



بسیاری از افراد در شهر لس آنجلس هنوز مشغول تصمیم‌گیری درباره واکسن‌های کووید-19 برای خود و خانواده‌هایشان هستند. مهم این است که همه افراد اطلاعات پزشکی صحیحی داشته باشند تا بتوانند بهترین تصمیم را برای خود و خانواده‌هایشان اتخاذ کنند.

دسته بندی اینکه چه اطلاعات درست و چه اطلاعاتی نادرست هستند، همیشه کار آسانی نیست. اگر در تلاش هستید در رابطه با انجام واکسیناسیون تصمیم‌گیری کنید یا به دوستی که مردد است کمک می‌کنید، به حقایق زیر مراجعه نمایید.

**باور غلط #1: واکسن‌ها بسیار سریع توسعه پیدا کردند و آنها نمی‌دانند که آیا ایمن هستند یا خیر.**

**حقایق: این واکسن‌ها می‌توانند سریعاً ساخته شوند و همچنان به دلایل متعددی ایمن باشند.**

- دانشمندان در آغاز کار پیش بودند زیرا قبلاً کروناویروس‌های دیگری مانند SARS و MERS را مطالعه کرده بودند. آنها واکسن‌های mRNA و وکتور ویروسی را نیز مطالعه کرده بودند. اینها انواع واکسن‌های کووید-19 هستند که در ایالات متحده از آن استفاده می‌شود.
- دولت برای توسعه واکسن، پول و منابع فراوانی را تأمین کرد. این کار همکاری دانشمندان را با هم ساده‌تر کرد.
- محققان از شبکه‌های موجود برای انجام آزمایش‌های واکسن کووید-19 استفاده کردند. آزمایش‌ها توانستند به سرعت آغاز شوند زیرا مردم مشتاق شرکت در آنها بودند.
- بررسی و مجوزدهی واکسن‌های کووید-19 در اولویت سازمان غذا و دارو (FDA) و مرکز کنترل از بیماری‌ها (CDC) قرار گرفت.
- واکسن‌های mRNA (واکسن‌های Moderna و Pfizer) سریع‌تر از واکسن‌های سنتی ساخته می‌شوند.
- برخی از مراحل توسعه و تولید واکسن‌ها بجای آنکه یکی پس از دیگری انجام شوند، همزمان انجام شدند. به عنوان مثال، تولید در حالی آغاز شد که آزمایشات بالینی هنوز در حال انجام بودند. آنچه مهم است این است که هر مرحله‌ای که باید دنبال میشد تا واکسنی جدید تهیه شود و از ایمنی آن اطمینان حاصل گردد، انجام شد. هیچ مرحله‌ای از قلم انداخته نشد.

**باور غلط #2: ما به اندازه کافی در مورد آثار بلند مدت اطلاع نداریم.**

**حقایق: درک علمی نحوه کار واکسن‌ها به ما می‌گوید که بسیار بعید است واکسن‌های کووید-19 موجب بروز عوارض جانبی طولانی مدت شوند.**

عوارض جانبی شدیدی که بتوانند پس از هر واکسنی باعث ایجاد مشکل سلامتی بلند مدت شوند، نادر هستند. پایش‌های پیشین واکسن نشان می‌دهد که عوارض جانبی به‌طور معمول طی شش هفته پس از دریافت هرگونه واکسن رخ می‌دهند. FDA ملزم کرد که هر واکسن‌های کووید-19 حداقل هشت هفته پس از دوز نهایی مورد مطالعه قرار گیرند.

در مقایسه، عفونت کووید-19 می‌تواند موجب بسیاری از عارضه‌های مختلف و طولانی مدت، از جمله پسا-کووید (یا کووید طولانی) شود. پسا-کووید ممکن است حتی در افرادی که علائم خفیفی داشتند یا در افرادی که هیچ علائمی نداشته‌اند، اتفاق بیفتد.

واکسن‌های کووید-19 کماکان تحت شدیدترین پایش‌های ایمنی واکسن در تاریخ ایالات متحده قرار دارند. این اقدام بکارگیری هر دو سامانه جدید و موجود را جهت بررسی ایمنی واکسن شامل می‌شود.

