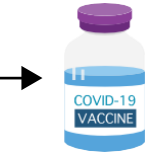




Vacunas contra el COVID-19

Lo que los adolescentes en cuidado de acogida necesitan saber



12 años y más
DOSIS COMPLETA



¿QUÉ VACUNA CONTRA EL COVID-19 PUEDO RECIBIR?

- Si tienes 12 años o más, puedes recibir una serie primaria de:
 - **Pfizer:** 2 dosis con 3 a 8 semanas de diferencia, o
 - **Novavax:** 2 dosis con 3 a 8 semanas de diferencia, o
 - **Moderna:** 2 dosis con 4 a 8 semanas de diferencia.

También deberías recibir un **refuerzo de Pfizer o Moderna actualizado**, 2 meses después de tu última serie primaria o dosis de refuerzo.

- Las vacunas son **gratuitas** incluso si no tienes seguro.
- No te preguntarán sobre tu estado migratorio.
- Puedes administrarse al mismo tiempo que otras vacunas como la gripe o el VPH.

¿POR QUÉ VACUNARSE CONTRA EL COVID-19?

- Obtener todas las dosis recomendadas (incluidas las dosis de refuerzos) es la **mejor manera de protegerte**.
- Muchos jóvenes que contraen el COVID-19 tienen síntomas leves o no tienen síntomas, **algunos se enferman gravemente** o tienen problemas de salud que duran mucho tiempo.
- Incluso las personas saludables sin condiciones médicas pueden ser hospitalizadas o tener problemas de salud a largo plazo. No hay forma de saber si esto te sucederá a ti. Recibir la vacuna **reduce el riesgo** de tener estos problemas.



¿DÓNDE PUEDO RECIBIR LA VACUNA?

Las vacunas contra el COVID están disponibles en muchos consultorios médicos, clínicas, escuelas y farmacias. Visita ph.lacounty.gov/comovacunarse para encontrar un sitio cerca de ti. Si eres menor de 18 años, asegúrate de preguntar cómo se debe dar el consentimiento de los padres/cuidadores.

Llama al Centro de Llamadas de Vacunas de Salud Pública al **1-833-540-0473** o al **2-1-1** si necesitas ayuda para encontrar una vacuna, necesitas transporte a un sitio o para solicitar una vacuna en el hogar.



Vacunas contra el COVID-19: Lo que los adolescentes en cuidado de acogida necesitan saber

¿CUÁLES SON LOS EFECTOS SECUNDARIOS?

Los efectos pueden incluir dolor, hinchazón y enrojecimiento en el brazo donde recibió la vacuna, náuseas, cansancio, fiebre, escalofríos, dolor de cabeza o dolor muscular. Estos efectos secundarios deberían desaparecer en unos pocos días. No todos los obtendrán efectos secundarios. Los efectos secundarios son comunes y son una señal de que su sistema inmunológico está **construyendo protección**.



¿SON SEGURAS LAS VACUNAS CONTRA EL COVID-19?

¡Sí! Las vacunas contra el COVID-19 se probaron y se encontró que eran seguras y efectivas para los adolescentes. Continúan siendo monitoreados de cerca. Hasta la fecha, **cientos de millones de personas** han recibido de manera segura una vacuna contra el COVID-19. No **puede contraer COVID-19** por una vacuna contra el COVID-19. Ninguna de las vacunas contiene el virus que causa COVID-19.

Puede ocurrir una reacción alérgica grave (anafilaxia) después de cualquier vacuna, incluida la vacuna contra el COVID-19 (pero esto es **raro**). Una pequeña cantidad de personas, especialmente los varones de 12 a 39 años han tenido inflamación del corazón (miocarditis y/o pericarditis) después de recibir una vacuna contra el COVID-19. La afección es rara y la mayoría de los casos son leves y responden bien al tratamiento y al reposo. Su riesgo de miocarditis u otras afecciones cardíacas es mucho mayor si contrae COVID-19. Recibir la segunda dosis más tarde (a las 8 semanas) también reduce el riesgo de miocarditis.

No hay evidencia de que la vacuna COVID-19 afecte el desarrollo de la adolescencia o su capacidad para tener hijos.

¿QUIÉN TOMA LA DECISIÓN DE SI PUEDO RECIBIR LA VACUNA?

Si tiene 18 años o más, ¡usted toma la decisión! Si tiene 17 años o menos y se encuentra en un hogar de acogida, su cuidador de acogida, su pariente o el personal del hogar grupal pueden brindar su consentimiento siempre que usted esté de acuerdo. Para obtener más información, llame a su abogado en Children's Law Center al 323-980-7700.

Los adolescentes que tienen 15 años o más y son autosuficientes (por ejemplo, menores emancipados o autosuficientes, casados o previamente casados) pueden dar su propio consentimiento. De lo contrario, si es menor de 18 años, un padre o tutor legal debe dar su consentimiento.

¿QUÉ PASA SI QUIERO LA VACUNA PERO MI CUIDADOR DE ACOGIDA NO ESTÁ DE ACUERDO?

Si su proveedor de cuidados de acogida no le da su consentimiento para recibir la vacuna, comuníquese con su abogado.

¿QUÉ NECESITO TRAER CONMIGO CUANDO RECIBA LA VACUNA?

Se exige identificación con foto en algunos lugares de descanso. Si no tiene una identificación con foto, comuníquese con su abogado. Otra opción es ir a un lugar administrado por el Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles que no requiere una identificación con foto.

Hable con su médico, padre, cuidador u otro adulto de confianza sobre la vacuna contra el COVID-19. Hágalas cualquier pregunta que pueda tener.

[VacunateLosAngeles.com](https://www.vacunatelosangeles.com)



COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health

10-24-22