

MEASLES OUTBREAK

Sample Social Media

Please tag @lapublichealth and link to our webpages in [English](#) and [Spanish](#).

1. With widespread outbreaks of measles happening in the United States and internationally, and local cases transmitted within Los Angeles County, the chance of exposure to measles is increased at this time.

Con los brotes generalizados de sarampión ocurriendo en los Estados Unidos e internacionalmente, y los casos locales transmitidos dentro del Condado de Los Ángeles, la probabilidad de exposición al sarampión aumenta en este momento.

2. Measles is highly contagious. A person with measles can spread the disease to others even before they have any symptoms.

El sarampión es una infección viral altamente contagiosa. Una persona con sarampión puede transmitir la enfermedad a otras personas incluso antes de que tengan algún síntoma.

3. Most people who have not been immunized against measles will get it if they have contact with the virus. The best way to keep from getting and spreading measles is to get the measles immunization.

La mayoría de las personas que no han sido vacunadas contra el sarampión la contraerán si tienen contacto con el virus. La mejor manera de evitar contraer y propagar el sarampión es vacunarse contra el sarampión.

4. Know the symptoms of measles:

🤒 Fever

🤧 Cough

👃 Runny nose

👁️ Red watery eyes

● Rash that starts on the face + body

📞 If you have these symptoms or think you have been exposed to measles, call your doctor before going in.

Los síntomas comunes del sarampión:

🤒 *fiebre*

🤧 *tos*

👃 *secreción nasal*

👁️ *ojos rojos*

● *Una erupción rojiza que comienza en la cara y se extiende al cuerpo*

☎ *Si cree que usted tiene sarampión o ha estado expuesto al sarampión, llame a su médico antes de visitar la oficina*

5. Learn more about measles and how to protect yourself and your loved ones. Visit <http://publichealth.lacounty.gov/media/measles>

Aprenda más sobre el sarampión y cómo protegerse y proteger a su familia. Visite <http://publichealth.lacounty.gov/media/measles/measlesSPN.htm>.