

راهنمای فعالیت مراکز سرمایشی طی کووید-19

گرمای شدید تهدیدی بزرگ برای سلامت مردم است. قرارگیری در معرض حرارت شدید می‌تواند انواع مشکلات سلامتی از خستگی مفرط تا گرفتگی عضلانی و سکتة گرمای زدگی مرگبار را سبب شود. مراکز سرمایشی به گونه‌ای طراحی شده‌اند که طی گرمای شدید، آسایش خاطر و حفاظت را تأمین کنند.

سلامت و ایمنی کارکنان و مراجعان مراکز سرمایشی اولویت اول ماست. همزمان با برقرار ماندن فرمان افسر بهداشت در خصوص پاسخ جمعی در کار و در جامعه، راهنمای پیش رو به‌منظور فعالیت ایمن مراکز سرمایشی طی گرمای شدید ارائه می‌شود.

A. اقدامات ایمنی مجموعه

- علامت‌هایی در هر یک از ورودی‌های عمومی مرکز سرمایشی نصب می‌شود تا به همه کارکنان و عموم افراد اطلاع دهد که در صورت ابتلا به سرفه، تب یا سایر علائم کووید-19 یا اگر در حال پیروی فعالانه از فرمان‌های ایزوله یا قرنطینه هستند، نباید وارد شوند، و اینکه تمامی افراد باید فارغ از وضعیت واکسیناسیون، حین حضور در مرکز سرمایشی ماسک بزنند. علامت‌های نمونه را می‌توانید در سایت زیر مشاهده فرمایید: publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/BestPractices/#signage
- در صورت امکان، برای افرادی که علائم بیماری کووید-19 را از خود بروز می‌دهند، مراکز سرمایشی دیگری در نظر گیرید. در مرکز سرمایشی مذکور، باید برای هر یک از افراد مبتلا به علائم اتاق‌هایی جداگانه وجود داشته باشد.
- در صورت امکان، به منظور کاهش ازدحام در مرکز سرمایشی اقداماتی اتخاذ کنید، من جمله از طریق کاهش گلوگاه‌ها در ورودی و خروجی مجموعه، فاصله گذاری بین صندلی‌ها و فراهم کردن امکان دسترسی آسان به سرویس‌های بهداشتی.
- ضدعفونی کننده دست را در ورودی‌ها و مناطق مشترک قرار دهید و از امکان دسترسی به صابون و آب در مجموعه اطمینان یابید. سرویس‌های بهداشتی که به روی عموم باز هستند می‌توانند به روی عموم باز بمانند.
- علامت‌هایی راجع به طرز پوشیدن ماسک تنفسی، شستشوی دست و پوشیدن ماسک صورت در سراسر مجموعه نصب کنید. علامت‌های نمونه را می‌توانید در سایت زیر مشاهده فرمایید: publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/BestPractices/#signage
- چنانچه در مرکز سرمایشی خوردن و آشامیدن در فضای سرپوشیده مجاز است، محوطه معینی را به دور از سایر محوطه‌های قرارگیری صندلی‌ها برپا کنید که به‌طور خاص مورد استفاده مراجعانی قرار گیرد که مشغول خوردن و آشامیدن هستند. اماکنی که در آن خوردن یا آشامیدن در فضای سرپوشیده مجاز است، جزو محوطه‌های پر خطر محسوب می‌شوند زیرا افراد واکسینه شده و واکسینه نشده، برای مدت زمانی طولانی در فضای سرپوشیده هستند و ممکن است ماسک خود را برای خوردن یا آشامیدن بردارند. مراجعانی که از منطقه تعیین شده استفاده می‌کنند باید حین خوردن یا آشامیدن قادر باشند فاصله 6 فوتی از دیگران را حفظ کنند. علامت‌های موجود در منطقه مذکور باید به مراجعان یادآور شود که لازم است هنگام خوردن یا آشامیدن نشسته باشند و فقط زمانی اجازه دارند ماسک خود را بردارند که به‌طور پیوسته مشغول خوردن یا آشامیدن باشند. در سایر مواقع، مراجعان باید کماکان ماسک خود را بپوشند.
- هر جا که ممکن است، برای افزایش تهویه در مرکز سرمایشی اقداماتی اتخاذ کنید. مطمئن شوید که سیستم تهویه مرکز سرمایشی در وضعیت عملکردی مناسب قرار دارد. نصب دستگاه‌های تهویه با بهره‌وری بالا، ارتقای فیلترهای هوای ساختمان به فیلترهایی با حداکثر بهره‌وری، و انجام سایر اصلاحات به منظور افزایش کیفیت هوای خارج از ساختمان و تهویه هوا در تمام محیط‌های کاری را در نظر داشته باشید. در مناطقی که افزایش تهویه امکان‌پذیر نیست، ظرفیت را کاهش دهید. برای کسب اطلاعات بیشتر به [راهنمای موقت تهویه، فیلتراسیون و کیفیت هوای محیط‌های داخلی CDPH](#) مراجعه نمایید.
- کارکنانی را تعیین کنید تا داوطلبانه هر روز مراجعان را ثبت نام کنند (به ضمیمه الف مراجعه کنید). چنانچه یک مورد ابتلای مثبت کووید-19 وجود داشته باشد، مرکز سرمایشی نیازمند است تا با مخاطبین تماس برقرار کند و آنان را از مواجهه احتمالی آگاه سازد، و داشتن فهرستی از مراجعان روزانه می‌تواند سودمند باشد. کارکنان همچنین باید شماره مراجعانی را که از ثبت نام خودداری می‌کنند ثبت کنند. فهرست کارکنان و داوطلبانی که هر روز در مرکز سرمایشی هستند نگهداری کنید.
- از [رهنمودهای نظافتی و ضدعفونی مراکز همگانی و نظافت مراکز در صورت بیماری افراد](#) که صادره مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها (CDC) است، پیروی کنید.

