

## متحورات الفيروس المسبب لمرض كوفيد-19

### أهم النقاط

- المتحورات طفرات فيروسات. يُعد متحور دلتا حاليًا الشكل الأكثر شيوعًا للفيروس الذي يسبب مرض كوفيد-19 في الولايات المتحدة.
- ينتشر متحور دلتا بسهولة أكبر من انتشار فيروس مرض كوفيد-19 الأصلي وقد يسبب مرضًا أكثر حدة لغير المحصنين.
- لقاحات كوفيد-19 فعّالة للغاية في الوقاية من المرض الحاد والوفاة جراء الإصابة بمتحور دلتا، لكن لكي تتمتع بالحماية يتعين أن تكون محصنًا بالكامل.

### ما المتحورات؟

غالبًا ما تتغير العديد من الفيروسات عبر طفرات تضيف إلى تكوينها وتنتج منها نسخًا مختلفة قليلًا تسمى "متحورات" تظهر أحيانًا ثم تختفي وفي أوقات أخرى، تبقى، وحينها يطلق عليها المتحورات المثيرة للقلق إذا كان هناك دليل على أنها تنتشر بسهولة أكبر، أو تسبب مرضًا أكثر حدة، أو يصعب اكتشافها، أو علاجها، أو منعها باستخدام اللقاحات. يواصل العلماء دراسة وتتبع هذه المتحورات أثناء تطورها. ظهرت العديد من متحورات كوفيد-19 في الولايات المتحدة، ولم تعد نسخة الفيروس الأصلية، التي انتشرت في يناير 2020، متواجدة حاليًا.

### ما متحورات الفيروس المسبب لمرض كوفيد-19 في الولايات المتحدة؟

تتبع مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها عددًا من المتحورات المثيرة للقلق في الولايات المتحدة تشمل:

اسم المتحور:	مكان أول ظهور:	تاريخ ظهوره في الولايات المتحدة:
ألفا (B.1.1.7)	المملكة المتحدة	ديسمبر 2020
بيتا (B.1.351)	جنوب أفريقيا	يناير 2021
جاما (P.1)	عند مسافرين قادمين من البرازيل	يناير 2021
دلتا (B.1.617.2)	الهند	مارس 2021

يُعد متحور دلتا حاليًا أكثر أشكال الفيروس شيوعًا في مقاطعة لوس أنجلوس. يُرجى زيارة صفحة [ما تحتاج لمعرفته عن المتحورات](#) لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها لمزيد من المعلومات.

### هل هذه المتحورات الجديدة أخطر؟

يعتمد هذا على عددٍ من الأمور. تشكل بعض المتحورات تهديدًا خطيرًا، لا سيما لغير المحصنين بالكامل<sup>1</sup>، ولا سيما [المعرضين لخطر الإصابة الحادة بمرض كوفيد-19](#). يُعد متحور دلتا مثيّرًا للقلق لأنه ينتشر بسهولة أكبر بكثير مما يفعل الفيروس الأصلي والمتحورات الأخرى، وقد يسبب مرضًا أكثر حدة لدى غير المحصنين.

### هل تحمي لقاحات كوفيد-19 من المتحورات، بما فيها متحور دلتا؟

نعم، بالتأكيد. تواصل مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها وخبراء آخرون دراسة مدى نجاح اللقاحات في الحماية من كوفيد-19، ووجدت مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها أن اللقاحات الثلاثة المصرح باستخدامها في الولايات المتحدة فعّالة للغاية في الحماية ضد الإصابة

<sup>1</sup> تعتبر محصنًا بالكامل ضد كوفيد-19 بعد مرور أسبوعين على الجرعة الثانية من لقاح فايزر أو موديرنا ضد كوفيد-19، أو جرعة واحدة من لقاح جونسون آند جونسون ضد كوفيد-19، أو كل جرعات أي لقاح ضد كوفيد-19 اعتمده منظمة الصحة العالمية للاستخدام في وقت الطوارئ. انظر صفحة ويب [مُحصّن بالكامل](#) لمزيد من المعلومات.

## متحورات الفيروس المسبب لمرض كوفيد-19

الحادة بالمرض والوفاة جزءًا متحوّر دلتا وغيره من المتحورات. ويكون المحصنون بالكامل أقل عرضة للإصابة بمرض كوفيد-19 مقارنة بغير المحصنين.

