



لقاحات COVID-19

ما يحتاج المراهقون معرفته

هل يمكنني الحصول على لقاح COVID-19؟

إذا كان عمرك 12 عامًا أو أكثر ، يمكنك الحصول على لقاح **Pfizer**.

- اللقاحات مجانية للجميع.
- لا تحتاج إلى تأمين.
- لن يتم سؤالك عن وضع الهجرة الخاص بك.
- إذا كان عمرك أقل من 18 عامًا، فستحتاج إلى موافقة أحد والديك أو الوصي القانوني للحصول على اللقاح.



لماذا يتم تلقيحك ضد COVID-19؟

لقاحات COVID-19 آمنة وفعالة.

- يعاني معظم الشباب الذين يصابون بـ COVID-19 من أعراض خفيفة أو لا تظهر عليهم أعراض، ولكن قد يمرض البعض بشدة أو يعانون من مشاكل صحية دائمة.
- إذا أصبت بـ COVID-19، فيمكنك نقل الفيروس للآخرين حتى لو لم تشعر بالمرض.
- ساعد في حماية أصدقائك وعائلتك عن طريق الحصول على اللقاح.

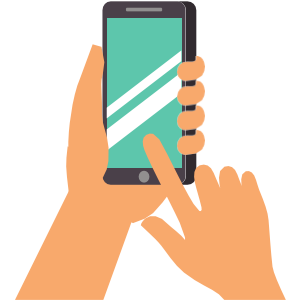


أين يمكنني الحصول على اللقاح؟

اسأل طبيبك أو الصيدلية المحلية أو قم بزيارة موقع **VaccinateLACounty.com** للعثور على موقع لقاح بالقرب منك. ابحث عن عيادات اللقاح المنبثقة في مدرستك أو في منطقتك. لا حاجة إلى تحديد موعد في العديد من المواقع.

اتصل بمركز اتصال اللقاح التابع لإدارة الصحة العامة على **833-540-0473** إذا كنت بحاجة إلى مساعدة في العثور على لقاح، أو تحتاج إلى التنقل إلى موقع ما، أو لطلب الحصول على اللقاح في المنزل إذا كنت ملازمًا بالمنزل. مفتوح يوميًا من الساعة 8 صباحًا حتى 8:30 مساءً.

تتوفر المعلومات بلغات متعددة على مدار 24 ساعة طوال أيام الأسبوع عن طريق الاتصال بالرقم 2-1-1.



ما هي الآثار الجانبية؟

- الآثار الجانبية شائعة وعلامة على أن نظام المناعة لديك يقوم ببناء الحماية.
- قد تشمل ألمًا أو احمرارًا في الذراع، أو الشعور بالإرهاق، أو الحمى، أو القشعريرة، أو الصداع، أو آلام العضلات. لن يعاني منها الجميع.
- قد تتسبب في صعوبة القيام ببعض أنشطتك اليومية ولكن يجب أن تختفي في غضون أيام قليلة.



لقاحات COVID-19

ما يحتاج المراهقون معرفته



هل لقاحات COVID آمنة؟

- لا يمكنك الإصابة بـ COVID-19 بسبب اللقاح. لا يوجد في أي من اللقاحات الفيروس المسبب لـ COVID-19.
- تم اختبار اللقاحات على عشرات الآلاف من الأشخاص، بما في ذلك الأشخاص من جميع الأعمار والأشخاص الملونين والأشخاص الذين يعانون من حالات طبية ووجدوا أنها آمنة.
- تم اتباع كل خطوة مطلوبة للتأكد من أن اللقاح **آمن وفعال**.
- لا يوجد دليل على أن لقاح COVID-19 يؤثر على نمو المراهقين أو قدرتك على إنجاب الأطفال. سيؤدي الحصول عليه إلى تقليل فرصتك في الإصابة بالمرض، أو نقله للآخرين، أو دخول المستشفى، أو الوفاة بسبب الإصابة بـ COVID-19.



قبل حصولك على اللقاح

- تحدث إلى والديك حول لقاح COVID-19. اسألهم أي أسئلة قد تكون لديك.
- تأكد من أن عيادة اللقاح التي ستزورها تقوم بإعطاء لقاح Pfizer.
- خذ مستنداً يوضح تاريخ ميلادك في حلة مطلبتك بإظهار إثبات السن.
- لا تنس **موافقة الوالدين**. سيحتاج أحد والديك أو الوصي القانوني عليك ملء استمارة الموافقة.
- حصل على لقاحك أخرى. يمكن إعطاء لقاح COVID-19 في نفس الوقت، قبل أو بعد اللقاحات الأخرى، مثل HPV.



بعد حصولك على اللقاح

- تعتبر قد تم **تلقيحك بالكامل** بعد أسبوعين من حصولك على الجرعة الثانية من لقاح Pfizer. يستغرق جسمك وقتاً لبناء المناعة.
- بمجرد تلقيحك بالكامل:
 - يمكنك البدء في القيام بأنشطة لم تكن قادرًا على القيام بها - مثل الخروج مع الأصدقاء أو ممارسة الرياضة (دون الخضوع للاختبار)، أو زيارة العائلة.
 - لا تحتاج إلى الحجر الصحي إذا أصيب صديق أو أحد أفراد الأسرة أو مدرس أو زميل في الفريق بـ COVID-19.

