

# Glosario

Una **adicción** es una afección compleja del cerebro que se caracteriza por el consumo compulsivo de sustancias a pesar de tener efectos nocivos para la salud. Las personas adictas tienen la necesidad intensa de consumir una o más sustancias, como alcohol o drogas, al punto de que la adicción toma el control de sus vidas. Estas personas continúan consumiendo alcohol o droga incluso cuando saben que les causarán problemas.

La **dependencia** se produce cuando las neuronas del cuerpo se adaptan al consumo reiterado de una sustancia y solo funcionan normalmente en la presencia de dicha sustancia. Al dejar de consumir la sustancia, ocurren diversas reacciones fisiológicas. Estas pueden ser desde leves (por ej. con la cafeína) hasta peligrosas para la vida (por ej. con el alcohol). Esto se denomina síndrome de abstinencia.

**Consumo indebido de drogas** hace referencia al uso inadecuado o no saludable de una droga. Esto incluye el consumo reiterado de drogas para obtener placer, aliviar el estrés y/o alterar o evadir la realidad. También incluye el uso de medicamentos recetados de formas que no son las indicadas o el uso de una receta de otra persona.

Un **trastorno por consumo de opioides**, también llamado “dependencia a los opioides” o “adicción a los opioides”, es un patrón no saludable de consumo de opioides que produce un deterioro o malestar significativo.

Los **opioides** son una clase de drogas, entre los que se incluyen la droga ilegal heroína, los opioides sintéticos (como el fentanilo) y los analgésicos legales de venta con receta, como la oxicodeona (OxyContin®), la hidrocodona (Vicodin®), la codeína, la morfina y muchos otros.

El **fentanilo** es un analgésico sintético potente similar a la morfina, pero de 50 a 100 veces más fuerte.



Si usted o alguien que usted conoce tiene un trastorno por uso de sustancias, también conocido como adicción, podemos ayudarle.

Llame a cualquier hora, sin costo para usted.

Hay ayuda disponible y es posible recuperarse

LÍNEA DE AYUDA DE SERVICIO DE ABUSO DE SUSTANCIAS



1.844.804.7500

# Glosario

**La heroína** es una droga opioide producida a partir de la morfina, una sustancia natural que se extrae de la vaina de las diversas plantas de amapola que crecen en el sudeste y sudoeste asiático, México y Colombia. La heroína puede venir en forma de polvo blanco o marrón, o como una sustancia negra y pegajosa conocida como alquitrán negro.

**La naloxona** es un medicamento de acción corta que contrarresta los efectos peligrosos que produce una sobredosis de opioides.

**El tratamiento asistido con medicamentos** (en inglés, MAT) consiste en el uso de fármacos junto con terapias conductuales y asesoramiento para tratar problemas de adicción y prevenir sobredosis de opioides.

**La recuperación** es un proceso de cambio mediante el cual una persona logra mejorar su salud y bienestar, llevar una vida autónoma y alcanzar su máximo potencial. Existen cuatro dimensiones principales que promueven la recuperación:

Salud: superar o manejar la enfermedad o los síntomas y tomar decisiones informadas y saludables que promuevan el bienestar físico y emocional.

Hogar: tener un lugar estable y seguro para vivir.

Propósito: realizar actividades diarias que sean significativas y tener la independencia, los ingresos y los recursos necesarios para participar en la sociedad.

Comunidad: tener relaciones y redes sociales que brinden apoyo, amistad, amor y esperanza.

## FUENTES

American Psychiatric Association: <https://www.psychiatry.org/patients-families/addiction/what-is-addiction>

National Institute on Drug Abuse: <https://www.drugabuse.gov/publications/teaching-packets/neurobiology-drug-addiction/section-iii-action-heroin-morphine/8-definition-dependence>

National Institute on Drug Abuse: <https://www.drugabuse.gov/publications/media-guide/science-drug-use-addiction-basics>

National Institute on Drug Abuse: <https://www.drugabuse.gov/drugs-abuse/fentanyl>

National Institute on Drug Abuse: <https://www.drugabuse.gov/drugs-abuse/opioids>National Institute on Drug Abuse: <https://www.drugabuse.gov/drugs-abuse/heroin>Substance Abuse and Mental Health Services Administration: <https://www.samhsa.gov/find-help/recovery>Substance Abuse and Mental Health Services Administration: <https://www.samhsa.gov/medication-assisted-treatment/treatment>

Updated June 2019