

لقاحات كوفيد-١٩ ماذا يجب على المراهقين المعرفة

تحميك اللقاحات من المرض بشدة من كوفيد

- العديد من الشباب الذين اصابوا بكوفيد-١٩ لم يعانون من اية عوارض او كانت عوارضهم خفيفة. ولكن البعض منهم مرضوا بشدة او اصابوا بمشاكل صحية التي دامت لفترة طويلة (تسمى كوفيد الطويل).
- يخفف لقاح الكوفيد-١٩ خطورة مرضك بشدة من كوفيد-١٩ ، او الذهاب الى المستشفى، او الموت. كما ويخفف خطورة اصابتك بكوفيد الطويل.
- تم تحديث لقاحات كوفيد-١٩ للحماية ضد السلالات الحديثة من الفيروس لتوفير الحماية الفضلى.



على الجميع الحصول على لقاح كوفيد-١٩ المستحدث

- إذا كنت مصابًا بالفعل بكوفيد أو إذا كنت حاملاً أو مرضعة ، فلا يزال يتعين عليك الحصول على جرعة واحدة من لقاح كوفيد المستحدث لعام 2023-2024.
- يمكن للأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 12 عامًا أن يتلقوا جرعة مستحدثة من فايزر او موديرنا او نوفافكس بعد شهرين على الأقل من السلسلة الأولية. يجب على الاشخاص الذين تزيد اعمارهم عن 12 عاما والذين قد تلقوا اي لقاح لكوفيد-19 ويرغبوا بتلقي لقاح نوفافكس المستحدث الحصول على جرعة واحدة من اللقاح المذكور. بينما يجب على الاشخاص في نفس الفئة العمرية والذين لم يتلقوا اي لقاح ويرغبوا بتلقي لقاح نوفافكس المستحدث الحصول على جرعتين منه.
- يمكن إعطاء اللقاح **في نفس الوقت** مع لقاحات أخرى مثل لقاح فيروس الورم الحليمي البشري.
- للمزيد من المعلومات، زر [cdc.gov/coronavirus/vaccine](https://www.cdc.gov/coronavirus/vaccine).



كيفية الحصول على اللقاح

- تتوفر لقاحات الكوفيد في العديد من عيادات الطبيب، المدارس، والصيديات. زر <http://publichealth.lacounty.gov/vaccines/> للعثور على مركز بالقرب منك.
- إذا كنت تحت سن ١٨، اسأل عن موافقة الاهل/ الراعي. إذا كنت في دور الرعاية، يمكن للراعي او الفريق المسؤول اعطائك الموافقة طالما انت موافق.
- اتصل بمركز اللقاح لإدارة الصحة العامة على **1-833-540-0473** او على **2-1-1**، إذا كنت بحاجة لمساعدة لإيجاد اللقاح او موصلات او لقاحات في المنزل.
- يتم تغطية لقاحات كوفيد-١٩ من خلال جميع خطط التأمين. بالنسبة للأشخاص غير المؤمنين، يكون اللقاح مجانيًا من خلال برنامج Vaccine for Children (الذين تقل أعمارهم عن ١٩ عامًا) وبرنامج Bridge Access للبالغين.
- لن يتم سؤالك عن وضع هجرتك.



لقاحات كوفيد-١٩ ماذا يجب على المراهقين المعرفة



ان العوارض الجانبية الخطيرة نادرة

- تشمل العوارض الجانبية الشائعة الألم ، والتورم والاحمرار في الذراع حيث تلقيت اللقاح ، والغثيان ، والتعب ، والحمى ، والقشعريرة ، والصداع ، أو الام العضلات. يجب أن تختفي هذه الآثار الجانبية في غضون أيام قليلة. لن يحصل عليها الجميع.
- تعتبر العوارض الجانبية علامة على أن جهاز المناعة لديك يقوم **ببناء الحماية**



ان لقاحات كوفيد-١٩ آمنة وفعالة

- تم اختبار لقاحات كوفيد-١٩ ووجدت أنها آمنة وفعالة للمراهقين. لا تزال تخضع للمراقبة عن كثب. حتى الآن ، تلقى **مئات الملايين من الأشخاص** لقاح كوفيد-١٩ بأمان.
- يمكن أن يحدث رد فعل تحسسي شديد (الحساسية المفرطة) بعد أي لقاح ، بما في ذلك لقاح كوفيد-١٩ ولكن هذا **نادر** الحدوث.
- أصيب عدد قليل من الأشخاص ، وخاصة الذكور الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و 39 عامًا ، بالتهاب في القلب (التهاب عضلة القلب و / أو التهاب التامور) بعد تلقي لقاح كوفيد-١٩. هذه الحالة نادرة، ومعظم الحالات خفيفة وتستجيب بشكل جيد للعلاج والراحة. يكون خطر الإصابة بالتهاب عضلة القلب أو أمراض القلب الأخرى أعلى بكثير إذا أصبت بكوفيد-١٩. **لا يمكنك الحصول على كوفيد-١٩** من لقاح. لا يحتوي أي من اللقاحات على الفيروس المسبب لكوفيد-١٩.
- لا يوجد دليل على أن لقاح كوفيد-١٩ يؤثر على نمو المراهقين أو قدرتك على إنجاب الأطفال.



تحدث الى طبيبك، او أحد الوالدين/ راعي او أي شخص بالغ موثوق عن لقاح كوفيد-١٩. اطرح عليهم أي أسئلة لديك.