

حقيقة لقاحات كوفيد-19: الحمل والرضاعة الطبيعية



لماذا عليك تلقي اللقاح ضد فيروس كورونا

- **اللقاح هو أفضل وسيلة لحماية المولود الجديد** من مشاكل صحية خطيرة تنجم عن كوفيد-19. عندما تتلقين اللقاح، فإنك تنقلين الحماية إلى جنينك ضد كوفيد-19 حتى قبل الولادة.
- **يقلل اللقاح من خطر إصابتك بعوارض شديدة في حال أصبت بكوفيد-19 أثناء الحمل.** من المرجح أن تظهر على الحوامل عوارض شديدة في حال أصبن بكوفيد-19. ويتم نقلهن إلى المستشفى أو تلدن قبل أو انهن من أولئك الذين لا يعانون من كوفيد-19.
- **تم تحديث لقاح كوفيد-19 للحماية من سلالات كوفيد-19 المنتشرة حالياً.** يوصى باللقاح أثناء الحمل والرضاعة الطبيعية من قبل كل منظمة صحة الأم الكبرى.



متى يمكنك تلقي اللقاح

من المهم أن تكوني على اطلاع دائم بلقاح كوفيد-19 أثناء الحمل.

- يمكنك الحصول على لقاح كوفيد-19 المستحدث في أي مرحلة من مراحل الحمل وأثناء الرضاعة الطبيعية.
- يمكنك الحصول على لقاح كوفيد-19 في نفس الوقت الذي تحصل فيه على اللقاحات الأخرى الموصى بها أثناء الحمل، بما في ذلك الأنفلونزا و Tdap وفيروس التنفسي المخلوي (RSV).



ان اللقاحات آمنة للحوامل

- أظهرت الدراسات ومراقبة سلامة العديد من النساء اللواتي تلقين اللقاحات أثناء الحمل بأن ذلك لم يزد من خطر إصابتهم بمضاعفات الحمل أو العيوب الخلقية للجنين.
- لا تحتوي أي من لقاحات كوفيد-19 على الفيروس الحي. لا يمكن للقاحات أن تسبب إصابتك أو إصابة طفلك بكوفيد-19.



إذا كانت لديك أسئلة، كلمي طبيبك. يمكنك أيضًا الاتصال على 1-866-626-6847، أو إرسال رسالة نصية إلى 855.999.8525، أو إرسال بريد إلكتروني إلى ContactUs@mothertobaby.org أو ابدئي محادثة على mothertobaby.org/ask-an-expert.

سيغطي تأمينك الطبي تكلفة لقاح كوفيد-19 الخاص بك.

- إذا لم يكن لديك تأمين أو كنت بحاجة إلى مساعدة في العثور على مكان الحصول على لقاح كوفيد-19، فنفضل بزيارة publichealth.lacounty.gov/vaccines واضغط على GET VACCINATED أو اتصل على 1-833-540-0473 بين الساعة 8 صباحًا و8 مساءً. يمكنك أيضًا الاتصال بالرقم 2-1-1 أو اسأل طبيبك.
- لن يتم سؤالك عن حالة الهجرة الخاصة بك عندما تحصل على اللقاح.
- تتوفر أيضًا وسائل النقل المجانية والحصول على اللقاح في المنزل. لمزيد من المعلومات، قم بزيارة VaccinateLACounty.com واضغط على In-Home Vaccines