معروف إصابتها بـ COVID-19 في آخر 10 أيام أو يخضع حالياً لأوامر الحجر الصحي، فلا يجوز له الدخول ويجب إرساله إلى المنزل فوراً للحجر الصحي المنزلي. قم بتزويدهم بتعليمات الحجر الصحي الموجودة في ph.lacounty.gov/covidquarantine.

■ إذا أظهر الشخص أيًا من الأعراض المذكورة أعلاه أو يخضع حالياً لأوامر العزل، فلا يجوز له الدخول ويجب إرساله إلى المنزل فوراً للعزل المنزلي. قم بتزويدهم بتعليمات العزل الموجودة في ph.lacounty.gov/covidisolation.

□ يجب على جميع الموظفين والمشاركين وأي زوّار يدخلون الموقع ارتداء الكمامات. ينطبق هذا على جميع الكبار والأطفال بعمر سنتين وما فوق. يجب على الأشخاص الذين تم توجيههم بعدم ارتداء كمامة من قبل مقدم الرعاية الطبية الخاص بهم ارتداء واقي الوجه مع ثنية على طول الحافة السفلية للائتمتال لتوجيهات الولاية، طالما أن حالتهم تسمح بذلك. يجب عدم استخدام الكمامات ذات الصمامات أحادية الاتجاه. لدعم سلامة مجتمعك، يجب توفير كمامة للأشخاص الذين يصلون بدونها.

□ تأكد من أن جميع الموظفين والطلاب والأسر على دراية بممارسات التعقيم الصحي المحسنة، وإرشادات التباعد الجسدي وأهميتها، والاستخدام السليم، وإزالة الكمامات وغسلها أو التخلص منها، وممارسات الفحص ومعايير الاستبعاد المحددة لـ COVID-19.

