



واکسن‌های کووید-19

آنچه نوجوانان باید بدانند



آیا من می‌توانم واکسن کووید-19 دریافت کنم؟

بله! همه افراد 5 سال به بالا می‌توانند واکسن کووید-19 Pfizer دریافت کنند.

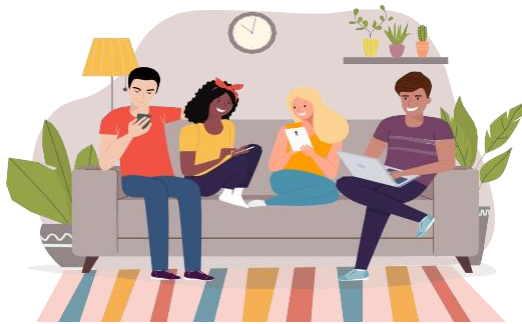


- اگر سن‌تان 12 سال یا بیشتر است، می‌توانید واکسن Pfizer بزرگسالان را دریافت کنید. (کودکان 5-11 سال نسخه حاوی دوز کمتر را دریافت می‌کنند).
- واکسن کووید-19 Pfizer در 2 دوز با فاصله زمانی 21 روز تزریق می‌شود. این واکسن می‌تواند همزمان با سایر واکسن‌ها تزریق شود.
- واکسن‌ها برای همه رایگان هستند. نیازی به بیمه ندارید و در مورد وضعیت مهاجرتی‌تان از شما سؤال نخواهد شد.
- اگر زیر 18 سال هستید، والد یا سرپرستان باید رضایت دهد.



چرا در برابر کووید-19 واکسینه شویم

- واکسینه شدن بهترین روش برای محافظت از خود در برابر کووید-19 است.
- اغلب افراد جوان مبتلا به کووید-19 دارای علائم خفیف یا فاقد علائم هستند. اما حتی افراد جوان و سالم ممکن است در صورت ابتلا به کووید-19 به شدت بیمار یا دچار مشکلات سلامتی بلند مدت شوند.
- چنانچه به کووید-19 مبتلا شوید، حتی اگر احساس بیماری نکنید می‌توانید آن را به دیگران سرایت دهید. با واکسینه شدن به حفاظت از دوستان و خانواده خود کمک کنید.
- واکسینه شدن ورزش کردن، وقت‌گذرانی با دوستان و مسافرت برای دیدار با خانواده را ایمن‌تر خواهد کرد. اگر کاملاً واکسینه هستید، نیازی نیست برای ورزش کردن آزمایش دهید. و اگر با فرد مبتلا به که کووید-19 در تماس بوده‌اید، نیازی نیست خود را قرنطینه کنید.

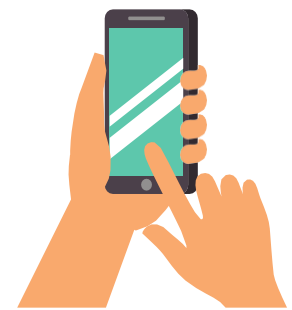


کجا می‌توانم واکسن بزنم؟

واکسن‌های کووید در بسیاری از دفاتر پزشکان، درمانگاه‌ها، مدارس و داروخانه‌ها در دسترس قرار دارند. برای یافتن مرکز نزدیک به خود به نشانی [VaccinateLACounty.com](https://www.vaccinate.lacounty.gov) مراجعه نمایید. مطمئن شوید آنان واکسن Pfizer دارند و درباره نحوه اعلام رضایت والد سؤال کنید.

چنانچه در یافتن واکسن به کمک احتیاج دارید، برای حمل و نقل به مرکز واکسیناسیون به وسیله نقلیه نیاز دارید یا خانه‌نشین هستید و درخواست دارید در منزل واکسن دریافت کنید، با مرکز تماس واکسن اداره بهداشت عمومی به شماره **833-540-0473** تماس بگیرید. این مرکز همه روزه از 8 صبح تا 8:30 شب باز است.

همچنین اطلاعات بصورت شبانه‌روزی از طریق تماس با شماره 1-1-2 به چندین زبان قابل دریافت هستند.



واکسن‌های کووید-19 آنچه نوجوانان باید بدانند



چه عوارض جانبی دارد؟

- بروز عوارض جانبی امری شایع است و نشانگر آن است که سیستم ایمنی شما در حال **ایجاد حفاظت** است.
- این عوارض ممکن است شامل قرمزی بازو، احساس خستگی، تب، لرز، سردرد یا درد عضلانی باشد. همه افراد دچار عوارض جانبی نخواهند شد.



آیا واکسن‌های کووید-19 ایمن هستند؟

- واکسن کووید-19 Pfizer مورد آزمایش و نظارت دقیق قرار گرفته است. این واکسن برای نوجوانان، ایمن و اثربخش است. از زمان دریافت مجوز، **بیش از 11 میلیون از افراد 12 تا 17 ساله** بصورت ایمن واکسن دریافت کرده‌اند.
- واکنش حساسیت شدید (آنافیلاکسی) ممکن است پس از دریافت هر واکسنی، از جمله واکسن کووید-19 - رخ دهد اما این امر **نادر** است.
- عده کمی از افراد، به‌ویژه نوجوانان و جوانان مذکر، پس از دریافت واکسن Pfizer دچار التهاب قلبی (میوکاردیت و پریکاردیت) شدند. این عارضه نادر است، و بیشتر موارد خفیف هستند و به درمان و استراحت به خوبی پاسخ می‌دهند. اگر به کووید-19 مبتلا شوید، خطر میوکاردیت یا سایر عارضه‌های قلبی بسیار بیشتر است.
- **ابتلا به کووید-19** از طریق دریافت واکسن **ممکن نیست**. هیچ یک از واکسن‌ها حاوی ویروس عامل کووید-19 نیستند.
- هیچ مدرکی دال بر اینکه واکسن کووید-19 بر رشد نوجوانان یا توانایی شما در باروری تأثیر می‌گذارد، در دست نیست.



قبل از دریافت واکسن

- با والد، سرپرست یا سایر فرد بزرگسال مورد اعتمادتان در مورد واکسن کووید-19 صحبت کنید. هر سؤالی دارید از آنان بپرسید.
- مطمئن شوید درمانگاه واکسنی که قصد مراجعه به آن را دارید واکسن Pfizer ارائه می‌کند.
- **رضایت‌نامه والد** را فراموش نکنید. قبل از اینکه بتوانید واکسن دریافت کنید، والد یا سرپرست قانونی شما باید رضایت خود را اعلام کند.
- سایر واکسن‌ها را فراموش نکنید. واکسن کووید-19 را می‌توان همزمان، قبل یا بعد از واکسن‌های دیگر مانند HPV و آنفولانزا دریافت کرد.