□ سایر اقدامات به دستور مدیریت مجموعه:

B. اقدامات ایمنی کارکنان

- مراکز سرمایشی باید کارکنان، داوطلبان، فروشندگان، پیمانکاران، و سایر کارگران را از نظر علائم کووید-19 غربالگری کنند. غربالگری تمام علائم کارکنان باید در آغاز نوبت کاری انجام شود. گزینه‌های غربالگری عبارتند از درخواست از کارکنان برای ارزیابی علائم خود قبل از آمدن به مرکز، استفاده از علامتها در ورودی محل کار، یا تکمیل غربالگری روزانه در محل جهت تأکید بر این پیام که کارکنان دارای علائم کووید-19 و کسانی که تحت فرمان انزوا یا قرنطینه هستند نباید به محل کار وارد شوند. جهت مشاهده نمونه فرم غربالگری ورودی به نشانی publichealth.lacounty.gov/media/coronavirus/docs/Business/EntryScreening.pdf مراجعه نمایید.
- به کارکنان ابلاغ می‌شود چنانچه حالشان مساعد نیست در منزل بمانند. از کارکنانی که علائم بیماری را گزارش یا از خود بروز دهند، درخواست می‌شود که محل را ترک کنند و در پی مراقبت‌های پزشکی مناسب باشند. مطمئن شوید که مبتلایان کووید-19 از دستورالعمل‌های [انزوا](#) [شخصی](#) تبعیت می‌کنند. کارکنانی که جزو مخاطبین نزدیک فرد مبتلا هستند باید خود را [قرنطینه](#) کنند مگر اینکه معاف باشند. هرگاه مطلع می‌شوید کارمندی مبتلا شده است، در اسرع وقت موارد مواجهه کووید-19 در محل کار را با شناسایی و اطلاع‌رسانی فوری به مخاطبین مدیریت کنید. طرحی برای انجام آزمایش کارکنانی که ممکن است در محل کار در معرض کووید-19 قرار گرفته باشند، داشته باشید. برای اطلاعات بیشتر به [پاسخ به کووید-19 در محل کار](#) مراجعه نمایید.
- کارکنان موظفند در تمام مدت، به جز هنگام خوردن و آشامیدن در محوطه‌های تعیین شده در زمان استراحت، ماسک بزنند. برای اطلاعات بیشتر راجع به ماسک‌ها، به صفحه ماسک شهرستان لس آنجلس مراجعه نمایید: publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/masks/
- کارکنان تشویق می‌شوند، لیکن ملزم نیستند، که دست کم فاصله 6 فوتی از سایر کارکنان و مراجعان را حفظ کنند.
- کارکنان موظفند قبل/بعد از شیفت کاری، قبل/بعد از زمان استراحت و بعد از انجام هر یک از فعالیت‌های زیر دستان خود را با استفاده از ضدعفونی کننده دست، یا آب و صابون موجود در مجموعه بشویند یا ضدعفونی کنند: استفاده از سرویس بهداشتی، صرف غذا، ورود به یا خروج از مجموعه و پس از لمس سطوح پر تماس (دستگیره‌های در، کنترل تلویزیون، نرده‌ها و غیره).
- در صورت امکان، کارکنان باید تشویق شوند تا غذایشان را در زمان استراحت در فضاهای باز یا به تنهایی در یک دفتر سرپوشیده صرف کنند. اگر کارکنان باید غذایشان را در فضاهای سرپوشیده صرف کنند، چنانچه در یک محوطه غذاخوری مشترک و سرپوشیده هستند باید حین انجام این کار نشسته باشند و دست کم 6 فوت از دیگران فاصله داشته باشند.
- به کارکنان ابلاغ شده که از رویه‌های استاندارد تبعیت کنند و در صورت مشاهده افراد پریشان حال یا کسانی که وضعیت اورژانسی دارند با 911 تماس بگیرند.
- کارکنان باید یک نسخه کپی از این راهنما را دریافت کنند.