- ❑ قم بتعيين موظف (على سبيل المثال، مدير البرنامج أو مقدم الرعاية الصحية) ليكون مسؤولاً عن الاستجابة لمخاوف COVID-19 ويعمل كجهة اتصال مع إدارة الصحة العامة. يجب أن يعرف جميع موظفي البرنامج والمشاركين والعائلات من هو هذا الشخص وكيفية الاتصال به. يجب تدريب هذا الشخص على تنسيق التوثيق وتتبع حالات التعرض المحتملة، من أجل إخطار مسؤولي الصحة المحليين بجميع حالات COVID-19 في الموقع خلال يوم عمل واحد من إخطاره بالحالة.
- ❑ تأكد من كفاية الإمدادات لدعم سلوكيات النظافة الصحية، بما في ذلك الصابون والمناديل الورقية وسلال القمامة التي تعمل بدون لمس ومعقمات الأيدي التي تحتوي على الكحول الإيثيلي بنسبة 60 في المائة على الأقل للموظفين والمشاركين الذين يمكنهم استخدام معقم اليدين بأمان.
- ❑ ضع في اعتبارك إجراءات روتينية تمكن الموظفين والمشاركين من غسل أيديهم بانتظام على فترات متقطعة. يجب على الطلاب والموظفين غسل أيديهم لمدة 20 ثانية بالصابون، وفركها (إذا بعد وضع الصابون، واستخدام المناشف الورقية (أو المناشف القماشية التي تستعمل لمرة واحدة) لتجفيف اليدين جيداً.
- ❑ يجب على المشاركين والموظفين استخدام معقم الأيدي عندما يكون غسل اليدين غير عملي. يجب فرك المعقم في اليدين حتى يجف تمامًا. ملاحظة: غسل اليدين المتكرر أكثر فعالية من استخدام معقم الأيدي، خاصة عندما تكون الأيدي متسخة بشكل واضح.
- ❑ يجب على الأطفال دون سن التاسعة استخدام معقم اليدين تحت إشراف الكبار. اتصل بمركز التحكم في السموم إذا استهلك: 1-800-222-1222. يُفضل استخدام معقمات الأيدي التي تحتوي على الكحول الإيثيلي ويجب استخدامها عندما يكون هناك احتمال لاستخدام الأطفال بدون إشراف. تعتبر معقمات الأيزوبروبيل أكثر سمية ويمكن امتصاصها من خلال الجلد.
- ❑ ضع في اعتبارك استخدام محطات غسل اليدين المحمولة في جميع أنحاء الموقع لتقليل الحركة والتجمع في الحمامات إلى أقصى حد ممكن.
- ❑ شجع المشاركين على إحضار زجاجات المياه المعبأة مسبقاً والقابلة لإعادة الاستخدام أو المشتراة. نوافير المياه متاحة لتعبئة زجاجات المياه فقط.
- ❑ يجب تنظيف الأسطح التي يتم لمسها بشكل متكرر مثل مقابض الأبواب، ومفاتيح الإضاءة ومقابض الأحواض، وأسطح الحمامات والطاولات، والأسطح في مركبات النقل مرة واحدة على الأقل يوميًا أو بشكل متكرر إذا كان ذلك ضروريًا بسبب الاستخدام.
- ❑ الحد من مشاركة الأشياء والمعدات، مثل اللوازم الفنية (بما في ذلك الطوب/قطع البناء)، والألعاب (مثل الشطرنج، وقطع الداما، وما إلى ذلك)، ومعدات الكمبيوتر، من بين أشياء أخرى، بخلاف ذلك، التنظيف بين الاستخدامات. يجب توجيه المشاركين غسل أيديهم أو استخدام معقم اليدين على الفور قبل وبعد المشاركة في الأنشطة التي تتضمن أشياء/معدات مشتركة.
- ❑ عند اختيار منتجات التنظيف، استخدم تلك المعتمدة للاستخدام ضد COVID-19 في القائمة "N" المعتمدة من وكالة حماية البيئة (EPA) واتباع تعليمات المنتج. تحتوي هذه المنتجات على مكونات أكثر أمانًا للأشخاص المصابين بالربو.
- ❑ استخدم المطهرات المصنفة على أنها فعالة ضد مسببات الأمراض الفيروسية الناشئة، باتباع إرشادات الملصق لمعدلات التخفيف المناسبة وأوقات التلامس. قم بتدريب الموظفين على مخاطر المواد الكيميائية، وتوجيهات الشركة المصنعة، ومتطلبات Cal/OSHA للاستخدام الآمن.
- ❑ يجب أن يكون طاقم النظافة المسؤول عن تنظيف الموقع وتطهيره مزودًا بمعدات الحماية المناسبة، بما في ذلك القفازات، وحمالة العين، وحماية الجهاز التنفسي، وغيرها من معدات الحماية المناسبة على النحو المطلوب في تعليمات المنتج. يجب إبقاء جميع المنتجات بعيدًا عن متناول الأطفال وتخزينها في مساحة ذات وصول مقيد.
- ❑ عند التنظيف، قم بتهوية المكان قبل وصول المشاركين؛ خطط للقيام بتنظيف شامل عندما لا يكون المشاركون حاضرين. في حالة استخدام تكييف الهواء، استخدم الإعداد الذي يجلب الهواء النقي. استبدل وافحص فلاتر الهواء وأنظمة الترشيح لضمان جودة الهواء المثلى.
- ❑ إذا كان فتح النوافذ يمثل أمانًا أو صحة، ففكر في استراتيجيات بديلة لتحسين تدفق الهواء مثل زيادة ترشيح الهواء المركزي لأنظمة HVAC (تصنيف مرشح مستهدف لا يقل عن 13 MERV).
- ❑ اتخذ خطوات للتأكد من أن جميع أنظمة وميزات المياه (على سبيل المثال، نوافير الشرب والنوافير المزخرفة) آمنة للاستخدام بعد إغلاق المنشأة لفترة طويلة لتقليل مخاطر العدوى مثل مرض الفيالقة.

