

무더위 쉼터 및 COVID-19

폭염은 국민 건강에 큰 위협이 되고 있습니다. 고온이나 폭염, 습도, 안 좋은 대기 질에 노출되면 열탈진, 열사병 심지어 사망에 이르기까지 온열 질환을 비롯한 다양한 건강 상의 문제를 일으킬 수 있습니다. 무더위 쉼터는 시원한 장소나 냉방시설이 없는 사람들을 폭염에서 구제하고 이들의 안전을 위해 지정된 장소입니다. 이것은 카운티, 도시 및 비영리 단체가 폭염이 기승을 부리는 동안 대중의 건강을 보호하는 하나의 조치입니다. LA 카운티의 백신 접종률이 증가했지만, 무더위 쉼터를 사용하는 방문자와 직원 간에 COVID-19 확산을 초래하는 위험한 상황을 만들 수 있으므로 예방 조치가 여전히 필요합니다.

1. 무더위 쉼터란 무엇입니까?

무더위 쉼터란 무더운 날씨 더위를 식힐 수 있는 시설로 지역사회에 위치하고 있습니다. 특히 냉난방 장치를 이용할 수 없는 사람에게 유용합니다. 무더위 쉼터에는 도서관, 지역 커뮤니티 센터(community center), 노인 종합 복지관(senior center) 등 실내 냉방시설을 갖춘 정부시설이 포함됩니다.

2. 무더위 쉼터에 가는 것이 안전합니까?

직원과 방문객들의 건강과 안전이 무더위 쉼터의 최우선 과제입니다. 카운티에서는 무더위가 기승을 부리는 동안 무더위 쉼터를 안전하게 운영하며 현재 보건 담당관의 명령을 준수할 수 있도록 시와 함께 무더위 쉼터에 대한 운영 계획을 수정했습니다. 주의 사항은 다음과 같습니다.

- **입장.** 모든 자원봉사자, 공급업체, 계약업체 또는 무더위 쉼터에 입장하는 기타 종사자를 포함한 모든 방문자와 직원에게 증상 검사를 제공할 것입니다. 모든 직원은 근무를 시작할 때 증상을 검사해야 합니다.
- **안면 마스크.** 무더위 쉼터에서는 COVID-19 백신 접종 상태에 관계없이 모든 사람이 마스크를 착용해야 합니다. 만 2 세 이하의 유아 및 의료 서비스 제공자에게 마스크를 착용하지 말라고 지시받은 사람을 제외하고 마스크를 착용하지 않은 직원이나 손님도 무더위 쉼터의 입장을 허용하지 않을 것입니다. 자세한 내용은 여기에서 찾을 수 있습니다: <http://ph.lacounty.gov/masks/#notwear>.
- **의사소통.** 무더위 쉼터의 시설 전체에 (코와 입을 가리는) 안면 마스크를 바르게 착용하는 방법, 손 씻기, 가리고 재채기와 기침하기 등 주요 보호 조치를 직원과 방문객에게 상기시키기 위한 안내판을 게시할 것입니다.
- **보호 장비.** 출입구와 공동 구역에 손 소독제를 비치할 것입니다. 욕실에는 비누와 물로 손을 씻을 수 있는 필수품을 충분히 구비해 둘 것입니다.
- **식사.** 병에 든 생수는 제공될 것입니다. 방문객은 자신의 음식과 음료를 가지고 오는 것이 좋습니다. 배달 음식은 허용됩니다. 음식을 보관할 장소나 냉장고는 없습니다. 가족 외에 음식을 공유하는 것은 허용되지 않습니다. 무더위 쉼터에서 먹거나 마시기를 원하는 방문객은 지정된 구역에 앉아 있을 때만 먹거나 마시도록 요청받으실 것입니다. 방문객이 적극적으로 먹거나 마시는 동안에만 마스크를 잠깐 벗을 수 있습니다. 그렇지 않은 동안에는 마스크를 항상 착용해야 합니다.
- **청소.** 무더위 쉼터는 지역사회 시설에 대한 질병 통제 예방 센터 (CDC)의 청소 및 소독 지침을 준수하며 누군가가 아프면 시설을 청소할 것입니다.

무더위 쉼터 및 COVID-19

3. 냉방 시설을 갖춘 장소에서 시간을 보내는 것이 중요한 이유는 무엇입니까?

더운 날씨, 특히 며칠 동안 밤낮으로 지속되는 무더위에 매일 최소 몇 시간만이라도 냉방 장치를 작동하는 시설에서 시간을 보내면 온열 질환에 걸릴 위험을 줄이는 데 도움이 됩니다. 만약 당신이 나이가 많거나 아주 어린 자녀가 있거나, 특정 질병을 앓고 있다면 냉방 시설은 특히 중요합니다.

4. 온열 질환이란 무엇입니까?

온열 질환은 신체가 스스로 열을 식힐 수 없을 때 발생합니다. 가장 흔한 온열 질환에는 열사병 또는 일사병, 열탈진, 열경련, 열발진 등이 있습니다. 온열 질환의 증상과 조치 방법을 자세히 알아보십시오.

5. 폭염에 더위를 식히려면 어떤 조치를 취해야 합니까?

만약 여러분이 무더위 쉼터에 갈 수 없다면 창문 차양과 커튼을 닫고 물이나 무알코올, 카페인 없는 음료를 많이 마시고 시원한 샤워나 목욕을 하고, 격렬한 활동을 제한하고 난로나 오븐을 사용하지 마십시오.

6. 자세한 정보를 원하면 어디에 연락할 수 있나요?

질문이 있으시면 211 으로 연락하여 도움을 요청하시기 바랍니다.

자세한 정보:

자세한 정보와 조언을 원하시면 카운티의 더위에도 건강하게 지내기 웹사이트

<http://publichealth.lacounty.gov/eh/climatechange/ExtremeHeat.htm> 을 방문하십시오.