

# Información para padres y jóvenes sobre los analgésicos recetados

Todos los adolescentes están en riesgo de hacer mal uso de los opioides. Hay varias formas concretas en que los padres, los miembros de la familia y otros adultos interesados pueden ayudar a prevenir el uso indebido de los opioides entre los adolescentes. El hecho de que el cerebro del adolescente sigue creciendo significa que los adolescentes son vulnerables a la adicción, pero el cerebro del adolescente también tiene la madurez necesaria para aprender hábitos y conductas saludables.

Para ayudar a prevenir el mal uso de los opioides, los que se preocupan por los adolescentes deberían:

- Tratar el dolor con precaución. Si se receta un analgésico a una persona joven, pregúntele al proveedor si es un opioide y pida opciones que no sean opioides. [Visite aquí para preguntas que hacer a su médico](#).
- Guarde los medicamentos recetados de manera segura (en un gabinete o caja bajo llave) y deséchelos cuando estén vencidos o ya no sean necesarios.
- Hable con los adolescentes en su vida sobre el tratamiento y manejo del dolor. Independientemente del historial de uso de drogas, acérquese a los jóvenes. El fomento de relaciones sólidas con los adolescentes es el primer paso para conectarse con ellos en lo que respecta a la prevención del consumo de drogas.
- Si sospecha que un joven está consumiendo opioides, exprese su preocupación y aliéntelo a hablar abiertamente sobre el tema. Asegúrese de que los adolescentes que están batallando con el mal uso de los opioides reciban el tratamiento y el apoyo adecuados.

## Signos de mal uso de los opioides

- Fatiga
- Desvanecimiento alternado de la conciencia
- Respiración más lenta
- Pupilas reducidas
- Piel enrojecida
- Boca seca
- Comezón
- Náuseas

## FUENTES:

National Institute on Drug Abuse: <https://drugfree.org/drug/prescription-pain-relievers-opioids/>

HHS Office of Adolescent Health: <https://www.hhs.gov/ash/oah/adolescent-development/substance-use/drugs/opioids/index.html>

Updated June 2019



Si usted o alguien que usted conoce tiene un trastorno por uso de sustancias, también conocido como adicción, podemos ayudarle.

Llame a cualquier hora, sin costo para usted.

Hay ayuda disponible y es posible recuperarse

LÍNEA DE AYUDA DE SERVICIO DE ABUSO DE SUSTANCIAS



1.844.804.7500