

# Preguntas y Respuestas sobre la Escabiosis

(Sarna)  
(Scabies)

## **P ¿Qué es Escabiosis?**

**R** Escabiosis es una infestación de la piel con un ácaro microscópica, “Sarcoptes scabiei”. La infestación es común se encuentra en todo el mundo y afecta a personas de todas las razas y clases sociales. Escabiosis se propaga rápidamente donde hay mucha gente, donde hay frecuente contacto de piel con piel entre personas; esto ocurre en lugares tales como hospitales, instituciones, lugares de cuidado para niños y centros de cuidado para ancianos.

## **P ¿Cuales son los síntomas de Escabiosis?**

**R** Los síntomas incluyen:

- ✓ Irritación en forma de erupción, agujeros o erupciones, especialmente entre los dedos; en los pliegues de la piel sobre la muñeca de la mano, el codo o la rodilla; en el pene, los pechos o en los hombros. En los infantes la escabiosis puede encontrarse también en el cuero cabelludo.
- ✓ Picazón intensa, especialmente en la noche y en la mayor parte del cuerpo.
- ✓ Llagas en el cuerpo causadas al rascarse. Estas llagas pueden a veces infectarse con bacteria.

## **P ¿Cómo adquirí yo la escabiosis?**

**R** La escabiosis se propaga a través de un contacto directo, prolongado, de piel a piel con una persona infestada con escabiosis. El contacto debe ser prolongado (un rápido apretón de manos o un abrazo usualmente no transmite la infestación). La infestación es fácilmente transmitida entre personas que tienen contacto sexual y entre miembros de la familia. La infestación también ocurre al compartir ropa, toallas y ropa de cama.

## **P ¿Quines están en riesgo de contraer una infestación severa?**

**R** Personas con un sistema inmunológico débil y los ancianos están en riesgo de una mayor severa forma de escabiosis llamada Noruega o escabiosis costroso (costra).

## **P ¿Cuánto tiempo viven los ácaros?**

**R** En el cuerpo, un ácaro de la escabiosis puede vivir hasta un mes. Lejos del cuerpo humano, los ácaros no sobreviven más de 48-72 horas.

## **P ¿Cuánto tiempo después de la infestación aparecen los síntomas?**

**R** En una persona que nunca ha sido infestada de escabiosis, los síntomas pueden empezar de 4 a 6 semanas después de la infestación. En una persona que ha tenido escabiosis, los síntomas aparecen dentro de varios días. Usted no desarrolla inmunidad a la infestación.

**Continúa al reverso**

**P ¿Cómo se diagnóstica la escabiosis?**

**R** El diagnóstico comúnmente se hace al mirar los agujeros o las erupciones. Un raspado de piel deberá hacerse para ver los ácaros, los huevos o las heces fecales para confirmar el diagnóstico. Si un raspado o una biopsia salen negativos, es posible que usted esté infestado de todas maneras. Típicamente, hay menos de 10 ácaros en todo el cuerpo de una persona infestada; esto hace que una infestación no se detecte fácilmente.

**P ¿Hay tratamiento para la escabiosis?**

**R** Sí. Hay bastantes medicamentos disponibles para tratarla escabiosis. Algunos se aplican a la piel, dejándose allí por varias horas, después se lava. Debe ponerse ropa limpia después de lavar la piel. Siempre siga las instrucciones de su doctor o las instrucciones en la receta dentro de la caja con la medicina. Podría ser necesario un segundo tratamiento 7-10 días más tarde. Toda la ropa de vestir, de cama y toallas usadas por la persona infestada dentro de 2 días antes del tratamiento debe ser lavada con agua caliente y secada usando el ciclo caliente de la secadora. Mujeres embarazadas, infantes y niños pequeños son usualmente tratados con medicamentos más suaves.

**P ¿Quién debe recibir tratamiento para la escabiosis?**

**R** Cualquier persona diagnosticada con la escabiosis, así como los otros miembros de la casa, compañeros sexuales y personas cercanas, prolongado contacto con la persona infestada deben ser tratadas. Si su proveedor salud ha instruido a los miembros de la familia para que sean tratados, cada uno deberá recibir tratamiento al mismo tiempo para prevenir una reinfestación.

**P ¿Cuánto tiempo después del tratamiento me sentiré mejor?**

**R** La picazón podría continuar por 2-3 semanas, y eso no significa que usted continua infectado. Su proveedor de salud podría recetarle medicina adicional para aliviar la picazón en caso que esta sea severa. No deben aparecer nuevos agujeros o llagas en 24-48 horas después de un tratamiento efectivo.

**P ¿Fue mi mascota la que me contagio con la escabiosis?**

**R** No. Las mascotas se infestan con una clase diferente de ácaros. Si su mascota está infestada con escabiosis, tiene un contacto cercano con usted, los ácaros pueden meterse dentro de su piel causando irritación de la piel y picazón. Sin embargo, los ácaros mueren en un par de días y no se reproducen. Los ácaros pueden causarle picazón por varios días, sin embargo usted no necesita ser tratado con un medicamento especial para matar los ácaros. Hasta que su mascota sea tratada exitosamente, los ácaros pueden continuar metiéndose dentro de su piel y causarle síntomas.

*Esta hoja es solamente para información y no con el propósito de un diagnóstico, o como sustituto de una consulta de un proveedor de salud. Si tiene alguna pregunta sobre la enfermedad descrita arriba o piensa que tiene una infección parasitaria, consulte a su proveedor de salud.*

7/01

**Tu Centro de Salubridad Pública local es:**

