

# Lo que necesita saber (COVID-19)

Este documento de Preguntas frecuentes (FAQ) sobre instrucción religiosa se redactó para ayudar a los lugares de culto que brindan instrucción religiosa a niños en sus instalaciones fuera del horario escolar o los fines de semana. No afecta ni sustituye los requisitos de la Orden oficial de salud del Condado de Los Ángeles y es independiente de los requisitos para las escuelas públicas y privadas de TK-12. Salud Pública recomienda que las comunidades de fe repasen y sigan la [Guía de prácticas recomendadas para comunidades de fe](#) de LACDPH y estas preguntas frecuentes para reducir el riesgo de exposición y transmisión de COVID-19 y otras enfermedades similares a la influenza dentro de sus instalaciones.

## 1. ¿Cómo se transmite el COVID-19?

Como otras enfermedades respiratorias, el virus que causa COVID-19 se transmite de persona a persona principalmente a través de gotas respiratorias que una persona con COVID-19 libera al aire. Las gotas respiratorias se liberan al aire cuando las personas respiran, hablan, cantan, tosen, ríen, gritan y hacen ejercicio. Estas gotas luego son inhaladas por otras personas o aterrizan en su nariz, boca u ojos.

Hay ciertos lugares donde el COVID-19 se propaga de forma más fácil:

- Espacios interiores cerrados con poca circulación de aire
- Lugares concurridos con mucha gente cerca
- Ambientes de contacto cercano, en especial donde las personas hablan (o respiran fuerte) muy juntas

El riesgo de que una persona se infecte aumenta cuanto más cerca está de alguien con COVID-19. Los lugares cerrados con poco flujo de aire también pueden aumentar el riesgo de infectarse. Esto se debe a que las gotas que contienen el virus pueden concentrarse y esparcirse por el aire más allá de los 6 pies. Incluso pueden permanecer flotando en el aire después de que una persona infectada haya abandonado la habitación. También es posible, pero menos común, que el virus se propague al tocar una superficie con gotas y luego tocarse los ojos, nariz o boca.

Algunas personas se infectan y transmiten COVID-19 sin presentar síntomas.

## 2. ¿Cómo se deben agrupar los estudiantes?

Los estudiantes deben agruparse en el mismo espacio y en grupos estables que sean lo más pequeño y consistente posible para limitar la propagación si se descubre que alguien está infectado. Los estudiantes deben agruparse con el mismo instructor tanto como sea posible para minimizar que se mezclen. En la medida de lo posible, mantenga a los estudiantes del mismo hogar en el mismo grupo. Si el espacio lo permite, considere mantener una distancia de al menos 3 pies entre los estudiantes de diferentes hogares y una distancia de 6 pies entre los estudiantes y el instructor.

## 3. ¿Se permite cantar como parte de la instrucción religiosa?

Sí, pero se deben implementar medidas de seguridad adicionales. Los instructores y los estudiantes deben continuar usando una mascarilla incluso cuando estén cantando, coreando o participando en actividades similares en espacios interiores. Cualquier instrumento de viento o de metal utilizado por un instructor o estudiante debe tener una cubierta de campana sobre la salida (como una cubierta de campana de tela) para disminuir los aerosoles que se expulsan. Al cantar, corear o tocar instrumentos de viento en espacios interiores, los estudiantes e instructores deben separarse y mantener al menos 12 pies de distancia física entre sí. Asegúrese de que haya una buena ventilación (consulte la sección [Ventilar](#) de la Guía de prácticas recomendadas para comunidades de fe para obtener más detalles). Si el canto y los coros ocurren al aire libre, los estudiantes e instructores deben mantener una distancia física de 6 pies de los demás, y siempre deben utilizar mascarillas.

# Lo que necesita saber (COVID-19)

## 4. ¿Qué precauciones para el control de infecciones deben seguir tomando los proveedores de instrucción religiosa?

Hay pasos que los proveedores de instrucción religiosa deben tomar para [reducir el riesgo](#) de transmisión de COVID-19 para instructores y estudiantes.

Todo participante debe:

- **Vacunarse**, si tiene 5 años o más. Es la mejor forma de protegerse contra el COVID-19.
- **Usar una mascarilla que se ajuste y filtre bien.** Su mascarilla es una de las herramientas más poderosas que tiene para protegerse a sí mismo y a los demás del COVID-19.
- **Evitar los lugares concurridos.** Estar en multitudes, en especial en ambientes interiores, lo pone en mayor riesgo. Reúnase al aire libre siempre que sea posible.
- **Practicar el distanciamiento.** Mantenga al menos 3 pies de distancia entre los estudiantes y al menos 6 pies entre los instructores y estudiantes y otros, tanto como sea posible, y más lejos cuando se cante, coree o toque instrumentos de metal o viento.
- **Lavarse las manos con jabón y agua y/o usar desinfectante de manos con frecuencia**, en especial después de estar en espacios públicos donde muchas personas tocan superficies. Evite comer y tocarse la cara con las manos sin lavar.
- **Quedarse en casa cuando esté enfermo, incluso con síntomas leves.** Si tiene síntomas de COVID-19<sup>1</sup>, hable con un médico y hágase la prueba de detección. Las personas deben quedarse en casa y lejos de otras personas hasta que obtengan el resultado de la prueba de detección de COVID-19 o hasta que su proveedor le indique que no tiene COVID-19. Si el resultado de la prueba de detección de COVID-19 es positivo, debe [aislarse](#) (quedarse en casa y lejos de los demás).

## 5. ¿Puede un lugar de culto brindar instrucción religiosa en hogares privados?

Sí. Se permite la instrucción religiosa en los hogares de las personas. Deben seguirse las recomendaciones de estas preguntas frecuentes. Si es posible, se recomienda encarecidamente la instrucción al aire libre.

## 6. ¿Pueden los niños comer alimentos y bocadillos durante la instrucción religiosa?

Sí. Se permite comer y beber. Para reducir el riesgo de transmisión de COVID-19 durante las comidas cuando se quitan las mascarillas, se debe limitar un espacio designado para comer y beber que esté separado de todas las demás actividades, incluida la instrucción. Si es posible, los niños deben traer su propia comida y bebida y mantener una distancia de 6 pies entre sí al comer. Comer al aire libre es más seguro que comer en espacios interiores. Si los niños deben comer en espacios interiores, aumente la ventilación en el espacio y limite el número de niños que comen juntos al mismo tiempo escalonando las comidas. Se debe recordar a los estudiantes que solo pueden quitarse la mascarilla brevemente para comer o beber, después de lo cual deben volver a ponérsela de inmediato.

<sup>1</sup> Síntomas de COVID-19: los síntomas pueden aparecer de 2 a 14 días después de haber estado expuesto al virus y pueden incluir: fiebre o escalofríos, tos, falta de aire/dificultad para respirar, nueva pérdida del gusto u olfato, fatiga, goteo o congestión nasal, dolores musculares o corporales, dolor de cabeza, dolor de garganta, náuseas o vómitos, o diarrea. Esta lista no incluye todos los posibles síntomas de COVID-19. Algunas personas con COVID-19 nunca presentan síntomas. Visite [ph.lacounty.gov/covidcare](http://ph.lacounty.gov/covidcare) para obtener más información sobre qué hacer si está enfermo.