**PROGRAMA (WIC) MUJERES, BEBÉS, Y NIÑOS HOJA INFORMATIVA**

YOUR LOGO HERE

WIC ofrece a las familias que son elegibles, con educación nutricional, apoyo con la lactancia materna, referencias de atención médica y servicios comunitarios, y una tarjeta de WIC para comprar alimentos saludables. La tarjeta de WIC se puede usar para comprar frutas y verduras, cereales integrales, leche, huevos, yogur y mucho más.

**¿Quién es Elegible para WIC?**

WIC sirve a personas que viven en California, y que cumplen con los requisitos de ingresos, y si:

* Está embarazada
* Está amamantando a un bebé menor de 1 año
* Tuvo un bebé en los últimos 6 meses
* Tiene un niño menor de 5 años (incluyendo niños adoptivos)
* Tuvo un aborto espontáneo o terminación en los últimos 6 meses

Visite la página [m.wic.ca.gov](https://m.wic.ca.gov/) en español, haga clic en “*¿Interesado en WIC?*” y haga clic en “*¿Soy elegible?”* para calcular si es elegible para WIC.

**¿Cómo Solicito WIC?**

Usted ya no tiene que visitar su oficina local de WIC en persona para solicitarlo. Puede aplicar en línea o por teléfono.

|  |  |
| --- | --- |
| Hand holding a phone | **Teléfono:** Llame 1-888-942-9675 para encontrar su oficina local de WIC. |
| Computer icon | **En línea:** Visite [m.wic.ca.gov](https://m.wic.ca.gov/) para encontrar su oficina local de WIC.  |

**¿Qué Otra Información Debo Saber?**

* ¡Los beneficios de WIC están aumentando temporalmente para el verano de 2021! De junio a septiembre, cada participante de WIC de 12 meses o más recibirá $35 para gastar en frutas y verduras, además de todos los demás alimentos de WIC.
* Los beneficios de WIC están disponibles para todas las familias elegibles afectadas por COVID-19. Si sus ingresos se han visto afectados por eventos recientes y usted está embarazada o tiene un hijo menor de 5 años, WIC puede ayudar a proporcionar alimentos nutritivos y más recursos para mantener a su familia en crecimiento saludable.
* WIC no es solo para mujeres. Los padres, abuelos, tutores y padres adoptivos con un hijo menor de 5 años son bienvenidos a recibir WIC para sus hijos que son elegibles.
* No todo lo que hay en los mercados es elegible para comprar con su tarjeta de WIC. Visite m.wic.ca.gov en español y haga clic en “Comprar alimentos de WIC” para obtener más información sobre la lista de alimentos aprobados.
* Las mujeres embarazadas y los niños que reciben beneficios de CalFresh automáticamente califican para WIC.

 Visite[**wicworks.ca.gov**](https://www.cdph.ca.gov/Programs/CFH/DWICSN/Pages/Program-Landing1.aspx)para más información sobre WIC.