



COVID-19: Datos sobre la vacuna

El embarazo y la lactancia



POR QUÉ VACUNARSE CONTRA EL COVID-19

- **La vacunación es la MEJOR manera de proteger a su recién nacido de problemas de salud graves por el COVID-19.** Cuando se vacuna, pasa sus anticuerpos protectores a su feto en el útero. Su bebé nace con cierta protección contra el COVID-19.
- **La vacunación reduce el riesgo de enfermarse gravemente de COVID-19 durante el embarazo.** Las personas embarazadas con COVID-19 tienen más probabilidades de enfermarse gravemente y ser hospitalizadas o dar a luz antes de tiempo.



Las vacunas son recomendadas durante el embarazo y la lactancia por todas las principales organizaciones de salud materna.

CUANDO PONERSE LA VACUNA

- Puede recibir la vacuna, incluyendo una dosis de refuerzo, en cualquier etapa del embarazo o cuando esté amamantando.
- **Es importante recibir una dosis de refuerzo actualizada (bivalente)** si han pasado al menos 2 meses después de su última serie primaria o dosis de refuerzo.
- Puede recibir otras vacunas, incluyendo la gripe y la Tdap, al mismo tiempo.

Consulte ph.lacounty.gov/calendariosdevacunasdeCOVID para obtener más detalles.



POR QUÉ LAS VACUNAS SON SEGURAS PARA LAS PERSONAS EMBARAZADAS

- Los estudios y el seguimiento de seguridad de muchas personas que fueron vacunadas mientras estaban embarazadas no mostraron un mayor riesgo de complicaciones del embarazo o defectos de nacimiento.
- Ninguna de las vacunas contra el COVID-19 contiene virus vivo. No pueden transmitirle COVID a usted ni a su bebé.



Si tiene preguntas, hable con su médico. También puede llamar al 1-866-626-6847, enviar un mensaje de texto al 855.999.8525, enviar un correo electrónico a ContactUs@mothertobaby.org o iniciar un chat en mothertobaby.org/ask-an-expert.

LAS VACUNAS SON GRATUITAS PARA TODOS, incluso si no tiene seguro

No se le preguntará sobre su estatus migratorio. Hay muchos sitios abiertos los fines de semana y por la noche que no necesitan una cita. Para encontrar un sitio:

- Visite ph.lacounty.gov/comovacunarse o llame al **1-833-540-0473**, de 8 am - 8:30 pm.
- También puede llamar al 2-1-1 o consultar a su médico o farmacéutico local.
- También se ofrece transporte gratuito y vacunas a domicilio.