



کووید-19 حقایق واکسن

چرا واکسن بزنیم؟

- واکسن‌های کووید-19 ایمن و اثربخش هستند.
- واکسیناسیون بهترین راه در امان ماندن شما و عزیزان‌تان در برابر ابتلا به بیماری، غیبت از محل کار، بستری شدن در بیمارستان یا فوت است.
- واکسن‌ها افراد را در برابر سویه‌های دلتا محافظت می‌کنند. آنها همچنین از احتمال ظهور سویه‌های جدید و حتی خطرناکتر می‌کاهند.



چه کسانی می‌توانند واکسن بزنند؟

هر کسی 12 سال به بالا

- واکسن‌ها برای همه رایگان هستند - حتی اگر بیمه نداشته باشید.
- درباره وضعیت مهاجرت‌تان از شما سؤال نخواهد شد.
- واکسن‌ها برای همه افراد 12 سال به بالا توصیه می‌شوند، از جمله کسانی که باردار هستند یا شیر می‌دهند و کسانی که به کووید-19 مبتلا شده‌اند.
- اغلب افراد مبتلا به حساسیت می‌توانند واکسن بزنند.



رایگان

نحوه دریافت واکسن

صدها مرکز در سراسر شهرستان لس آنجلس وجود دارد - بسیاری از آنها آخر هفته‌ها و عصرها باز هستند و نیازی به تعیین وقت قبلی ندارند.

برای یافتن مکانی در محله خود:

- به نشانی VaccinateLACounty.com مراجعه نمایید یا از 8 صبح تا 8:30 شب با شماره **833-540-0473** تماس بگیرید.



- همچنین می‌توانید با شماره 1-1-2 تماس بگیرید که بصورت شبانه‌روزی به بسیاری از زبان‌ها اطلاعات ارائه می‌دهد، یا از پزشک یا داروساز محلی خود بپرسید.
- حمل و نقل رایگان و واکسیناسیون خانگی نیز در دسترس است.

افراد صغیر برای واکسینه شدن به رضایت‌نامه والد خود یا سرپرست قانونی‌شان نیاز دارند.

کدام واکسن‌ها در ایالات متحده موجود هستند؟

Pfizer	Moderna	Johnson & Johnson
افراد 12 سال به بالا	افراد 18 سال به بالا	افراد 18 سال به بالا
2 دوز - به فاصله 21 روز از هم	2 دوز - به فاصله 28 روز از هم	1 دوز

اگر سیستم ایمنی نسبتاً ضعیف یا ضعیف شده دارید، ممکن است به دوز تکمیلی واکسن نیاز داشته باشید - با پزشک خود صحبت کنید.

کووید-19 حقایق واکسن



واکسن چه عوارض جانبی دارد؟

- عوارض جانبی واکسن شایع است و ممکن است شامل قرمزی بازو، احساس خستگی، تب، لرز، سردرد یا درد عضلانی باشد. این علائم به این معنا نیست که کووید-19 دارید. همه افراد دچار عوارض جانبی نخواهند شد.
- بروز عوارض جانبی نشانه آن است که سیستم ایمنی شما در حال **ایجاد ایمنی** است. این عوارض جانبی ممکن است بر توانایی شما در انجام برخی فعالیت‌های روزانه اثر بگذارند اما احتمالاً طی یک یا دو روز پس از دریافت واکسن ناپدید می‌شوند.
- عوارض جانبی شدید بسیار نادر و اغلب قابل درمان هستند.



ایمنی چگونه؟

- ابتلا به کووید-19 از طریق دریافت واکسن ممکن نیست. هیچ یک از واکسن‌ها حاوی ویروس عامل کووید-19 نیستند.
- واکسن‌ها روی ده‌ها هزار نفر از جمله افراد رنگین‌پوست، بزرگسالان و افراد مبتلا به بیماری‌های زمینه‌ای آزمایش شدند و ایمنی آنها احراز شده است.
- تمامی اقدامات لازم برای اطمینان از **ایمنی و اثربخشی** واکسن، اتخاذ شده‌اند.
- از دسامبر 2020، **میلیون‌ها نفر بصورت ایمن** واکسن کووید-19 دریافت کرده‌اند.
- هیچ مدرکی در دست نیست که واکسیناسیون کووید-19 باعث بروز مشکلات باروری در مردان و زنان می‌شود. تمام اطلاعاتی که در مورد بارداری داریم اطمینان‌بخش است. دانشمندان به‌دقت مشغول مطالعه نگرانی‌های ایمنی واکسن‌های کووید-19 هستند و یافته‌های خود را به اشتراک می‌گذارند.



پس از دریافت واکسن

- شما تا 2 هفته پس از دریافت واکسن Johnson & Johnson یا دوز دوم واکسن Moderna یا Pfizer، **کاملاً واکسینه** نیستید. ایجاد مصونیت در بدن زمان‌بر است.
- پس از اینکه کاملاً واکسینه شدید، جهت محافظت از خود و دیگران همچنان اقداماتی اتخاذ کنید:



- **ماسکی بپوشید که متناسب با اندازه صورت است**
- در صورت بیماری در خانه بمانید
- دستان خود را مرتباً بشویید
- از حضور در مکان‌هایی شلوغ یا فضاهایی با جریان هوای ضعیف پرهیز کنید
- فاصله خود را حفظ کنید