

## سویه‌های کووید-19

## نکات اصلی

- سویه‌ها جهش‌هایی از ویروس‌ها هستند. سویه دلتا در حال حاضر شایع‌ترین نوع ویروس در ایالات متحده است که موجب ابتلا به کووید-19 می‌شود.
- سویه دلتا راحت‌تر از ویروس اصلی کووید-19 منتشر می‌شود. این ممکن است در افراد واکسینه نشده موجب بیماری شدیدتر شود.
- واکسن‌های کووید-19 در پیشگیری از بیماری شدید و مرگ در اثر ابتلا به سویه دلتا بسیار مؤثر هستند. اما بسیار مهم است که کاملاً واکسینه شده باشید تا از حمایت برخوردار شوید.

## سویه‌ها چه هستند؟

بسیاری از ویروس‌ها به دفعات از طریق جهش تغییر می‌کنند. این جهش‌ها روی هم جمع می‌شوند و نسخه‌هایی ایجاد می‌کنند که اندکی با ویروس اصلی تفاوت دارد و «سویه‌ها» نامیده می‌شوند. گاهی اوقات سویه‌های جدید ظاهر و سپس ناپدید می‌شوند. در مواقعی دیگر، سویه‌های جدید باقی می‌مانند. چنانچه شواهدی وجود داشته باشد که نشان دهد آنها راحت‌تر منتشر می‌شوند، بیماری‌های شدید بیشتری ایجاد می‌کنند، تشخیص، درمان یا پیشگیری از آنها با واکسن سخت‌تر است، آنها را سویه‌های نگران‌کننده می‌نامند. دانشمندان همزمان با تکامل این سویه‌ها کماکان آنها را مطالعه و ردیابی می‌کنند.

بسیاری از سویه‌های کووید-19 در ایالات متحده ظهور کرده‌اند. در این مقطع، نسخه اصلی ویروس که در ژانویه 2020 در حال انتشار بود، دیگر در گردش نیست.

## کدام سویه‌های کووید-19 در ایالات متحده یافت شده است؟

CDC چندین سویه نگران‌کننده در ایالات متحده را ردیابی می‌کند:

نام سویه:	محل اولین مورد شناسایی شده:	تاریخ اولین مورد شناسایی شده در ایالات متحده:
آلفا (B.1.1.7)	انگلستان	دسامبر 2020
بتا (B.1.351)	آفریقای جنوبی	ژانویه 2021
گاما (P.1)	در مسافرانی که از برزیل عازم بودند	ژانویه 2021
دلتا (B.1.617.2)	هند	مارس 2021

سویه دلتا در حال حاضر شایع‌ترین نوع ویروس در شهرستان لس آنجلس است. برای اطلاعات بیشتر، به صفحه CDC با عنوان [آنچه باید درباره سویه‌ها بدانید](#) مراجعه نمایید.

## آیا این سویه‌های جدید خطرناک‌تر هستند؟

بستگی دارد. بعضی از این سویه‌ها تهدیدی جدی به شمار می‌آیند، به‌ویژه برای بزرگسالانی که کاملاً واکسینه نشده‌اند<sup>1</sup>، و کسانی که بیشتر در معرض ابتلا به بیماری شدید ناشی از کووید-19 قرار دارند. سویه دلتا نگران‌کننده است زیرا بسیار راحت‌تر از ویروس اصلی و دیگر سویه‌ها منتشر می‌شود. همچنین ممکن است در افراد واکسینه نشده موجب بیماری شدیدتر شود.

## آیا واکسن‌های کووید-19 افراد را در برابر سویه‌های مختلف، از جمله سویه دلتا محافظت می‌کنند؟

<sup>1</sup> شما کاملاً در برابر کووید-19 واکسینه تلقی می‌شوید چنانچه دو (2) هفته از: دریافت دومین دوز سری‌های واکسن کووید-19 فایزر یا مدرنا، تک دوز واکسن کووید-19 جانسون و جانسون یا تکمیل آن دسته از سری‌های واکسن کووید-19 که از سوی سازمان جهانی بهداشت در فهرست استفاده اضطراری درج شده‌اند، گذشته باشد. برای اطلاعات بیشتر به صفحه وب [«افراد کاملاً واکسینه شده»](#) مراجعه نمایید.

# سویه‌های کووید-19

بله، این کار را می‌کنند. CDC و دیگر کارشناسان همچنان به مطالعه نحوه عملکرد مناسب واکسن‌ها برای محافظت از افراد در برابر کووید-19 ادامه می‌دهند. CDC دریافته است که هر 3 واکسن موجود در ایالات متحده در محافظت از افراد در برابر ابتلا به بیماری شدید و مرگ در اثر سویه دلتا و دیگر سویه‌های شناخته شده، بسیار مؤثر هستند. همچنین افرادی که کاملاً واکسینه شده‌اند در مقایسه با افرادی که واکسینه نشده‌اند، کمتر احتمال دارد به کووید-19 مبتلا شوند.

