

# Para cuidadores, amigos y familiares

Si usted está cuidando a un paciente o a un miembro de su familia, es importante que esté consciente de los riesgos potenciales asociados con sus medicamentos. Si están tomando opioides recetados para el dolor, es especialmente crucial que usted entienda su riesgo de dependencia, adicción, sobredosis y muerte, así como la forma de prevenir la sobredosis.

Cuando hable con el médico de su paciente o familiar acerca de los analgésicos recetados, haga las siguientes preguntas:

- ¿Por qué necesita este medicamento?
- ¿Es adictivo este medicamento?
- ¿Cuáles son los beneficios?
- ¿Cuáles son los riesgos?
- ¿Cuáles son los efectos secundarios?
- ¿Cuál es la forma más segura de controlarles el dolor?
- ¿Existen otras opciones que no sean opioides que se puedan usar?
- ¿Cómo interactúa este medicamento con otros medicamentos que está tomando?
- ¿Cuánto tiempo debe tomar este medicamento?
- ¿Cuál es el riesgo de sobredosis?
- ¿Necesita una receta para naloxona?

## ¿Qué necesito saber sobre la dependencia y la adicción?

Puede que no sea fácil saber si alguien se está volviendo adicto a los opioides recetados, especialmente en las primeras etapas de dependencia y adicción. Tal vez usted haya notado cambios en el estado de ánimo o comportamiento de su paciente o ser querido que no tienen sentido. Incluso si usted no puede señalar nada específico, abordar las preocupaciones de usted podría salvarle la vida.



Si usted o alguien que usted conoce tiene un trastorno por uso de sustancias, también conocido como adicción, podemos ayudarle.

Llame a cualquier hora, sin costo para usted.

Hay ayuda disponible y es posible recuperarse

LÍNEA DE AYUDA DE SERVICIO DE ABUSO DE SUSTANCIAS



**1.844.804.7500**

# Para cuidadores, amigos y familiares

Las personas que toman drogas potencialmente adictivas según lo prescrito rara vez abusan de ellas o se vuelven adictas. Pero tomarlas de manera diferente a lo prescrito o durante un periodo prolongado de tiempo aumenta el riesgo de mal uso, adicción, sobredosis y muerte. Los estudios sugieren que hasta un tercio de las personas que toman opioides para el dolor crónico abusan de ellos, y más del 10 por ciento se vuelven adictos con el tiempo.

Su ser querido también tiene un mayor riesgo de adicción si obtiene opioides sin receta médica, y usar opioides ilegalmente aumenta el riesgo de muerte relacionada con las drogas. Las drogas que se distribuyen ilegalmente, como el fentanilo (Actiq, Duragesic, Fentora), pueden estar mezcladas con contaminantes potencialmente mortales u opioides mucho más potentes. Y las personas que consumen opioides ilegalmente suelen recurrir a la heroína, un sustituto barato con efectos similares.

## Señales de mal uso, dependencia y adicción

Las personas que son adictas a los opioides pueden seguir ocupando puestos de trabajo y otras responsabilidades, manteniendo la apariencia de estabilidad en el trabajo y en el hogar. Sin embargo, con el tiempo, es probable que la adicción conduzca a problemas graves. Cuando una persona es adicta a una droga, seguirá consumiéndola incluso cuando esta empeore su vida.

Entre las señales comunes de adicción a los opioides se cuentan:

- Tomar regularmente un opioide de una manera no prevista por el médico que lo recetó, incluyendo tomar más de la dosis recetada o tomar el medicamento por la manera en que hace que la persona se sienta
- Tomar opioides “por si acaso”, incluso cuando no se siente dolor
- Cambios de humor, incluyendo cambios excesivos de la euforia a la hostilidad
- Cambios en los patrones de sueño
- Pedir medicamentos prestados a otras personas o “perder” medicamentos para que se escriban más recetas

# Para cuidadores, amigos y familiares

- Procurar la misma prescripción de varios médicos para tener un suministro “de reserva”
- Mala toma de decisiones, lo que incluye ponerse a sí mismo y poner en peligro a los demás

Si alguien a quien usted ama es adicto a los opioides, también es probable que usted experimente cambios en sus pensamientos y conductas. Es posible que usted se encuentre:

