



کووید-19 حقایق واکسن

واکسن ها در مقابل بدترین عواقب کووید محافظت می کنند.

- واکسن کووید-19، خطر متوجه شما را برای ابتلای بسیار شدید به کووید-19، سر درآوردن از بیمارستان یا مرگ کاهش می دهد. همچنین خطر متوجه شما را برای ابتلا به کووید طولانی کاهش می دهد.
- واکسن های کووید-19 فایزر، مدرنا و نوواکس **به روز شده اند** تا در مقابل سویه های جدیدتر ویروس محافظت کنند.
- واکسن به روز شده می تواند حفاظت پیشین (از واکسیناسیون یا عفونت قبلی) را که ممکن است به مرور زمان کاهش یافته باشد، افزایش دهد.



هر فرد از سنین 6 ماهه به بالا باید واکسن به روز شده کووید-19 را دریافت کند.



- والدین **کودکانی که بین 6 ماه تا 4 سال کامل** دارند باید درباره تعداد دوزهای واکسن مورد نیاز فرزندان شان، با ارائه دهنده خدمات درمانی خود صحبت کنند. این بستگی به تعداد دوزهایی دارد که آنها در سال های گذشته دریافت کرده اند.
- **هر فرد از سنین 5 سال به بالا** باید یک دوز از واکسن به روز شده کووید را دریافت کند.
- **افرادی که دچار نقص ایمنی هستند** ممکن است به دوزهای به روز شده اضافی نیاز داشته باشند. با پزشک خود درباره اینکه کدام زمان بندی برای شما بهترین است صحبت کنید.
- اگر **65 ساله یا مسن تر هستید، در معرض خطر بالا برای بیماری شدید** قرار دارید و یا **هیچگاه واکسن کووید را دریافت نکرده اید**، به ویژه مهم است که واکسن به روز شده کووید-19 خود را دریافت کنید.
- هر فرد حتی اگر **باردار است یا از سینه شیر می دهد** و یا **مبتلا به کووید-19 بوده است**، باید واکسینه شود.
- برای اطلاعات بیشتر، به [cdc.gov/coronavirus/vaccine](https://www.cdc.gov/coronavirus/vaccine) مراجعه کنید.

کجا واکسینه شوید

اگر بیمه دارید، با ارائه دهنده خدمات درمانی خود برای تعیین وقت واکسن تماس بگیرید. از آغاز اکتبر 2024، واکسن های رایگان برای افراد فاقد بیمه در محل های منتخب موجود خواهند بود. توجه: برای واکسینه شدن، افراد صغیر نیاز به موافقت والد یا سرپرست قانونی خود دارند.

برای یافتن یک مکان در محله تان به <http://publichealth.lacounty.gov/vaccines> مراجعه کنید یا به **1-833-540-0473** یا **2-1-1** تلفن کنید.

واکسیناسیون در خانه موجود است و آن را می توان با تلفن به **1-833-540-0473** یا مراجعه به [VaccinateLACounty.com](https://www.vaccinate.lacounty.gov) و کلیک کردن روی واکسن های در خانه (In-Home Vaccines) تقاضا کرد.



کووید-19 حقایق واکسن



عوارض جانبی جدی نادر هستند.

- عوارض جانبی متداول شامل درد، تورم و سرخی در محل تزریق واکسن، درد عضلانی یا مفصلی، گره های لنفاوی متورم، تب، لرز، سردرد و احساس خستگی است. عوارض جانبی در کودکان خردسال نیز شامل گریه، بهانه گیری، خواب آلودگی و بی اشتهاهی است.
- عوارض جانبی نشانه آن است که سیستم ایمنی شما در **حال ایجاد محافظت** است. این عوارض جانبی ممکن است بر توانایی شما در انجام برخی از فعالیت های روزانه اثر بگذارند اما باید ظرف یک یا دو روز پس از دریافت واکسن از بین بروند.
- عوارض جانبی جدی نادر هستند.



واکسن های کووید-19 ایمن و مؤثر هستند.

- شما نمی توانید از واکسن به کووید-19 مبتلا شوید. هیچ یک از واکسن ها حاوی ویروسی که سبب کووید-19 می شود نیستند.
- واکسن ها روی ده ها هزار نفر از جمله افراد رنگین پوست، سالخوردگان و افراد مبتلا به عارضه های پزشکی آزمایش شده اند و **ایمنی و اثربخشی** آنها احراز شده است.
- از دسامبر 2020، **صدها میلیون نفر** با ایمنی واکسن کووید-19 را دریافت کرده اند.
- واکسن های کووید-19 همچنان تحت **شدیدترین نظارت ایمنی** در تاریخ ایالات متحده قرار دارند.
- هیچ مدرکی حاکی از اینکه واکسیناسیون کووید-19 باعث بروز مشکلات باروری می شود وجود ندارد. آنها برای افراد باردار ایمن هستند و از سوی متخصصان بارداری توصیه می شوند.