استفاده از این سامانه‌های پایش ایمنی به شناسایی برخی عوارض جانبی نادر کمک کرده است. این عوارض طی چند روز یا چند هفته پس از واکسیناسیون رخ دادند. لخته‌های خونی و خونریزی‌های غیر عادی (ترومبوز با سندرم ترومبوسیتوپنی یا TTS) و سندرم گیلن باره (GBS)، یک بیماری سیستم عصبی)



در کسانی که واکسن J&J را دریافت کردند، گزارش شده است. التهاب قلب و غشای داخلی قلب (میوکاردیت و پریکاردیت) در افرادی که واکسن‌های Moderna یا Pfizer را دریافت کردند، گزارش شده است. با اینکه چنین عارضه‌هایی می‌توانند بسیار شدید باشند، اما فوق العاده نادر هستند. عفونت کووید-19 به احتمال زیاد باعث عارضه قلبی شدید می‌شود - از جمله لخته شدن غیرطبیعی، GBS، میوکاردیت و پریکاردیت.

تا به امروز، بیش از 350 میلیون دوز واکسن کووید-19 در ایالات متحده تزریق شده است. با اینکه ممکن است عوارض شدید اتفاق بیفتند، اما بسیار نادر هستند. خطر این آسیب‌های بالقوه بر حسب سن و جنسیت متفاوت است، اما در مجموع، برآورد می‌شود از هر یک میلیون نفری که دوز دوم واکسن Moderna یا Pfizer دریافت می‌کنند، 3.5 نفر به میوکاردیت مبتلا خواهند شد. برای واکسن J&J از هر یک میلیون نفری که واکسن دریافت می‌کنند، 7.8 نفر به GBS و 3 نفر به TTS مبتلا خواهند شد. مزایای دریافت واکسن کووید-19 همچنان بر خطرات عفونت کووید-19 می‌چربد.

شما می‌توانید با مراجعه به صفحه وب CDC با عنوان ایمنی واکسن‌های کووید-19 اطلاعات بیشتری کسب کنید.

**باور غلط #3: واکسن‌ها حامل ویروس عامل کووید-19 هستند و می‌توانند شما را بیمار کنند.**

**حقایق: هیچ یک از واکسن‌ها به هیچ شکل حاوی ویروس عامل کووید-19 نیستند. واکسن‌ها نمی‌توانند سبب ابتلای شما به کووید-19 شوند.**

اگر بلافاصله پس از دریافت واکسن به کووید-19 مبتلا شوید، به این دلیل است که حدوداً در همان زمان انجام واکسیناسیون، از طریق فرد مبتلا به کووید-19 آلوده شده‌اید. پس از ابتلا، بروز علائم ممکن است تا 14 روز طول بکشد. بنابراین، اگر بلافاصله قبل از واکسیناسیون مبتلا شوید، ممکن است تا پس از دریافت واکسن، بیمار نشوید.

همچنین ممکن است پس از واکسینه شدن مبتلا شوید. علت چنین اتفاقی این است که ایجاد مصونیت در بدن زمان‌بر است. با وجود اینکه واکسن‌ها اثربخشی زیادی دارند، اما هیچ واکسنی اثربخشی 100٪ ندارد.

بعضی افراد تا یک یا دو روز پس از دریافت واکسن تب کرده یا کمی احساس خستگی می‌کنند. این‌ها عوارض جانبی طبیعی واکسن هستند، زیرا بدن در حال ایجاد مصونیت است، نه ایجاد بیماری ناشی از ویروس. این عوارض مدت زیادی دوام نمی‌آورند ظرف چند روز ناپدید می‌شوند.

**باور غلط #4: دریافت واکسن کووید-19 باعث می‌شود فرد ویروس کووید-19 را منتشر کرده و کسلی که در نزدیکی او هستند مبتلا شوند.**

**حقایق: هیچ یک از سه واکسن مجاز در ایالات متحده به هیچ شکل حاوی ویروس کووید-19 نیستند. دریافت واکسن نمی‌تواند باعث شود ویروس را منتشر کنید.**

به هیچ طریقی ممکن نیست واکسن‌های کووید-19 بتوانند فردی را به ویروس عامل کووید-19 آلوده کنند یا آنان را به بیماری واگیردار مبتلا گردانند. انتشار واکسن تنها زمانی می‌تواند رخ دهد که واکسن حاوی نسخه ضعیف شده ویروس باشد. هیچ یک از سه واکسن مجاز در ایالات متحده به هیچ شکل حاوی ویروس کووید-19 نیستند. در آنها هیچ ویروسی برای انتشار وجود ندارد. دریافت واکسن کووید-19 کمک می‌کند از احتمال ابتلای شما به کووید-19 کاسته شود. و اگر به ویروس کووید-19 مبتلا نیستید، نمی‌توانید آن را منتشر کنید یا به دیگران سرایت دهید.

**باور غلط #5: این واکسن‌ها برای مبارزه با ویروس از مواد ژنتیکی استفاده می‌کنند. یعنی می‌توانند روی ژن‌های ما اثر بگذارند.**



**حقایق:** این واکسن‌ها از مواد ژنتیکی استفاده می‌کنند که به بدن‌تان می‌آموزد چگونه با ویروس مبارزه کند. اما این ماده ژنتیکی، ژن‌های شما را تغییر نمی‌دهد.

DNA یا RNA در واکسن کووید-19 به سلول‌های بدن ما می‌گوید که چگونه بخشی از پروتئین اسپایک موجود بر سطح ویروس کووید-19 را بسازند. این مرحله برای ایجاد واکنش در سیستم ایمنی بدن ما لازم است. سیستم ایمنی سپس آنتی‌بادی‌هایی می‌سازد و چنانچه در آینده در معرض ابتلا به ویروس قرار گیریم، سلول‌های ایمنی را برای مبارزه با ویروس کووید-19 آماده می‌کند.

واکسن‌های Moderna و Pfizer حاوی mRNA (پیام‌رسان RNA) هستند. mRNA هرگز وارد هسته سلولی که DNA ما در آن قرار دارد نمی‌شود، بنابراین نمی‌تواند DNA ما را تغییر دهد. واکسن J&J یک واکسن آدنووایروسی است که حاوی DNA است. واکسن آدنووایروسی از ویروسی که تغییر کرده است استفاده می‌کند، به طوری که نمی‌تواند ما را بیمار کند، و نمی‌تواند تکثیر شود. DNA موجود در واکسن نمی‌تواند با DNA (یا کروموزوم‌های ما) ترکیب شود، زیرا این واکسن دارای آنزیمی (به نام اینتگرز) که DNA را به هم متصل می‌کند نیست.

**باور غلط #6:** واکسن‌ها حاوی ریزتراشه‌هایی هستند که از آن برای ردیابی جابجایی‌های من استفاده می‌شود.

**حقایق:** هیچ ریزتراشه یا وسیله ردیابی در واکسن‌های کووید-19 وجود ندارد.

سوزنی که برای تزریق واکسن کووید-19 از آن استفاده می‌شود حتی از کوچکترین ریزتراشه نیز بسیار کوچکتر است. این باور غلط در رسانه‌های اجتماعی شروع شد و ادعا می‌کند که بنیانگذار مایکروسافت، بیل گیتس، می‌خواهد با کاشت ریزتراشه در افراد آنها را ردیابی کند. بنیاد بیل و ملیندا گیتس در این باره اعلام کردند که این ادعا **نادرست** است. مانند بسیاری از باورهای غلط آنلاین، توقف انتشار این داستان دشوار است، حتی با وجود اینکه بارها و بارها کذب بودن آن نشان داده شده است.

**باور غلط #7:** پس از دریافت واکسن سوزن در بازویتان باقی می‌ماند.

**حقایق:** پس از دریافت واکسن، سوزن در بازویتان باقی نمی‌ماند. سوزن «ناپدید می‌شود» چونکه پس از تزریق به داخل سرنگ یا محفظه ایمنی کشیده می‌شود.

ممکن است ویدیویی را دیده باشید که در آن به نظر می‌رسد پس از دریافت واکسن، سوزن داخل بازوی فرد باقی می‌ماند. آنچه در واقع می‌بینید نحوه کار یک سوزن جمع‌شدنی است. **سرنگ‌های با سوزن جمع‌شدنی** پس از تزریق واکسن، با کشیدن سوزن به داخل پیستون سرنگ یا داخل محفظه ایمنی کنار سرنگ کار می‌کنند. کارکنان بهداشت و درمان برای جلوگیری از برخورد سوزن با خود از این نوع سرنگ‌ها استفاده می‌کنند.

سوزن استفاده شده در واکسن‌های کووید-19 بسیار نازک است و مقدار واکسن نیز بسیار ناچیز است. چونکه هم سوزن ریز است و هم مقدار دوز دریافتی بسیار ناچیز است، ممکن است شما ورود سوزن یا واکسن به بازویتان را احساس نکنید. قبل از دریافت واکسن، شما می‌توانید مایعی شفاف را داخل پیستون و در انتهای سوزن ببینید. پس از دریافت واکسن، خواهید دید که دیگر مایعی باقی نمانده و سوزن داخل پیستون (یا محفظه ایمنی) قرار دارد.

**باور غلط #8:** «تست آهن‌ریا» اثباتی است بر اینکه پس از دریافت واکسن، ریزتراشه یا سوزن در بازویتان باقی می‌ماند.

**حقایق:** این فقط یک ترفند است که هدف آن فریب دادن شماست.

ویدیوهایی در رسانه‌های اجتماعی وجود دارد که نشان می‌دهد آهن‌ریایی در محل تزریق واکسن، به بازوی افراد چسبیده‌اند. با این کار آنها تلاش می‌کنند ثابت کنند که واکسن‌ها حاوی ریزتراشه هستند یا اینکه سوزن در بدن جا مانده است. این فقط یک حقه است.



به سادگی می‌توان آهنرباهایی ساخت که با نوار چسب یا پماد به پوست می‌چسبند. حتی فشار دادن محکم یک آهنربا یا سکه به پوست باعث می‌شود به پوست بچسبند. علاوه بر این، میزان فلز مورد نیاز برای جذب آهنربا بیشتر از آن است که در سوزن مورد استفاده برای تزریق واکسن کووید-19 جای گیرد.

**باور غلط #9:** نمی‌توان به افرادی که این واکسن‌ها را ساخته‌اند اعتماد کرد. «بیگ فارما» فقط به دنبال کسب درآمد است و به پزشکان پول می‌دهد تا بگویند محصولات آنها ایمن است.

**حقایق:** روند توسعه این واکسن‌ها شفاف بوده است. نسبت به گذشته، اطلاعات و داده‌های بیشتری در اختیار دانشمندان مستقل و عموم افراد قرار دارد.

با آنکه نمونه‌های وحشتناکی از شرکت‌های دارویی هستند که سود خود را بر ایمنی مقدم می‌دانند، توسعه این واکسن‌ها در انظار عمومی انجام شده است. بررسی‌های ایمنی و اثربخشی (اصطلاحی که به این معنا استفاده می‌شود که واکسن‌ها تأثیر دارند) واکسن برای مطالعه عموم منتشر شده‌اند.

کسانی که این تحقیق را بررسی می‌کنند شامل مدیران پزشکی محیط‌های گوناگونی از سراسر کشور هستند. آنها طیف وسیعی از گروه‌های پزشکی، از جمله عده‌ای را که شدیداً با نژادپرستی پزشکی مبارزه کرده‌اند، نمایندگی می‌کنند. این افراد برای این کار پولی دریافت نمی‌کنند و برای تصدیق کیفیت تحقیق و اطمینان از اینکه عدالت در طول فرآیند رعایت می‌شود، در این کار دخیل شده‌اند. برای دسترسی به فهرست نام بررسی‌کنندگان و سازمان‌هایی که این افراد در آنها مشغول به کارند به [وبسایت](#) کمیسیون مشاوره در مورد روش‌های ایمن‌سازی (ACIP) مراجعه کنید. با جستجوی نام این افراد در اینترنت می‌توانید اطلاعات بیشتری درباره آنها به دست آورید. شما همچنین می‌توانید برخی از جلسات ACIP را بصورت آنلاین تماشا کنید.