C. اقدامات ایمنی مراجعان

- از طریق علامت‌های نصب شده به مراجعان اطلاع داده می‌شود که در صورت بیماری یا تبعیت از فرمان انزوا یا قرنطینه وارد نشوند.
 - ← کارکنان به هر فردی که علائم بیماری را گزارش یا از خود بروز دهد اعلام می‌کنند که محل را ترک کند و در صورت لزوم در پی مراقبت‌های پزشکی مناسب باشد، یا، در صورت امکان، این فرد را به یک مرکز سرمایشی دیگر هدایت می‌کنند که مخصوص مبتلایان همراه با علائم است.
- مراجعان موظفند در تمام مدت ماسک بزنند.
 - ← کارکنان به هر کسی که از قوانین پیروی نکند اعلام می‌کنند که پوشیدن ماسک الزامیست.
 - ← در صورت امکان، کارکنان به کسانی که بدون ماسک وارد شوند، ماسک خواهند داد.
- مراجعان تشویق می‌شوند، لیکن ملزم نیستند، که فاصله دست کم 6 فوتی از سایر افراد حفظ کنند.

- در مجموعه، ضد عفونی کننده دست، صابون و آب در دسترس مراجعان قرار دارد.
← کارکنان به مراجعان یادآور می‌شوند که مکرراً دست‌های خود را بشویند یا ضد عفونی کنند، از جمله هنگام ورود به و خروج از مجموعه.
- مراجعان اجازه دارند همراه خود غذا و نوشیدنی بیاورند. تحویل غذا مجاز است. مراجعان اجازه دارند فقط در محوطه‌های تعیین شده داخل مرکز سرمایشی غذا یا نوشیدنی صرف کنند. محوطه‌های تعیین شده باید به گونه‌ای چیده شوند که فاصله دست کم 6 فوت بین افراد حاضر در فضا برقرار گردد. لازم است به مراجعان یادآوری شود غیر از مواقعی که به طور پیوسته مشغول خوردن یا آشامیدن هستند، باید ماسک‌شان را بپوشند. پس از اتمام غذا یا نوشیدنی، آنان باید بلافاصله دوباره ماسک‌شان را بپوشند. مجموعه نمی‌تواند غذا یا نوشیدنی مراجعان را ذخیره کند یا (در یخچال) خنک کند. اشتراک گذاری وعده‌های غذایی مجاز نیست.
استثنا: اعضای که از یک خانواده یا خانوار هستند.
- ← کارکنان به مراجعان اعلام خواهند کرد که خوردن و آشامیدن فقط در محوطه‌های غذاخوری تعیین شده داخل مجموعه مجاز است.
- ← کارکنان به مراجعان یادآور می‌شوند که مراجعان اجازه دارند حین خوردن یا آشامیدن ماسک را بصورت لحظه‌ای بردارند اما فرد باید بلافاصله پس از اتمام غذا یا نوشیدنی دوباره ماسک را بپوشد.
- ← کارکنان به هر کدام از مراجعانی که تقاضای ذخیره غذا یا نوشیدنی داشته باشند اعلام خواهند کرد که این کار مجاز نیست.
- ← کارکنان از هر فرد که اقدام غذایی را به طرز نامناسبی به اشتراک بگذارند درخواست خواهند کرد لطفاً این کار را متوقف کند.

ضمیمه A:

دفتر ثبت اطلاعات داوطلبانه مراجعان مرکز سرمایشی

نام مرکز سرمایشی:

نشانی مرکز سرمایشی:

تاریخ امروز:

شماره تلفن	نام
	(1)
	(2)
	(3)
	(4)
	(5)
	(6)
	(7)
	(8)
	(9)
	(10)
	(11)
	(12)
	(13)
	(14)
	(15)
	(16)
	(17)
	(18)
	(19)
	(20)
	(21)
	(22)
	(23)
	(24)

شماره تلفن	نام
	(25)
	(26)
	(27)
	(28)
	(29)
	(30)
	(31)
	(32)
	(33)
	(34)
	(35)
	(36)
	(37)
	(38)
	(39)
	(40)
	(41)
	(42)
	(43)
	(44)
	(45)
	(46)
	(47)
	(48)
	(49)
	(50)
	(51)
	(52)
	(53)

شماره تلفن	نام
	(54)
	(55)
	(56)
	(57)
	(58)
	(59)
	(60)
	(61)
	(62)
	(63)
	(64)
	(65)
	(66)
	(67)
	(68)
	(69)
	(70)
	(71)
	(72)
	(73)
	(74)
	(75)
	(76)
	(77)
	(78)
	(79)
	(80)

تعداد کل مراجعان امروز:

(تعداد کل برگه ثبت نام + کسانی که از ثبت نام خودداری کردند)