

## **Preguntas y Respuestas sobre**

# **Malaria**

## **(Paludismo o Fiebre Palúdica)**

### **P ¿Qué es Malaria?**

**R** Malaria es una enfermedad causada por un organismo que vive en los seres humanos y es transmitido por los mosquitos (zancudos). Las personas adquieren la enfermedad cuando son picados por los mosquitos (zancudos). Estos se encuentran en todas partes, pero en mayor número en los países tropicales, donde el clima es caliente y húmedo. Los mosquitos (zancudos) generalmente pican desde el anochecer hasta el amanecer.

### **P ¿Cómo se puede prevenir?**

**R** Si piensas viajar a una zona contaminada con la Malaria, debes consultar con tu doctor, quien te puede dar los medicamentos adecuados y las instrucciones como tomarlos y así poder evitar su contagio. Aun así no hay una garantía del 100% de que no puedas adquirir el paludismo o la Malaria.

Las probabilidades de adquirir la enfermedad dependerán de los itinerarios y la duración de los viajes, además de los lugares donde pases las tardes y noches y la exposición a los mosquitos (zancudos).

### **P ¿Cuáles son los síntomas?**

**R** Como muchas otras infecciones, los síntomas pueden ser: fiebre, escalofríos, dolor de cabeza, dolores musculares y fatiga. También puede presentarse pérdida de apetito y náusea.

### **P ¿Cuál es el tratamiento?**

**R** Si tienes fiebre durante el viaje o cuando regreses del mismo, debes recibir atención médica de inmediato y hacerle saber a tu doctor donde has estado. Un análisis de sangre puede ser necesario. Tu doctor podría tratarte con antibióticos y otras medicinas. No suspendas el tratamiento sin avisarle a tu doctor, aun cuando presentes efectos secundarios.

**Continúa al reverso**

**P ¿Hay alguna otra información importante que tengo que saber?**

- R**
- Hay diferentes tipos de medicamentos para prevenir la Malaria. Los puedes obtener solamente bajo receta medica.
  - El tipo de medicamento recetado será basándose al lugar del mundo a donde viajes y a tus condiciones de salud.
  - Todas las medicinas tienen efectos secundarios. Debes discutirlos con tu doctor.
  - Si estas embarazada y tienes que viajar a una zona con Malaria debes de posponer tu viaje. Si tienes que viajar, toma todas las precauciones para evitar el contacto con los mosquitos (zancudos). Los medicamentos pueden causar otros problemas a las mujeres embarazadas.
  - En Los Angeles los mosquitos (zancudos) pueden transmitir la Malaria si pican a una persona con dicha enfermedad.
  - Si vas a acampar en áreas con mosquitos (zancudos), usa repelentes y ropa protectora.
  - Quien enferme de paludismo (Malaria) deberá evitar salir a la calle y vestir ropa adecuada para proteger a los demás.
  - Las personas que usan drogas intravenosas, aumentan el riesgo de contraer la Malaria, si comparten agujas y jeringas con personas infectadas con Malaria. Las agujas toman el lugar de un zancudo y transmiten la enfermedad.
  - Quien haya padecido de Malaria no debe donar sangre por tres años después de haber presentado los últimos síntomas.
  - Los síntomas de la Malaria pueden volver a presentarse si la enfermedad no ha sido tratada de manera adecuada. Deberás reportar estos síntomas a tu doctor.

Para más información en inglés, llama gratis al **1-888-232-3299** o visita el Internet: [www.cdc.gov/travel/travel.htm/](http://www.cdc.gov/travel/travel.htm/)

10/00

**Tu Centro de Salubridad Pública local es:**