**باور غلط #10:** سیاه‌پوستان و بومیان آمریکای لاتین برای دریافت واکسن هدف قرار گرفته‌اند، زیرا مدرک واقعی در خصوص ایمنی بودن آن وجود ندارد.

**حقایق:** سیاه‌پوستان و بومیان آمریکای لاتین هدف قرار نگرفته‌اند. اما آنان برای انجام واکسیناسیون مورد تشویق قرار می‌گیرند زیرا میزان ابتلا، بستری شدن در بیمارستان و فوت ناشی از کووید-19 در آنها بیشتر است.

این نگرانی قابل درک است. در گذشته به رنگین‌پوستان دروغ گفته میشد یا آنان را مجبور می‌کردند به شیوه‌های غیر اخلاقی تحت آزمایش داروها یا رویه‌های پزشکی قرار گیرند و سلامت خود را در معرض خطر قرار دهند.

سه واکسن موجود در ایالات متحده هستند بر روی جمعیت‌های مختلف آزمایش شده است. تلاش‌هایی صورت گرفت تا داوطلبان سیاه‌پوست و لاتین در اعدادی که بازتابی از جمعیت مورد آزمایش هستند، گنجانده شوند. این کار جهت اطمینان از ایمنی و اثربخش بودن واکسن‌ها در آن گروه‌ها انجام شد. همچنین برای پیشگیری از اینکه این گروه‌ها قربانی غفلت پزشکی یا نژادپرستی نشوند، این کار صورت گرفت.

پزشکان و برنامه‌های بهداشت عمومی سخت کار می‌کنند تا اطمینان یابند که جوامع سیاه‌پوست و لاتین به واکسن‌های کووید-19 دسترسی برابر دارند. ساکنان سیاه‌پوست و لاتین، به همراه بومیان آمریکایی و بومیان هاوایی، دارای بیشترین آمار ابتلا، بستری شدن در بیمارستان و فوت ناشی از کووید-19 هستند. به همین دلیل، ممکن است بیلبوردهای رایج یا تبلیغاتی را بشنوید که این جوامع را انجام واکسیناسیون تشویق می‌کند.

شهرستان لس آنجلس خواهان آن است که چنین جوامعی که بیشترین ضربه را خورده‌اند، از این فرصت برخوردار باشند که در اسرع وقت واکسینه شوند. احتمال خطر برای سیاه‌پوستان و بومیان آمریکای لاتین ساکن در لس آنجلس بالاست. لطفاً آنچه را که می‌توانید از منابع موثق درباره واکسن‌ها مطالعه کنید. با افراد مطلعی که به آنها اعتماد دارید - پزشکان، یک معلم علوم یا داروساز - صحبت کنید و در مورد پرسش‌ها و نگرانی‌های خود از آنان سؤال کنید. سوالات شما مهم و شایسته پاسخی توسط افراد مطلع و قابل اطمینان هستند.



باور غلط #11: اگر قبلاً به کووید-19 مبتلا شده باشم به واکسن نیاز ندارم.

**حقایق:** پزشکان و دانشمندان توصیه می کنند که واکسن بزنید، حتی اگر قبلاً به کووید-19 مبتلا شده‌اید. چنین توصیه‌ای به این دلیل است که واکسن حفاظت بهتر و طولانی‌تری فراهم می آورد.

