

¿Qué es la gripe de pájaro?

La gripe de pájaro (bird flu) es un virus que enferma a los pájaros. Hay muchos tipos de gripe de pájaro, y la mayoría causan solo enfermedades leves en los pájaros. Hay un tipo, llamado **Asian Highly Pathogenic Avian Influenza H5N1**, o **Asiática H5N1**, que se ha propagado en pájaros en muchos países. Esto causa enfermedad severa y muerte en los pájaros. Han habido unos casos raros de personas y gatos infectados por el virus. Este virus ya no está en los Estados Unidos. Es posible que el virus llegaría aquí en pájaros de contrabando. Aves acuáticas migratorias (como patos, gansos, garzas) infectadas además podrían traer el virus aquí. Oficiales de Salud Pública están preocupados que el virus podría mutarse (cambiarse) and convertirse muy contagioso de persona a persona – esto se llamaría INFLUENZA PANDEMICA (PANDEMIC FLU). Esto no ha ocurrido hasta ahora, y el virus sigue siendo una enfermedad de pájaros. (Buscar www.pandemicflu.gov para más información).

¿Cómo se propaga el virus?

El virus Asiática H5N1 está en el excremento de un pájaro infectado. Se propaga rápidamente de pájaro a pájaro. No es fácil para que se infecta ni una persona ni un gato. La mayoría de personas enfermas por el virus lo contrajeron de su próximo banda de pollos infectados. Ellos probablemente estaban expuestos a una cantidad grande del virus, o el virus se profundizó en los pulmones. Unos gatos y un perro contrajeron el virus por comer pájaros infectados (no

cocinados). El virus puede estar transportado de un país al otro por el movimiento de pájaros infectados, por prestando equipo contaminado con excremento de pájaro, y por aves migratorias infectados.

Los síntomas

Los pollos y pavos pueden morir rápidamente por infección del virus Asiática H5N1. Pueden tener hinchazón y manchas moradas en las piernas y cara, fatiga, diarrea, tós, y estornudo. **Los patos** infectados, a veces, no muestran síntomas pero ya tienen el virus en su excremento. Más de 80 tipos de aves pueden contraer y morir del virus.

Personas que contraen el virus pueden tener fiebre, dificultad para respirar, y a veces diarrea. La mitad de estas personas infectadas se murieron.

Los gatos infectados tuvieron fiebre, dificultad para respirar, tos, estornudo, y muerte. Se ha confirmado un perro que se murió del virus después de haber comido un pato infectado (en Tailandia).



Prevención

Esta información le ayudará a proteger a su familia de la gripe de pájaro Asian H5N1, si llegaría, y de otras enfermedades (E coli, Salmonela, Hantavirus etc) que ya están aquí.

1. Lave las manos y superficies frecuentemente.

- Lave las manos cada vez, que toca un animal, o sus trastes de comida y agua, sus cobijas, o una superficie contaminada.
- Lave las manos con jabón y agua caliente (20 segundos o más)
- Desinfectante de base de alcohol para manos mata bien los germenos.
- Nunca toque su propia cara a menos que usted se ha lavado las manos.
- Lave frecuentemente los trastes de comida y agua, y las cobijas de sus animales.
- La mayoría de desinfectantes matan la gripe de pájaro en superficies.
- La luz del sol puede ayudar matar la gripe de pájaro en superficies.

2. Practique buena higiene en la comida.

- Mantenga los animales fuera de áreas de cocinar y comer.
- No coma carne cruda ni huevos crudos.
- Lave los huevos de pollos caseros con jabón y agua antes de abrirlos.
- Limpie y desinfecte todos los utensilios y superficies que fueron tocados por carne o huevos crudos.

3. No respire polvo sucio.

- Cuando limpie en áreas de animales, tenga buena ventilación.
- No barra o use la aspiradora en superficies que tengan polvo contaminado con excremento seco de animales. Rocíe y seque.
- Cambie la ropa y lave las manos después de limpiar una área de animales.
-

Dueños de pájaros. Proteja su familia protejiendo sus pájaros. Mantenga pájaros nuevos lejos de sus otros pájaros por 3-4 semanas. Mantenga todos las aves silvestres y su excremento lejos de sus pájaros. Lave y desinfecte todas jaulas de pájaros frecuentemente.

Dueños de gatos y perros. Si habría un brote de Asian H5N1 en pájaros en el Condado de Los Angeles, es mejor mantener sus gatos en casa y sus perros amarrados para prevenir que coman pájaros infectados. Ninguna persona ha contraído este virus nunca de un gato ni un perro.

En el Condado de Los Angeles,
reporte todos pájaros muertos a

877-747-2243