## پیشروی عفونت چیست؟

واکسن‌های COVID-19 خطر ابتلا به عفونت کووید-19 را کاهش می‌دهد اما چون واکسن‌ها 100٪ مؤثر نیستند، درصد کمی از افرادی که کاملاً واکسن شده‌اند، مبتلا خواهند شد. این را «پیشروی عفونت» می‌نامند. پیشروی عفونت‌ها عموماً باعث بیماری خفیف می‌شود. اگر کاملاً واکسینه هستید، خطر ابتلا به عفونت، ابتلا به بیماری، بستری شدن در بیمارستان یا مرگ به مراتب کمتر از زمانی است که واکسینه نیستید. عده‌ای از افرادی که کاملاً واکسینه شده‌اند و به سویه دلتا مبتلا هستند می‌توانند ویروس را به دیگران سرایت دهند. به نظر می‌رسد این موضوع تنها بخش کوچکی از انتشار ویروس است.

## چگونه از خود در برابر سویه‌های بیماری محافظت کنم؟

- اگر سنتان 5 سال یا بیشتر است، **واکسن بزنید** (به زیر مراجعه کنید). سه واکسن کووید-19 موجود در ایالات متحده، در برابر سویه‌های مختلفی که هم‌اکنون در حال شیوع هستند بهترین محافظت را ارائه می‌دهند. اگر در خصوص واکسن‌های کووید-19 نگرانی یا سؤال دارید، با پزشک خود صحبت کنید. اگر قبلاً واکسن زده‌اید، خانواده، دوستان و همسایگان خود را تشویق کنید تا واکسن بزنند. واکسیناسیون از سرعت انتشار سویه‌ها می‌کاهد و احتمال شکل‌گیری سویه‌های جدید، و حتی خطرناک‌تر را کم می‌کند.
- **ماسک بزنید.** ماسک‌ها همچنان ابزاری قدرتمند برای محافظت از شما و دیگران هستند. به دلیل آنکه سویه دلتا راحت‌تر منتشر می‌شود، همه موظفند در اماکن عمومی سرپوشیده و آبر رویدادهای فضای باز ماسک بزنند. ماسک شما باید محکم بر روی بینی و دهانتان قرار گیرد و از حداقل دو لایه ساخته شود تا به خوبی فیلتر کند. اگر در محیطی قرار دارید که در آن با کسانی در تماس نزدیک هستید که ممکن است کاملاً واکسینه نباشند، در نظر بگیرید که «**دولا ماسک بزنید**» (پوشیدن ماسک پارچه‌ای روی ماسک جراحی) یا ماسک تنفسی N95 بپوشید. این ماسک‌ها از سطح حفاظتی قوی‌تری برخوردار هستند. این موضوع به‌ویژه زمانی حائز اهمیت است که کاملاً واکسینه نباشید و در محیط‌های سرپوشیده یا یک مکان روباز شلوغ قرار داشته باشید. برخی موارد استثناء اعمال می‌شوند - اطلاعات بیشتر در نشانی [ph.lacounty.gov/masks](https://ph.lacounty.gov/masks).
- **دستان خود را بشویید و/یا مرتباً از ضدعفونی کننده دست استفاده کنید** - به‌ویژه بعد از حضور در فضاهای عمومی در جایی که افراد متعددی سطوح را لمس می‌کنند.

برای آشنایی بیشتر، به صفحه وب [کووید-19](https://www.lacounty.gov/covid-19): کاهش خطر مراجعه نمایید.

## چگونه واکسن کووید-19 دریافت کنم؟

فارغ از وضعیت مهاجرت، واکسن‌ها در سراسر شهرستان لس آنجلس در دسترس و برای همه رایگان هستند. بسیاری از مراکز واکسیناسیون بدون وقت قبلی افراد را می‌پذیرند، یا آنکه می‌توانید تعیین پیشاپیش وقت مراجعه را برگزینید.

- برای یافتن مرکز نزدیک به خود به نشانی [www.VaccinateLACounty.com](https://www.VaccinateLACounty.com) مراجعه نمایید.
- اگر در گرفتن نوبت مراجعه، حمل و نقل به مرکز واکسیناسیون به کمک احتیاج دارید یا خانه‌نشین هستید با شماره **1-833-540-0473** تماس بگیرید. خطوط تلفن 7 روز هفته، از ساعت 8 صبح تا 8:30 بعد از ظهر باز هستند. همچنین اطلاعات بصورت شبانه‌روزی از طریق تماس با شماره 1-2 به چندین زبان قابل دریافت هستند.

برای آشنایی بیشتر با سویه‌های کووید-19، به صفحه وب [سویه‌های ویروس](https://www.lacounty.gov/covid-19) مراجعه نمایید.