



1. ¿Qué es legionelosis?

Legionelosis es una infección en los pulmones causada por una bacteria (microbios). Existen dos formas de esta enfermedad:

- **Fiebre pontiac:** es la forma más apacible de la enfermedad y sin neumonía.
- **La enfermedad del legionario:** es severa y tiene el riesgo de ser mortal. Esta acompañado de neumonía (inflamación de los pulmones).

2. ¿Cómo se contrae legionelosis?

Los microbios legionella se encuentran en el agua, en sistemas de plomería y se multiplican en altos números en agua estancada. La legionelosis puede ocurrir después de que una persona respire el vapor o el rocío del agua contaminada por estos microbios (ej. En las unidades del aire acondicionado, en los balnearios, en la regaderas para la ducha, humidificadores, y en fuentes de decoración). La enfermedad no se contrae de persona a persona.

La gente que esta más arriesgo de contraer la enfermedad del legionario incluye; ancianos, fumadores, pacientes con enfermedades crónicas en los pulmones (como enfisema) y aquellos con sistemas inmunes débiles (ej. pacientes que tienen VIH, cáncer, diabetes y problemas en los riñones).

3. ¿Cómo puede saber si usted tiene legionelosis?

Los síntomas más comunes de la *fiebre pontiac* incluyen:

- Fiebre
- Dolores musculares
- Dolor de cabeza

Los síntomas más comunes en la *enfermedad del legionario* incluyen:

- Fiebre
- Dolores musculares
- Escalofríos
- Pérdida de apetito
- Diarrea
- Cansancio
- Dolor de cabeza
- Tos

Los síntomas de la *fiebre pontiac* aparecen dentro de unas horas o hasta tres días después de haber tenido contacto con los microbios y permanecen de dos a cinco días. El paciente no presenta neumonía.

En la *enfermedad del legionario* los síntomas aparecen de dos a diez días después de tener contacto con los microbios y los síntomas son mucho más graves. El paciente puede llegar a tener fiebre de 102-105°F (39-41°C) y las radiografías del pecho muestran señas neumonía.

4. ¿Cómo se atiende la legionelosis?

Legionelosis puede ser mejor tratado cuando hay detección y tratamiento temprano.

- La *fiebre pontiac* no requiere ningún tratamiento específico.
- La *enfermedad del legionario* se atiende con antibióticos.

5. ¿Cómo se puede prevenir la legionelosis?

- Asegúrese de que las instalaciones del aire acondicionado y las tuberías de agua estén en buenas condiciones.
- Limpie y desinfecte los sistemas de agua completamente.
- Evite fumar para reducir el riesgo de contraer una infección de legionelosis.
- Si usted piensa que ha sido expuesto a la bacteria, hable con su doctor o comuníquese con su departamento de salubridad local. Si la zona contaminada por la bacteria se encuentra a tiempo, podría ayudar a detectar y controlar esta fuente y prevenir que otros contraigan legionelosis.

Fuentes de información

1. *Legionellosis*. Centers for Disease Control and Prevention. http://www.cdc.gov/legionella/patients_facts.htm
2. *Legionellosis*. Department of Health Promotion and Education <http://www.dhpe.org/infect/Legion.html>
3. *Legionellosis*. L.A. County Department of Public Health <http://www.publichealth.lacounty.gov/acd/>
4. *Legionellosis*. The Mayo Clinic. <http://www.mayoclinic.com/health/legionnaires-disease/DS00863>

Para información adicional por favor visite el sitio web del Departamento de Salubridad del Condado de Los Ángeles. <http://publichealth.lacounty.gov>.