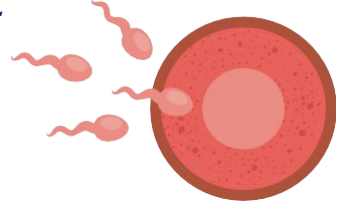


كوفيد-19: حقائق حول اللقاح الخصوبة والدورة الشهرية



كوفيد-19 والخصوبة

- **لا يوجد دليل** على أن أي لقاح، بما في ذلك لقاحات كوفيد-19، تسبب مشاكل في الخصوبة لدى الإناث أو الذكور. في الواقع، تظهر الدراسات أن الإناث اللواتي تلقوا اللقاح يحملون بنفس معدل الإناث اللواتي لم يتلقوا اللقاح. لا يوجد أيضاً دليل على أن لقاحات كوفيد-19 يؤثر على البلوغ أو نمو المراهقين.
- **يوصي** الخبراء الطبيون من يرغبون في إنجاب طفل في المستقبل وكذلك للحوامل حالياً بتلقي **لقاح كوفيد-19**.
- **يوصي** الخبراء أيضاً بأن يتلقى كل شخص كل لقاحات كوفيد-19 في موعدها. ويكتسي هذا الأمر أهمية خاصة بالنسبة للإناث اللواتي يحاولن الحمل أو الحوامل بالفعل. يمكن أن يكون كوفيد-19 أسوأ أثناء الحمل حيث تؤدي الإصابة به أثناء الحمل إلى زيادة خطر حدوث مضاعفات بالنسبة للحامل وكذلك لجنينها.



الآثار المؤقتة للقاحات على الدورة الشهرية

- أبلغت بعض النساء عن حدوث تغيير في الدورة الشهرية الخاصة بهن بعد تلقي لقاح كوفيد-19. ثمة أدلة محدودة بشأن هذه المسألة، ولكن أظهرت دراستين حديثتين وجود تغييرات شائعة، ولكنها طفيفة، بعد لقاح كوفيد-19. وتشمل هذه التغييرات طول دورة الحيض والوقت بين الدورة والثانية وكذلك نزيف أثقل من المعتاد. وكانت **هذه التغييرات مؤقتة**.
- من المهم أن نتذكر وجود العديد من الأشياء التي يمكنها أن تسبب تغييراً في دورات الحيض وعدم انتظامها هو أمر شائع جداً بين المراهقين. إذا كان لديك مخاوف حول الدورة الشهرية الخاصة بك، الرجاء التحدث إلى طبيب.

للمزيد من المعلومات، الرجاء زيارة الصفحة التالية لمركز السيطرة على الأمراض على الإنترنت باسم [لقاح كوفيد-19 للراغبات في الحمل](#).



اللقاحات مجانية للجميع - حتى لو لم يكن لديك تأمين

لن يتم سؤالك عن حالة الهجرة الخاصة بك. هناك العديد من المواقع في جميع أنحاء مقاطعة لوس أنجلوس - والعديد منها مفتوحة خلال عطلات نهاية الأسبوع وليلاً، ولا تحتاج إلى موعد. للعثور على موقع في حيك:

- قم بزيارة [VaccinateLACounty.com](https://www.vaccinatelacounty.com) أو الاتصال بالرقم **833-540-0473**، من 8:00 صباحاً إلى 8:30 ليلاً.
- يمكنك أيضاً الاتصال بالرقم 2-1-1 أو سؤال الطبيب أو الصيدلاني الخاصين بك.
- تتوفر مواعيد مجانية أو زيارات للمنزل من أجل اللقاح.