اعتبارات خاصة

فصول الموسيقى:

- إذا كان ذلك ممكناً، عقد فصول الموسيقى في الخارج.
- لا يجوز القيام بأي نشاط يتطلب من المشاركين إزالة كمادات الوجه (على سبيل المثال، العزف على الآلات النحاسية أو آلات النفخ) كمجموعة إلا إذا كان الطلاب على مسافة 12 قدمًا على الأقل من بعضهم البعض وإذا كان النشاط يقام في الهواء الطلق. يجب أن تستخدم مشغلات آلات النفخ تعديلات إضافية حسب الاقتضاء، مثل الأجهزة لالتقاط قطرات الرذاذ الجوي المنبعث من الجهاز. ومع ذلك، يمكن للأشخاص ممارسة هذه الأنشطة بمفردهم في الداخل في الاستوديو أو غرفة التدريب.
- بالنسبة للأنشطة التي تولد قطرات الرذاذ تنفسية مثل الغناء، قم بزيادة المسافة بين الأشخاص إلى 12 قدمًا وحاول القيام بهذه الأنشطة في الهواء الطلق.
- الحد من تبادل (أو مشاركة) الملابس، أو أجزاء، أو أوراق موسيقية، أو أي عناصر أخرى.
- استخدام ضمامات ماصة يمكن التخلص منها أو أوعية أخرى - حيثما أمكن - لالتقاط محتويات الصمامات اللعابية أو مفاتيح المياه؛ وتخلص منها ونظفها بشكل صحيح بعد الاستخدام.
- ضع في اعتبارك استخدام "أغطية الجرس" لفتح الأدوات النحاسية والأكياس المصممة خصيصًا بفتحات يدوية للآلات النفخ لتقليل تولد قطرات الرذاذ الجوي.

فصول المسرح:

- إذا كان ذلك ممكناً، قم بعقد فصول المسرح في الخارج.
- يجب على المشاركين والمدربين في فصول المسرح ارتداء كمادات الوجه في جميع الأوقات والتأكد من أن جميع المشاركين يحافظون على التباعد الجسدي لمسافة 6 أقدام في جميع الأوقات أو مسافة 8 أقدام إذا كان المشاركون يتحدثون (على سبيل المثال، أولئك الموجودون في ورشة عمل مسرحية).
- الحد - حيثما أمكن ذلك - من مشاركة الدعائم والأزياء والشعر المستعار. إذا كان يجب مشاركة الدعائم، فاختر الدعائم والأزياء وغيرها من المواد التي يمكن تطهيرها بسهولة أكبر. يجب تطهير جميع الدعائم قبل استخدامها لأول مرة على المجموعة، وبين الاستخدامات بواسطة جهات فاعلة مختلفة. يجب تنظيف جميع الملابس المشتركة بعد كل استخدام. يجب تطهير جميع قطع الشعر المستعار أو الأطراف الصناعية الأخرى المشتركة بعد كل استخدام.
- قم بتنظيف غرف خلع الملابس، والغرف الخضراء، ومناطق الإنتاج باستخدام مطهر من القائمة "الصادرة من وكالة حماية البيئة (EPA): المطهرات الخاصة بـ COVID-19.
- ضع في اعتبارك إقامة عروض افتراضية أو خارجية بدلاً من العروض الداخلية.

فصول التربية البدنية/الرياضية

- بالإضافة إلى هذه القائمة المرجعية، يجب أن تتبع الفصول الرياضية أو الأنشطة الرياضية أيضًا [بروتوكول لبطولات الرياضات الترفيهية للشباب والكبار](#) الصادر عن إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس.
- بالنسبة للأنشطة التي تولد قطرات الرذاذ تنفسية مثل المجهود الثقيل، قم بزيادة المسافة بين الأشخاص إلى 8 أقدام.
- يجب على المشاركين والمدربين ارتداء كمادات الوجه في جميع الأوقات أثناء وجودهم في الفصل. يمكن إزالة الكمادات مؤقتًا لشرب الماء؛ أثناء فترات استراحة الماء، يجب تذكير المشاركين بالحفاظ على التباعد الجسدي لمسافة تبلغ 6 أقدام في جميع الأوقات. يجب تذكير المشاركين بقصر مجهودهم على مستوى مريح أثناء ارتداء كمادة الوجه وأخذ فترات استراحة متكررة من التمرين أو التوقف إذا بدأوا في مواجهة أي صعوبة في التنفس. يجب تغيير الكمادات إذا تبللت أو إذا التصقت بوجه الشخص أو عاقت التنفس.

