

クーリング・センターとCOVID-19

猛暑は公衆衛生にとって大いなる脅威です。猛暑または極度の高温、湿度、および劣悪な大気にさらされた場合、熱疲労、熱中症、さらに致命的な熱関連疾患を含む、さまざまな健康上の問題を引き起こす可能性があります。クーリング・センターは、猛暑時に特に涼しい場所やエアコンのない人に、安心と安全を提供するために開放される場所です。これは、郡、市、および非営利団体が一般市民の健康を暑さから守るための1つの方法です。ロサンゼルス郡でワクチン接種を受けている人が増えていますが、クーリング・センターは訪問者とスタッフ間でのCOVID-19拡散のリスクを高める設定になる可能性があるため、予防対策は未だに必要となっています。

1. クーリング・センターとは何ですか？

クーリング・センターは、猛暑の際に特にエアコンを利用できない方が、涼をとることのできるコミュニティ内の場所です。クーリング・センターには、図書館、コミュニティ、シニアセンターなど、政府が所有する屋内空調施設が含まれます。

2. クーリング・センターに行っても安全ですか？

クーリング・センターのスタッフと訪問者の健康と安全は、最優先事項です。ロサンゼルス郡は、猛暑時にクーリング・センターを安全に運営し、現在の衛生担当官命令に準拠するように、クーリング・センターの計画に変更を加えました。それらの予防策は以下を含みます：

- **入場** ボランティア、供給業者、請負業者、その他の業者がクーリング・センターに入る時も含み、全ての訪問者とスタッフ向けに症状のスクリーニングが提供されます。スタッフ全員、症状のスクリーニングをシフトの始めに受けるべきです。
- **フェイスマスク** COVID-19 ワクチン接種の有無に関わらず、クーリング・センター内では全ての方がマスクを着用することが必須となっています。2歳以下の子供と医療従事者からマスクを着用しないように指示された人を除き、いかなるスタッフや訪問者も、マスク無しでクーリング・センターに入ることは許可されていません。詳細は次をご覧ください：
<http://ph.lacounty.gov/masks/#notwear>
- **コミュニケーション** クーリング・センター全体に看板を掲示し、スタッフおよび訪問者に、フェイスマスクの適切な着用方法（鼻と口を覆う）、手洗い、くしゃみや咳を覆うなどの重要な予防措置を促します。
- **予防用品** 手指消毒液は入口と共有エリアに配置されます。トイレには手洗い用の石鹸と水などを十分に常備してあります。
- **食事** ペットボトルの飲料水が用意されています。訪問者は飲食物を持参してください。食品の配達には許可されます。冷蔵庫や食品の保管場所はありません。家族を除き、食事の共有は許可されません。クーリング・センター内での飲食を望む訪問者は、特定のエリアで席に着いている場合のみ飲食することを求められます。訪問者は飲食中のみ、一時的にマスクを取り外すことができます。それ以外の場合は常時マスクを着用する必要があります。
- **清掃** クーリング・センターは、アメリカ疾病予防管理センターの清掃および消毒の手順のコミュニティ施設と病気の人がいる場合の施設の清掃のガイドラインに従います。

3. 空調のある場所で時間を過ごすことが重要なのはなぜですか？

熱関連疾患のリスクを減らすため、夏の暑い期間（特に猛暑や夜間の気温が高い日が続く場合）、毎日少

クーリング・センターとCOVID-19

なくとも数時間をエアコンのある場所で過ごす事を勧めます。エアコンの使用は、高齢者、小さな子供がいる場合、または特定の健康状態のある人は特に重要です。

4. 熱関連疾患とは何ですか？

熱関連疾患は、身体を冷やすことができないときに発生します。最も一般的な熱関連疾患には、熱または日射病、熱疲労、熱性けいれん、および汗疹などがあります。熱関連疾患の症状を特定し、その対処方法についての詳細をご覧ください。

5. 猛暑の最中、体を冷やすために他にどのような手段がありますか？

クーリング・センターに行くことができない場合は、部屋のカーテンやスクリーンを閉じ、水、またはアルコールやカフェインを含まない飲み物をたくさん摂取してください。冷たい水でシャワーまたは入浴を行い、激しい活動を制限します。コンロやオーブンの使用を避けてください。

6. 詳細についてはどこに問い合わせればよいですか？

ご不明な点がございましたら、211までお問い合わせください。

詳細情報

詳細とアドバイスについては、ロサンゼルス郡の猛暑時の健康の維持に関するウェブページ<http://publichealth.lacounty.gov/eh/climatechange/ExtremeHeat.htm>をご覧ください。