



Вакцины от COVID-19

Что нужно знать подросткам



От 12 лет и старше
ПОЛНАЯ ДОЗА

МОГУ ЛИ Я ПРИВИТЬСЯ ВАКЦИНОЙ ОТ COVID-19?

Да! Любой человек в возрасте 5 лет и старше может привиться вакциной от COVID-19 компании Pfizer.

- Если вам 12 лет и более, вы получаете ту же вакцину Pfizer, что и взрослые. (Дети 5-11 лет получают вариант вакцины с меньшей дозой).
- Вакцина от COVID-19 компании Pfizer вводится в виде **2 доз с разницей в 21 день**. Она может быть введена в то же время, что и другие вакцины.
- Вакцины **бесплатны** для всех. Вам не нужно иметь страховку, и вас не будут спрашивать о вашем иммиграционном статусе.
- Если вам меньше 18 лет, ваш родитель или опекун должен предоставить согласие.

ЗАЧЕМ ПРИВИВАТЬСЯ ВАКЦИНОЙ ОТ COVID-19

- Прививка вакциной – лучший способ **защитить себя** от заражения COVID-19.
- У большинства молодых людей, заразившихся COVID-19, наблюдаются легкие симптомы или симптомы полностью отсутствуют. Но даже молодые здоровые люди могут тяжело заболеть или столкнуться с длительными проблемами со здоровьем при заражении COVID-19.
- Если вы заразились COVID-19, вы можете передавать вирус окружающим, даже если вы не чувствуете недомогания. Помогите **защитить ваших друзей и родственников** и вакцинируйтесь.
- Вакцинация сделает более безопасными занятия спортом, времяпрепровождение с друзьями или поездки к родственникам. Если вы полностью вакцинированы, вам не нужно будет сдавать анализы для занятия спортом. Вам также не нужно будет соблюдать карантин, если вы вступали в контакт с зараженным COVID-19 человеком.



ГДЕ Я МОГУ ПРИВИТЬСЯ ВАКЦИНОЙ?

Вакцины от COVID доступны у многих врачей, в клиниках, школах и аптеках. Чтобы найти ближайший пункт вакцинации, посетите веб-сайт [VaccinateLACounty.com](https://www.vaccinatelacounty.com). Убедитесь, что в этом пункте предлагают вакцину Pfizer, и узнайте, в какой форме требуется предоставить согласие родителя.

Позвоните в колл-центр DPH по вакцинам по номеру **833-540-0473**, если вам нужна помощь с поиском вакцины, если вам нужен транспорт до пункта вакцинации, или если вы не можете выходить из дома, и вы хотите запросить вакцинацию на дому. Колл-центр доступен ежедневно с 8:00 до 20:30.

Информация также доступна на нескольких языках по номеру 2-1-1 круглосуточно.





Вакцины от COVID-19

Что нужно знать подросткам

КАКОВЫ ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ?

- Побочные эффекты являются нормальным признаком того, что ваш иммунитет **вырабатывает защиту**.
- Они могут включать в себя боль или покраснение руки, усталость, высокую температуру, озноб, головную боль или боль в мышцах. Побочные эффекты возникают не у всех.



БЕЗОПАСНЫ ЛИ ВАКЦИНЫ ОТ COVID-19?

- Вакцина от COVID-19 компании Pfizer прошла тщательный контроль и проверку. Она является безопасной и эффективной для подростков. С момента ее утверждения **11 миллионов людей в возрасте от 12 до 17 лет** безопасно привились вакциной.
- Тяжелая аллергическая реакция (анафилаксия) может возникнуть после прививки любой вакциной, включая вакцину от COVID-19, но это **редкость**.
- У небольшого количества людей, особенно подростков мужского пола и молодых мужчин, возникло воспаление сердца (миокардит и перикардит) после прививки вакциной Pfizer. Это редкое заболевание, которое в большинстве случаев протекает легко. Состояние заболевших улучшается после лечения и отдыха. Риск возникновения миокардита или других заболеваний сердца намного выше при заражении COVID-19.
- Вы **не можете заразиться COVID-19** от вакцины. Ни одна из вакцин не содержит вирус, вызывающий COVID-19.
- Нет никаких свидетельств того, что вакцина от COVID-19 влияет на развитие подростков или на вашу способность иметь детей.

ПЕРЕД ПРИВИВКОЙ ВАКЦИНОЙ

- Обсудите вакцину от COVID-19 со своим родителем, опекуном или другим надежным взрослым человеком. Задайте любые вопросы, которые у вас могут быть.
- Убедитесь, что в пункте вакцинации, в который вы направляетесь, вводят вакцину Pfizer.
- Не забудьте принести **согласие родителя**. Ваш родитель или законный опекун должен дать свое согласие, прежде чем вы сможете привиться вакциной.
- Привейтесь вакцинами от других заболеваний. Вакцина от COVID-19 может быть введена в то же время, до или после других вакцин, например, вакцины от ВПЧ и гриппа.