### ما العدوى الاختراقية؟

تقلل لقاحات كوفيد-19 من خطر الإصابة بعدوى كوفيد-19، ولكن نظرًا لأن اللقاحات ليست فعّالة بنسبة 100٪، قد تصاب نسبة صغيرة من المحصنين بالكامل "بالعدوى الاختراقية"، التي عادة ما تسبب مرضًا خفيفًا. إذا كنت محصنًا بالكامل، يكون خطر إصابتك بالعدوى، أو المرض الحاد، أو دخول المستشفى، أو الوفاة أقل بكثير مما إذا لم تكن محصنًا. قد ينقل بعض المحصنين بالكامل والمصابين بمتحوّر دلتا الفيروس للآخرين. يبدو أن هذا ليس سوى جزء صغير من انتشار الفيروس.

### كيف أحمي نفسي من المتحورات؟

- **تلقى اللقاح** إذا كان عمرك 5 سنة أو أكثر (انظر أدناه). توفّر لقاحات كوفيد-19 الثلاثة المصرح بها في الولايات المتحدة أفضل حماية ضد المتحورات التي تنتشر هنا حاليًا. إذا كان لديك مخاوف أو أسئلة حول لقاحات كوفيد-19، تحدث إلى طبيبك. إذا تلقيت اللقاح بالفعل، شجّع عائلتك، وأصدقائك، وجيرانك على تلقيه فالتطعيم يبطئ انتشار المتحورات ويقلل من فرص ظهور متحورات جديدة أخطر.
- **البس كامامة.** تظل الكمامات أداة قوية لحماية نفسك والآخرين. ولأن متحوّر دلتا ينتشر بطريقة أسهل، يجب على الجميع ارتداء الكمامات في الأماكن العامة المغلقة وفي الفعاليات الخارجية الضخمة. تأكد من ارتداء كامامة ملائمة تغطي فمك وأنفك بإحكام وراحة مصنوعة مما لا يقل عن طبقتين ليكون ترشيحها جيدًا. إذا تواجدت في مكان تخالط فيه باستمرار آخرين ربما لا يكونون محصنين بالكامل، ففكر في "ارتداء **كاماتين**" (ارتداء كامامة قماشية فوق كامامة جراحية) أو كامامة N95 بصمام تنفّس توفر مستوى أعلى من الحماية، لا سيما إذا لم تكن محصنًا بالكامل أو كنت في مكان داخلي/ مغلق أو في مكان خارجي مزدحم. تطبق بعض الاستثناءات- اعرف المزيد عن الكمامات على [ph.lacounty.gov/masks](http://ph.lacounty.gov/masks)
- **اغسل يديك أو استخدم معقم اليدين بشكل متكرر** – لا سيما بعد التواجد في الأماكن العامة حيث يلامس العديد من الناس الأسطح. يُرجى زيارة صفحة ويب الصحة العامة بشأن **كوفيد-19: الحد من الخطر** لمعرفة المزيد.

### كيف أحصل على لقاح كوفيد-19؟

- تتوفر اللقاحات مجانًا للجميع في أنحاء مقاطعة لوس أنجلوس، بغض النظر عن وضع الإقامة. تقدم العديد من مواقع التطعيم اللقاح دون الحاجة إلى موعد مسبق، أو يمكنك اختيار تحديد موعد إذا رغبت في هذا.
- يُرجى زيارة <http://www.vaccinatelacounty.com> لتجد موقعًا بالقرب منك.
  - اتصل بالرقم **1-833-540-0473** إذا احتجت إلى مساعدة في تحديد موعد، أو وسيلة نقل إلى موقع التطعيم، أو إذا كنت ملتزم المنزل. تعمل خطوط الهاتف من الساعة 8 صباحًا حتى 8:30 مساءً طوال أيام الأسبوع. تتوفر المعلومات أيضًا بالعديد من اللغات على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع عن طريق الاتصال بالرقم 1-1-2.

لمعرفة المزيد حول متحورات كوفيد-19، يُرجى زيارة صفحة ويب **متحورات الفيروس** لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها.