



Try adding
chopped
apples to
your oatmeal.



For food stamp information, call 1-877-847-3663.
Funded by WIC and the USDA Supplemental Nutrition Assistance Program, an equal opportunity provider and employer.

California Dept. of Public Health POS-935/Rev. 05/09



Póngale
pedacitos de
manzana a
su avena.



Para información sobre los Cupones para Alimentos, llame al 1-877-847-3663. Financiado por WIC y el *Supplemental Nutrition Assistance Program* del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, un proveedor y empleador que ofrece oportunidades equitativas.

Departamento de Salud Pública de California 980063