



# COVID-19: Факты о вакцинах

## Беременность и кормление грудью

### ЗАЧЕМ ПРИВИВАТЬСЯ ВАКЦИНОЙ?



- Эксперты по беременности **рекомендуют вакцинацию от COVID-19** беременным или кормящим грудью людям. Это включает в себя своевременную прививку стимулирующей дозой вакцины от COVID-19.
- Если вы беременны или недавно были беременны, ваша вероятность развития тяжелого заболевания при заражении COVID-19 выше, чем у не беременных людей.
- Если вы заболете COVID-19 во время беременности, вы будете подвержены повышенному риску развития осложнений, таких как преждевременные роды и мертворождение.
- Прививка **вакциной от COVID-19 может защитить вас и вашего малыша** от развития тяжелого заболевания при заражении COVID-19. Сохранить максимальное здоровье во время беременности важно не только для вашего здоровья, но и для здоровья вашего ребенка. Защита, которую предоставляет вакцина, также передается вашему малышу и обеспечивает его безопасность в первые месяцы жизни.

### КОГДА ПРИВИВАТЬСЯ ВАКЦИНОЙ

- Вы можете привиться вакциной **на любом этапе беременности** или во время кормления грудью.
- Большинству людей нужно прививаться 2 дозами вакцины Pfizer или Moderna в качестве основной серии и стимулирующей дозой через 5 месяцев. Людям с ослабленной иммунной системой могут потребоваться дополнительные дозы и/или вторая стимулирующая доза. Им следует проконсультироваться со своим врачом. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с графиком вакцинации по адресу [ph.lacounty.gov/VaccineAppointment](https://ph.lacounty.gov/VaccineAppointment).



### ЭТО БЕЗОПАСНО?

- Тысячи беременных людей **безопасно привились вакцинами от COVID-19**. Не было никаких свидетельств повышенного риска выкидыша, мертворождения, проблем с развитием или врожденных пороков.
- Если у вас есть вопросы, **проконсультируйтесь со своим врачом**. Вы также можете позвонить по номеру 866-626-6847, отправить текстовое сообщение на номер 855.999.8525, электронное письмо на адрес [ContactUs@mothertobaby.org](mailto:ContactUs@mothertobaby.org) или начать чат по адресу [mothertobaby.org/ask-an-expert](https://mothertobaby.org/ask-an-expert).



### ВАКЦИНЫ БЕСПЛАТНЫ ДЛЯ ВСЕХ, даже если у вас нет страховки

Вас не будут спрашивать о вашем иммиграционном статусе. На всей территории округа Лос-Анджелес расположено много пунктов вакцинации, многие из которых открыты на выходных и по вечерам и не требует предварительной записи. Для поиска ближайшего пункта вакцинации:

- Посетите [VaccinateLACounty.com](https://VaccinateLACounty.com) или позвоните **833-540-0473** с 8:00 до 20:30.
- Также можно позвонить по номеру 2-1-1 или спросить у своего врача или местного фармацевта.
- Также доступны бесплатный транспорт и вакцинация на дому.