ایمنی طبیعی محافظتی است که پس از ابتلا به کووید-19 به دست می آید. واکسیناسیون مصونیت شما را با برخورداری از محافظتی بهتر و طولانی‌تر در برابر کووید-19 تقویت می کند. در واقع، یک مطالعه اخیر دریافته است که احتمال ابتلای مجدد افراد واکسینه نشده در مقایسه با افراد واکسینه شده، بیش از دو برابر است. واکسیناسیون همچنین به محافظت در برابر انواع مسری‌تر و ویروس کمک می کند، مانند سویه دلتا که احتمالاً زمانی که برای اولین بار مبتلا شدید هنوز وجود نداشته است. انجام واکسیناسیون احتمال ابتلای مجدد شما به کووید-19 را کاهش می دهد.

باور غلط #12: واکسن‌های کووید-19 حاوی سلول‌های جنینی سقط شده هستند. من موافق سقط جنین نیستم انجام واکسیناسیون کار صحیحی نیست زیرا واکسن‌ها حاوی سلول‌های جنینی سقط شده هستند.

**حقایق:** هیچ کدام از واکسن‌های دارای مجوز در ایالات متحده حاوی هیچ گونه سلول یا بافت جنینی نیستند.

از رده‌های سلولی جنینی که در آزمایشگاه‌ها از سلول‌های 2 نوبت سقط جنین انجام شده در سال‌های 1973 و 1985 ساخته شدند، در توسعه، آزمایش یا تولید واکسن‌های کووید-19 استفاده شده است. هیچ یک از سلول‌های جنینی مورد استفاده متعلق به سقط‌های جدید یا سقط‌هایی که تنها برای توسعه واکسن انجام شده‌اند نبوده است.

- **Moderna و Pfizer** از هیچ نوع رده سلولی جنینی برای ساخت یا تولید واکسن‌های کووید-19 خود استفاده نکردند. آنها قبل از آزمایش واکسن‌های خود بر روی افراد، از رده‌های سلولی جنینی در آزمایش‌های لابراتوری استفاده کردند.
  - **Johnson & Johnson** برای ساخت و آزمایش واکسن کووید-19 خود، از یک رده سلولی جنینی استفاده کرد. آنها همچنین از آن در تولید واکسن استفاده کردند.
  - کلیسای کاتولیک استفاده از سلول‌های جنینی را به منظور تولید واکسن کووید-19 بررسی کرده است. آنها اظهار کرده‌اند که «دریافت آن دسته از واکسن‌های کووید-19 که در روند تحقیق و تولیدشان از رده‌های سلولی جنین‌های سقط شده استفاده شده، از نظر اخلاقی پذیرفتنی است.»
- اگر این مسئله برای شما اهمیت دارد، سند [واکسن کووید-19 و رده‌های سلولی جنینی](#) را به دقت مرور کرده تا قادر باشید در خصوص دریافت واکسن، تصمیمی آگاهانه اتخاذ کنید.

باور غلط #13: ما از محتوای واکسن‌های کووید-19 اطلاعی نداریم.

**حقایق:** مواد تشکیل دهنده واکسن برای هر کسی که بخواهد آن را مشاهده کند، موجود است

مواد تشکیل دهنده 3 واکسن موجود در ایالات متحده بر اساس سازنده متفاوت است. فهرست مواد تشکیل دهنده هر واکسن در ضمیمه C صفحه وب [ملاحظات بالینی موقت CDC برای استفاده از واکسن‌های کووید-19](#) موجود است. به جز مواد ژنتیکی تحریک سیستم ایمنی تان، سایر مواد تشکیل دهنده تقریباً ابتدایی هستند. برخی از مواد اسامی شیمیایی علمی دارند، اما اگر آنها را جستجو کنید، متوجه می شوید که آنها نمک، قند و چربی هستند. آنها ایمن هستند مگر آنکه به هر یک از این مواد حساسیت داشته باشید.



هیچ کدام از واکسن‌ها موجود در ایالات متحده حاوی تخم، ژلاتین، لاتکس، یا مواد نگهدارنده نیستند. آنها عاری از هرگونه فلزات مانند آهن، نیکل، کبالت، لیتیوم و آلیاژهای نادر زمین هستند. همچنین واکسن‌ها حاوی هیچ گونه محصولات تولیدی مانند میکروالکترونیک، الکترودها، نانو لوله‌های کربنی و یا نیمه هادی‌های نانوسیم نیستند.