الاجتماعات المجتمعية:

- يجب أن تقتصر الاجتماعات المجتمعية التي تُعقد في الداخل على 50٪ من إشغال الغرفة، بناءً على قانون المبنى أو الحريق المعمول به، أو 50 شخصًا - أيهما أقل. إذا عُقدت في الهواء الطلق، يجب أن يقتصر شغل الاجتماعات المجتمعية على 100 شخص أو أقل والالتزام بالتباعد الجسدي بين جميع الحاضرين.
- يجب إعادة تكوين جميع مناطق الاجتماعات المجتمعية لتمكين جميع الحاضرين من الحفاظ على التباعد الجسدي لمسافة لا تقل عن 6 أقدام أثناء

الاجتماعات.

- يجب أن تكون مدة الاجتماع محدودة إلى أقصى حد ممكن.
- يجب أن تستمر المنظمات التي تستضيف الاجتماعات المجتمعية في تقديم خيارات المشاهدة عن بُعد لأولئك الذين يفضلون المشاركة الافتراضية في الاجتماعات.
- المناسبات الخاصة (الاجتماعات، حفلات الاستقبال، المؤتمرات):
- يمكن استخدام المراكز المجتمعية لاستضافة المناسبات الخاصة أو عقدها. يجب على مشغل ومضيف المناسبة الخاصة الامتثال لـ بروتوكول المناسبات الخاصة الصادر عن الصحة العامة لمقاطعة لوس أنجلوس، المرفق بأمر مسؤول الصحة في الملحق ب ب.

د. تدابير التواصل مع الجمهور

- الحفاظ على أنظمة الاتصال التي تسمح للمواطنين والمشاركين والآباء/الأوصياء بالإبلاغ الذاتي عن الأعراض وتلقي إخطارات فورية بالتعرض والإغلاق، مع الحفاظ على السرية.
- يجب أن تحافظ الجهة الراعية (مؤسسة غير ربحية، مدرسة، مجموعة مجتمعية - حسب الاقتضاء) على نسخة من هذا البروتوكول أو - إذا كان ممكناً - شهادة امتثال السلامة من COVID-19 لمقاطعة لوس أنجلوس المطبوعة. لمزيد من المعلومات أو لإكمال برنامج الإقرار الذاتي للامتثال للسلامة من COVID-19، قم بزيارة <http://publichealth.lacounty.gov/eh/covid19cert.htm>. يجب على الفرق الرياضية الاحتفاظ بنسخة من بروتوكول لبطولات الألعاب الرياضية للشباب والكبار في الموقع للمراجعة - عند الطلب.
- يتم نشر اللافتات في جميع أنحاء المؤسسة التي تُذكر الموظفين والمشاركين بالحاجة إلى الحفاظ على التباعد الجسدي وارتداء كمامات الوجه. راجع صفحة الويب الخاصة بإرشادات إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس حول COVID-19 للحصول على موارد إضافية وأمثلة على اللافتات التي يمكن أن تستخدمها الشركات.
- يتم نشر العلامات التي توجه الزوّار إلى ضرورة البقاء في المنزل إذا مرضوا بمرض تتوافق مع COVID-19.
- توفر المنافذ الإلكترونية للمؤسسة (الموقع الإلكتروني، وسائل التواصل الاجتماعي، وما إلى ذلك) معلومات واضحة حول التباعد الجسدي، والاستخدام المطلوب لكمامات الوجه، وغيرها من القضايا/المسائل ذات الصلة.

هـ. التدابير التي تضمن الوصول العادل للخدمات الحيوية

- تم إعطاء الأولوية للخدمات الحيوية للمجتمع.
- يتم وضع تدابير لضمان الخدمات لأفراد المجتمع الذين لديهم قيود على التنقل و/أو المعرضين لمخاطر عالية في الأماكن العامة.

يجب إدراج أي تدابير إضافية غير مدرجة أعلاه في صفحات منفصلة، والتي يجب على العمل التجاري إرفاقها بهذا المستند.

يمكنك الاتصال بالشخص التالي لأية أسئلة أو تعليقات حول هذا البروتوكول:

اسم جهة اتصال العمل التجاري:

رقم الهاتف:

تاريخ آخر مراجعة: