



Vacunas contra el COVID-19

Lo Que los Jovenes Necesitan Saber



12 años y más
DOSIS COMPLETA

¿PUEDO RECIBIR LA VACUNA CONTRA EL COVID-19?

¡Sí! Cualquier persona mayor de 5 años puede recibir la vacuna Pfizer contra el COVID-19.

- Si tienes 12 años o más, recibirás la misma vacuna Pfizer que los adultos. (Los niños de 5 a 11 años reciben una versión con una dosis más baja).
- La vacuna Pfizer contra el COVID-19 se administra en **2 dosis con 21 días de diferencia**. Puede administrarse al mismo tiempo que otras vacunas.
- Las vacunas son **gratuitas** para todos. No necesitas seguro y no se te preguntará sobre tu estatus migratorio.
- Si eres menor de 18 años, tu padre/madre o tutor debe dar su consentimiento.



POR QUÉ VACUNARSE CONTRA EL COVID-19

- Vacunarse es la mejor manera de **protegerse** de contraer el COVID-19.
- La mayoría de los jóvenes que contraen el COVID-19 tienen síntomas leves o no tienen síntomas. Pero incluso las personas jóvenes y saludables pueden enfermarse gravemente o tener problemas de salud duraderos si contraen el COVID-19.
- Si contraes el COVID-19, puedes transmitir el virus a otras personas incluso si no te sientes enfermo. Ayuda a **proteger a tus amigos y familiares** vacunándote.
- Vacunarte hará que sea más seguro practicar deportes, pasar el rato con amigos o viajar para visitar a la familia. Si estas completamente vacunado, no necesitaras hacerte la prueba para practicar deportes. Y no necesitarás ponerte en cuarentena si has estado en contacto con alguien que tiene el COVID-19.

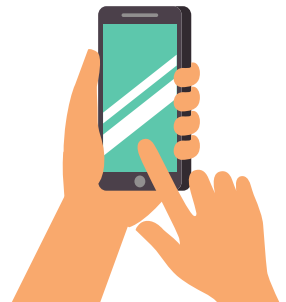


¿DÓNDE PUEDO RECIBIR LA VACUNA?

Las vacunas contra el COVID están disponibles en muchos consultorios médicos, clínicas, escuelas y farmacias. Visita [VacunateLosAngeles.com](https://www.vacunatelosangeles.com) para encontrar un sitio cerca de ti. Asegúrate de que tengan la vacuna Pfizer y pregunta cómo se debe dar el consentimiento de los padres.

Llama al Centro de Llamadas de Vacunas del DPH al **833-540-0473** si necesitas ayuda para encontrar una vacuna, necesitas transporte a un sitio o para solicitar una vacuna en el hogar no puedes salir del hogar. Abierto todos los días de 8 am a 8:30 pm.

La información también está disponible en muchos idiomas las 24 horas del día, los 7 días de la semana, llamando al 2-1-1.





Vacunas contra el COVID-19

Lo Que los Jóvenes Necesitan Saber

¿CUÁLES SON LOS EFECTOS SECUNDARIOS?

- Los efectos secundarios son comunes y una señal de que tu sistema inmunológico está **creando protección**.
- Pueden incluir dolor en el brazo o enrojecimiento, sensación de cansancio, fiebre, escalofríos, dolor de cabeza o dolor muscular. No todos tendrán efectos secundarios.



¿SON SEGURAS LAS VACUNAS CONTRA EL COVID-19?

- La vacuna Pfizer contra el COVID-19 ha sido monitoreada y probada de cerca. Es segura y eficaz para los adolescentes. Desde su autorización, más de **11 millones de jóvenes de 12 a 17 años** han recibido la vacuna de forma segura.
- Puede ocurrir una reacción alérgica grave (anafilaxia) después de cualquier vacuna, incluida la vacuna contra el COVID-19, pero es **raro**.
- Una pequeña cantidad de personas, especialmente adolescentes y adultos jóvenes, han tenido inflamación del corazón (miocarditis y pericarditis) después de recibir la vacuna Pfizer. La condición es rara y la mayoría de los casos son leves y responden bien al tratamiento y al reposo. Tu riesgo de miocarditis u otras afecciones cardíacas es mucho mayor si contraes el COVID-19.
- No **puedes contraer el COVID-19** por la vacuna. Ninguna de las vacunas tiene el virus que causa el COVID-19.
- No hay evidencia de que la vacuna contra el COVID-19 afecte el desarrollo de la adolescencia o capacidad para tener hijos.

ANTES DE VACUNARTE

- Habla con tus padres, tutores u otro adulto de confianza sobre la vacuna contra el COVID-19. Hazles cualquier pregunta que puedas tener.
- Asegúrate de que la clínica de vacunas a la que vayas esté dando la vacuna Pfizer.
- No olvides **el consentimiento de tus padres**. Tu padre o tutor legal deberá dar su consentimiento antes de que puedas recibir la vacuna.
- Ponte al día con otras vacunas. La vacuna contra el COVID-19 se puede administrar al mismo tiempo, antes o después de otras vacunas, como el VPH y la gripe.

