



# COVID-19 ワクチン : Pfizer と Moderna

## 2 回目接種のタイミング

### PFIZER か MODERNA の 2 回目接種はいつ受けるべきですか？

Pfizer か Moderna の COVID-19 ワクチンを受けた方は、プライマリーシリーズを完了するために 2 回の接種が必要です。2 回目接種のタイミングは個人の状況によって異なります。



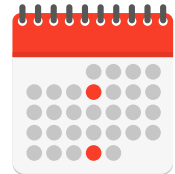
#### 12~64 歳の方：

- 1 回目接種の 8 週間後に 2 回目の接種を受けることでさらに効果的な場合があります。これは、1 回目と 2 回目の接種間隔が長いほど、ワクチンの予防効果が高まることわかっているためです。さらに、既に稀な心筋炎のリスクを軽減します。若い男性（12～39 歳）は心筋炎のリスクが最も高いとされています。
- ワクチン接種をより早く完了する必要がある場合、2 回目接種を早めに受けましょう：Pfizer の 1 回目接種の少なくとも 3 週間後、そして Moderna の 1 回目接種の少なくとも 4 週間後が推奨されます。この例には、あなたのお住まい、職場や行先での地域感染が高い場合や、重症化するリスクの高い場合、または旅行、職場、学校で必要な場合があります。
- ご自分に合う一番良いタイミングがわからない場合、医師に相談してください。

#### 以下に該当する場合：

- 中等度から重度の免疫不全症の方
- 65 歳以上の方
- 5～11 歳の方

2 回目接種を早めに受けましょう。Pfizer の 1 回目接種の少なくとも 3 週間後、そして Moderna の 1 回目接種の少なくとも 4 週間後が推奨されます。



詳細は、[ワクチン接種を受ける方法](#)のウェブページをご覧ください。