

# COVID-19 変異株

## 重要ポイント

- 変異株はウイルスが変異を起こしたものです。デルタ株は現在、米国内で最も COVID-19 の原因となっている一般的な形態のウイルスです。
- デルタ株は、元の COVID-19 ウイルスよりも簡単に拡散します。ワクチン未接種者には、より重篤な病気を引き起こす可能性があります。
- COVID-19 ワクチンは、デルタ株の感染による重篤な病気や死亡を防止するのに非常に効果的です。ただし、ウイルスから保護されるためには、ワクチン接種を完了することが非常に重要になります。

## 変異株とは

多くのウイルスは、突然変異によって頻繁に変化します。これらの変異が度重なって、「変異株」と呼ばれる微妙に異なるタイプのウイルスが形成されます。新しい変異株の中には出現して消失してしまうものもあります。また、新しい変異株が残存することもあります。それらがより容易に拡散し、より深刻な病気を引き起こし、検出、治療、もしくはワクチンによる予防がより困難であるという証拠がある場合、それらは懸念される変異株と呼ばれます。科学者は、これらの変異株が進化する度に、継続してその研究と追跡を行っています。

COVID-19 の多くの変異株が米国で確認されています。現時点で、2020 年 1 月に蔓延していた従来型のウイルスはもはや流行していません。

## 米国内で確認されている COVID-19 の変異株

アメリカ疾病予防管理センター（CDC）は、米国内における懸念される変異株の追跡を行っています。

変異株名	最初に検出された場所	米国内で確認された時期
アルファ (B.1.1.7)	英国	2020 年 12 月
ベータ (B.1.351)	南アフリカ	2021 年 1 月
ガンマ (P.1)	ブラジルからの旅行者	2021 年 1 月
デルタ (B.1.617.2)	インド	2021 年 3 月

デルタ株は現在、ロサンゼルス郡で最も一般的なウイルスの形態です。詳細については、CDC の [デルタ株について知っておくべきこと](#) のページをご覧ください。

## これらの新しい変異株はより危険ですか？

場合によります。これらの変異株のうちいくつかは、特にワクチン接種を完了していない人々や、[重度の COVID-19 感染症になるリスクの高い](#)人々にとって、深刻な脅威となります。デルタ株は、従来型のウイルスや他の変異株よりもはるかに簡単に拡散するため懸念されています。また、ワクチン未接の場合、重篤な病気を引き起こす可能性があります。

## COVID-19 ワクチンは、デルタ変異体を含む変異体から保護してくれますか？

はい、保護します。CDC や他の専門家は、ワクチンが COVID-19 から人々を保護する効果を引き続き研究しています。CDC は、米国で接種可能な 3 種類のワクチンのすべてにおいて、デルタ変異株やその他の既知の

# COVID-19 変異株

変異体によって引き起こされる重篤な病気や死亡から人々を保護するのに非常に効果的であることを確認しています。ワクチン接種完了者はまた、ワクチン未接種者と比較して、COVID-19 に感染する可能性が低くなります。

## ブレイクスルー感染とは？

COVID-19 ワクチンは、COVID-19 への感染のリスクを軽減しますが、ワクチンの効果は100%ではないため、ワクチン接種完了者のごく一部が COVID-19 に感染することがあります。これは「ブレイクスルー感染」と呼ばれます。ブレイクスルー感染は通常、軽度の病気を引き起こします。ワクチン接種を完了している場合、感染、病気、入院、死亡のリスクは、ワクチン接種を受けていない場合よりもはるかに低くなります。ワクチン接種完了者で、デルタ変異体に感染している人の中には、ウイルスを他の人に拡散する人もいます。これは、ごくわずかなウイルスの拡散であると思われます。

## 変異株から自身を守るにはどうすればよいですか？

- 5 歳以上の方は、**ワクチン接種を受けましょう**（以下を参照）。米国内で接種可能な 3 種類の COVID-19 ワクチンは、現在蔓延している変異株に対して最高の保護作用をもたらします。COVID-19 ワクチンについて懸念や質問がある場合は、医師に相談してください。すでにワクチン接種を受けている場合は、ご家族、友人、隣人の方にワクチンの接種を勧めてください。ワクチン接種は変異体の拡散を遅らせ、新しい、より危険な変異株が発生する可能性を低くします。
- **マスクを着用する**。マスクは今でも常にご自身や他の人を保護するための強力なツールです。デルタ株はより簡単に拡散するため、屋内公共施設や屋外の大型イベントでは、**すべての人がマスクを着用する必要があります**。マスクは鼻と口にぴったりとフィットし、フィルター機能を良く果たすために少なくとも 2 層からなっている必要があります。ワクチン接種を完了していない可能性のある他の人と濃厚接触する環境では、「**二重マスク**」（医療用マスクの上に布製マスクを着用）または N95 高性能マスクの着用を検討してください。これらは、より高いレベルの保護を提供します。これは、ワクチン接種を完了しておらず、屋内または混雑した屋外の場所にいる場合には特に重要です。いくつか例外があります - 詳細は、[ph.lacounty.gov/masks](http://ph.lacounty.gov/masks) をご覧ください。
- **手洗い及び/または、手指消毒を頻繁に行う** - 特に大勢の人が物の表面に触れる公共の場にいた後。

詳細については、公衆衛生局のウェブページ [COVID-19: リスクの軽減](#) をご覧ください。

## COVID-19 のワクチン接種を受けるには

ロサンゼルス郡全体でワクチン接種は可能であり、滞在資格に関係なく誰でも無料で接種を受けることができます。多くのワクチン接種会場は予約なしで利用できますが予約をしてから接種を受けることももちろんできます。

- [www.VaccinateLACounty.com](http://www.VaccinateLACounty.com) にアクセスして、最寄りの接種会場を見つけてください。
- 予約のサポートが必要な場合、ワクチン接種会場への交通手段が必要な場合、または自宅を離れられない方の場合は、**1-833-540-0473** に電話してください。電話は、年中無休 (8am ~ 8:30pm) でご利用いただけます。2-1-1 に電話して、24 時間年中無休で多くの言語による情報を入手することもできます。

**COVID-19 変異株の詳細については、CDC の [ウイルスの変異株](#) のウェブページをご覧ください。**