- Preocupándose por el consumo de drogas de su ser querido, desde una ansiedad persistente hasta un miedo total de que su ser querido vaya a morir
- Mintiendo o inventando excusas por el comportamiento de su ser querido
- Alejándose de su ser querido para evitar cambios de humor y confrontaciones
- Pensando o respondiendo al ansia de llamar a la policía cuando su ser querido consume drogas o utiliza medios ilegales para obtenerlas

Es común —y completamente humano— evitar hacer frente a sus preocupaciones por temor a que su relación o su familia se fragmenten. Algunos expertos en adicción ahora recomiendan que los médicos entrevisten a familiares y cuidadores como parte de la atención de seguimiento de rutina para una persona que toma opioides. Pero no espere a que le pregunten antes de expresar sus preocupaciones. Si cree que su ser querido puede ser adicto a los opioides, hable con su médico de inmediato.



Si usted o alguien que usted conoce tiene un trastorno por uso de sustancias, también conocido como adicción, podemos ayudarle.

Llame a cualquier hora, sin costo para usted.

Hay ayuda disponible y es posible recuperarse

LÍNEA DE AYUDA DE SERVICIO DE ABUSO DE SUSTANCIAS



1.844.804.7500

# Para cuidadores, amigos y familiares

## Prevención de las sobredosis

La muerte por una sobredosis de opioide ocurre cuando demasiada cantidad de la droga abruma el cerebro e interrumpe el impulso natural del cuerpo de respirar. Las señales y síntomas de una sobredosis de opioide incluyen:

- Su cara está extremadamente pálida y/o se siente húmeda al tacto
- Su cuerpo se pone flácido
- Sus uñas o labios tienen un color púrpura o azul
- Comienzan a vomitar o a hacer ruidos de gorgoteo
- No se les puede despertar o son incapaces de hablar
- Su respiración o latidos cardiacos disminuyen o se detienen

Puede ser difícil saber si una persona está drogada o experimentando una sobredosis. Si no está seguro, es mejor tratarla como una sobredosis: usted podría salvar una vida.

- Llame al 911 inmediatamente
- Administre naloxona, si está disponible
- Tratar de mantener a la persona despierta y respirando
- Acueste a la persona de lado para evitar que se ahogue
- Quédese con él o ella hasta que llegue el personal de emergencias.



# Para cuidadores, amigos y familiares

## Naloxona

Pregunte a su médico acerca de la naloxona, un medicamento seguro que puede detener rápidamente una sobredosis de opioides. Puede inyectarse en el músculo o rociarse en la nariz para bloquear rápidamente los efectos del opioide en el organismo.

La naloxona es un medicamento que puede tratar una sobredosis de opioides cuando se administra de inmediato. Funciona al unirse rápidamente a los receptores de opioides y bloquear los efectos de la heroína y otras drogas opioides. Algunas veces se puede necesitar más de una dosis para ayudar a una persona a comenzar a respirar de nuevo, razón por la cual es importante llevar a la persona al departamento de emergencias o al médico para que reciba apoyo adicional si es necesario.

La naloxona está disponible como una solución inyectable (con aguja), un autoinyector manual (EVZIO®) y un aerosol nasal (NARCAN® Nasal Spray). Los amigos, la familia y otros miembros de la comunidad pueden usar las versiones del autoinyector y el aerosol nasal de la naloxona para salvar a alguien que tiene una sobredosis.

El creciente número de muertes por sobredosis de opioides ha llevado a un aumento en los esfuerzos de salud pública para que la naloxona esté disponible para las personas en riesgo y sus familias, así como para los equipos de respuesta rápida y otras personas de la comunidad. California permite a los farmacéuticos dispensar naloxona sin una receta del médico personal de la persona.

## FUENTES

National Institute on Drug Abuse: <https://www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/heroin>  
Centers for Disease Control and Prevention: <https://www.cdc.gov/drugoverdose/pdf/patients/Preventing-an-Opioid-Overdose-Tip-Card-a.pdf>  
Substance Abuse and Mental Health Service Administration: <https://www.samhsa.gov/medication-assisted-treatment/treatment/opioid-overdose>  
Updated June 2019



Si usted o alguien que usted conoce tiene un trastorno por uso de sustancias, también conocido como adicción, podemos ayudarle.  
**Llame a cualquier hora, sin costo para usted.**

Hay ayuda disponible y es posible recuperarse

LÍNEA DE AYUDA DE SERVICIO DE ABUSO DE SUSTANCIAS  
 **1.844.804.7500**