



ថ្នាំបង្ការចាក់ជាដូសជំរុញសម្រាប់ជំងឺ COVID-19 លើកស្ទួយប្រព័ន្ធការពាររបស់អ្នក!

លើកស្ទួយប្រព័ន្ធការពាររបស់អ្នកប្រឆាំងនឹងជំងឺ COVID-19 កម្រិតធ្ងន់ធ្ងរ

- ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 ប្រភេទ Pfizer និងប្រភេទ Moderna ទាំងឡាយដែលបានធ្វើឱ្យថ្មីឡើងវិញ (បែប ប្រឆាំងនឹងមេរោគពីរប្រភេទ/បាយវ៉ាលីន) (bivalent) ការពារប្រឆាំងនឹងមេរោគ COVID ប្រភេទដើម ហើយនិងមេរោគប្រភេទ Omicron ផ្សេងៗជាច្រើន។
- ការទទួលបានចាក់ដូសជំរុញដែលបានធ្វើឱ្យថ្មីឡើងវិញនេះ ជួយពង្រឹងប្រព័ន្ធភាពសុំរបស់អ្នកដែលអាចនឹងបានចុះខ្សោយទៅតាមពេលវេលា ចាប់តាំងពីការចាក់ថ្នាំបង្ការចុងក្រោយបង្អស់របស់អ្នក។ ការធ្វើបែបនេះផ្តល់នូវប្រព័ន្ធការពារដែលប្រសើរជាងមុនដល់អ្នក ពីលទ្ធផលដ៏មិនល្អបំផុតទាំងឡាយដោយសារជំងឺ COVID-19។



ប្រសិនបើមានរយៈពេលយ៉ាងហោចណាស់ 2 ខែ ចាប់តាំងពីការចាក់ដូសចុងក្រោយបង្អស់របស់អ្នកនោះ សូមទៅទទួលចាក់ដូសជំរុញដែលបានធ្វើឱ្យថ្មីឡើងវិញ (updated booster) ឥឡូវនេះ:



មានការណែនាំឱ្យមនុស្សគ្រប់រូបដែលមានអាយុចាប់ពី 6 ខែឡើងទៅ ទទួលបានចាក់ដូសជំរុញដែលបានធ្វើឱ្យថ្មីឡើងវិញ (បែប ប្រឆាំងនឹងមេរោគពីរប្រភេទ/បាយវ៉ាលីន) (bivalent) ចំនួនមួយដូស ដោយមានចំណុចលើកលែងមួយ។

កុមារទាំងឡាយដែលមានអាយុចាប់ពី 6 ខែ ទៅ 4 ឆ្នាំ ហើយដែលបានបញ្ចប់ការចាក់ថ្នាំបង្ការលំដាប់ដំបូងប្រភេទ Pfizer មិនមានសិទ្ធិទទួលបានចាក់ដូសជំរុញទេ នាពេលនេះ។

ការទទួលបានចាក់ដូសជំរុញសម្រាប់មនុស្សទាំងឡាយដែលមានអាយុចាប់ពី 65 ឆ្នាំឡើងទៅ គឺជាការ **សំខាន់ជាពិសេស**។

- ដូសជំរុញដែលបានធ្វើឱ្យថ្មីឡើងវិញនេះដល់ពេលកំណត់អាចទទួលបានក្នុងរយៈពេលយ៉ាងហោចណាស់ 2 ខែ ក្រោយពីបានទទួលបានចាក់ដូសលំដាប់ដំបូង ឬដូសជំរុញដើម ដែលចុងក្រោយបង្អស់រួច។
- ផលប៉ះពាល់ផ្សេងៗបន្ទាប់ពីការចាក់ដូសជំរុញ គឺដូចគ្នាទៅនឹងផលប៉ះពាល់បន្ទាប់ពីការចាក់ដូសលំដាប់ដំបូង ផងដែរ។ ផលប៉ះពាល់ភាគច្រើនគឺមានកម្រិតស្រាលទៅមធ្យម និងកើតមានរយៈពេល មួយទៅ 2 ថ្ងៃ។
- ដូសជំរុញប្រភេទ Novavax មានផ្តល់ជូនសម្រាប់មនុស្សទាំងឡាយណាដែលមានអាយុចាប់ពី 18 ឆ្នាំឡើងទៅ ហើយដែលមិនអាចទទួលបានថ្នាំបង្ការប្រភេទ Pfizer ឬប្រភេទ Moderna បានទេ និងមិនដែលបានទទួលបានចាក់ដូសជំរុញពីពេលកន្លងមកនោះទេ។ មានការផ្តល់ជូនដូសជំរុញនេះក្នុងរយៈពេល 6 ខែ ក្រោយពីបានបញ្ចប់ការចាក់ថ្នាំបង្ការលំដាប់ដំបូងរួច។
- អ្នកអាច **ទទួលបានថ្នាំបង្ការជំងឺក្រុនផ្តាសាយធំ (flu) ក្នុងពេលតែមួយ** ជាមួយនឹងថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID ផងដែរ!

មានការណែនាំឱ្យទទួលបានចាក់ដូសជំរុញផងដែរ បើទោះបីជាអ្នកធ្លាប់កើតជំងឺ COVID រួចហើយក៏ដោយ

- **ការទទួលបានថ្នាំបង្ការ ផ្តល់នូវប្រព័ន្ធការពារបន្ថែមទៀត។**
- សូមរង់ចាំរហូតដល់អ្នកបានបញ្ចប់ការដាក់ខ្លួនឱ្យនៅដាច់ដោយឡែក មុនពេលទទួលបានចាក់ដូសជំរុញ។ អ្នកក៏អាចពិចារណាលើការរង់ចាំរយៈពេល 3 ខែ គិតចាប់តាំងពីពេលដែលរោគសញ្ញានានារបស់អ្នកចាប់ផ្តើមលេចចេញ ឬគិតចាប់តាំងពីពេលដែលអ្នកបានធ្វើតេស្តទទួលបានលទ្ធផលវិជ្ជមាន (ប្រសិនបើអ្នកមិនបានមានរោគសញ្ញានានាទេ)។ អ្នកមិនទំនងជានឹងកើតជំងឺ COVID ម្តងទៀតទេ ក្នុងអំឡុងពេល 3 ខែនេះ។ ហើយគម្លាតពេលកាន់តែវែងរវាងការឆ្លងមេរោគ និងការទទួលបានថ្នាំបង្ការ ក៏អាចនឹងធ្វើឱ្យទទួលបានការឆ្លើយតបនៃប្រព័ន្ធភាពសុំកាន់តែប្រសើរ ផងដែរ។



ថ្នាំបង្ការទាំងឡាយគឺមិនគិតថ្លៃទេ - អ្នកមិនត្រូវការឱ្យមានធានារ៉ាប់រងឡើយ

- អ្នកនឹងមិនមានការសួរនាំអំពីស្ថានភាពអន្តោប្រវេសន៍របស់អ្នកទេ។

សូមចូលទៅកាន់គេហទំព័រ [VaccinateLACounty.com](https://www.vaccinateLACounty.com) ឬទូរស័ព្ទទៅលេខ **1-833-540-0473** ដើម្បីស្វែងយល់បន្ថែម។



COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health
Booster Facts (Cambodian) 12-16-22