

# Preguntas que hacer a su médico acerca de los opioides recetados

Tomar decisiones sobre el tratamiento del dolor es difícil, y los opioides son una opción apropiada para algunos. Si está considerando comenzar o se pregunta si desea continuar usando opioides, hable con su médico sobre los efectos secundarios, los riesgos y la adicción — y también asegúrese de tenerlos muy presentes.

Hágale las siguientes preguntas a su doctor:

- ¿Por qué necesito este medicamento? ¿Es adecuado para mí?
- ¿Por cuánto tiempo debo tomar este medicamento?
- ¿Existen alternativas que no sean opioides que podrían ayudarme con el manejo del dolor?
- ¿Cómo puedo reducir el riesgo de los posibles efectos secundarios de este medicamento?
- ¿Qué pasa si tengo antecedentes de adicción al tabaco, alcohol o drogas?
- ¿Qué pasa si hay una historia de adicción en mi familia?
- ¿Podría este tratamiento interactuar con otros medicamentos que tomo para la ansiedad, para dormir o para las convulsiones?
- ¿Cómo puedo evitar que otras personas tomen mis opioides recetados?
- ¿Qué debo hacer con los opioides recetados que no use?
- ¿Puedo obtener una receta para naloxona?

## FUENTE

Food and Drug Administration: <https://www.fda.gov/consumers/consumer-updates/what-ask-your-doctor-taking-opioids>

Updated June 2019



Si usted o alguien que usted conoce tiene un trastorno por uso de sustancias, también conocido como adicción, podemos ayudarle.  
**Llame a cualquier hora, sin costo para usted.**

Hay ayuda disponible y es posible recuperarse

LÍNEA DE AYUDA DE SERVICIO DE ABUSO DE SUSTANCIAS



**1.844.804.7500**