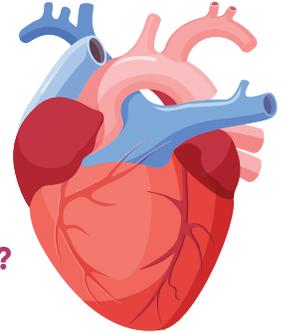




Vacunas COVID-19: el riesgo de miocarditis y pericarditis

¿Qué son la miocarditis y la pericarditis?

- La miocarditis es una inflamación del músculo cardíaco.
- La pericarditis es una inflamación del revestimiento exterior del corazón.
- Las dos condiciones se pueden presentar por la respuesta del sistema inmunológico del cuerpo a una infección o debido a otro desencadenante.



¿Cómo se relacionan la miocarditis y la pericarditis con la vacuna COVID-19?

- Ha habido informes de personas que desarrollaron estas afecciones después de recibir la vacuna contra el COVID-19 de Pfizer o Moderna.
- Estos casos son raros.
- Han ocurrido casos reportados:
 - o Principalmente en adolescentes varones y adultos jóvenes de 16 años o más
 - o Por lo general, dentro de varios días después de la segunda dosis de la vacuna.
- La mayoría de los pacientes con miocarditis y pericarditis que recibieron atención mejoraron con medicamentos y reposo, y se sintieron mejor rápidamente.
- Aquellos que experimentan estas afecciones generalmente pueden regresar a sus actividades diarias normales después de que mejoren sus síntomas, y deben hablar con su médico sobre volver a hacer ejercicio o practicar deportes.

¿Debería vacunar a mi hijo y a mí mismo?

- Sí, los Centros para la Prevención y Control de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) continúa recomendando Vacunación COVID-19 para todas las personas de 12 años o más, dado el mayor riesgo de enfermedad si se contrae el COVID-19 y sus complicaciones relacionadas, posiblemente graves. Y la vacunación es la herramienta más poderosa que tenemos para protegernos a nosotros mismos y a nuestras familias del COVID-19.
- La vacuna COVID-19 es eficaz para prevenir casos, hospitalizaciones y muertes por COVID-19.
- Los beneficios de la vacunación superan los riesgos potenciales, incluidos los posibles riesgos de miocarditis y pericarditis.
- Si usted o su hijo (a) ya han recibido la primera dosis de la vacuna Pfizer o Moderna, es importante recibir la segunda dosis a menos que un proveedor de vacunas o su médico le indique que no lo haga.

¿Qué síntomas debo tener en cuenta?



- Dolor en el pecho
- Dificultad para respirar
- Latidos, palpitos o contracciones rápidas del corazón

Si usted o su hijo (a) experimentan alguno de estos síntomas en cualquier momento, consulte a un médico para una evaluación adicional. Para obtener más información, visite la página de Internet de los CDC Miocarditis y Pericarditis después de la vacunación mRNA COVID-19.