

حقائق لقاح COVID-19



لماذا نحصل على اللقاح؟

- لقاحات COVID-19 **آمنة وفعالة**.
- الحصول على اللقاح هو أفضل طريقة للحفاظ على سلامتك و سلامة أحبائك من الإصابة بالمرض ، التغيب عن العمل ، البقاء في المستشفى أو الموت.
- تحمي اللقاحات من متغيرات Delta. كما أنها تقلل من فرص ظهور متغيرات جديدة وحتى أنها أكثر خطورة.



من يمكنه الحصول على اللقاح؟

- **أي شخص في عمر 12 عامًا أو أكبر**
- اللقاحات **مجانية** للجميع - حتى لو لم يكن لديك تأمين.
- لن يتم سؤالك عن حالة الهجرة الخاصة بك.
- يوصى باللقاحات لكل من يبلغ من العمر 12 عامًا أو أكثر، بما في ذلك النساء الحوامل أو المرضعات، والأشخاص الذين أصيبوا بـ COVID-19.
- يمكن تلقيح معظم الأشخاص الذين يعانون من الحساسية.



مجاني

كيف يمكنك الحصول على اللقاح؟

هناك المئات من المواقع في جميع أنحاء مقاطعة لوس أنجلوس - والعديد منها مفتوح في عطلات نهاية الأسبوع وفي المساء ولا يلزم تحديد موعد.

للعثور على موقع في منطقتك:

- قم بزيارة [VaccinateLACounty.com](https://www.vaccinateLACounty.com) أو اتصل بمركز اتصال اللقاح على **833-540-0473**، من الساعة 8 صباحًا حتى 8:30 مساءً.
 - يمكنك أيضًا الاتصال بالرقم 1-1-2 الذي يحتوي على معلومات بالعديد من اللغات على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع، أو اسأل طبيبك أو الصيدلي المحلي.
 - متاح أيضًا مواصلات مجانية وإمكانية تلقيح الأشخاص الملتزمون بالمنزل.
- يحتاج القُصّر إلى موافقة الوالدين أو الوصي القانوني للحصول على اللقاح.



أي اللقاحات متاحة في الولايات المتحدة؟

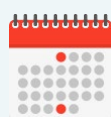
Johnson & Johnson

للأشخاص بعمر 18 أو أكبر
جرعة واحدة



Moderna

للأشخاص بعمر 18 أو أكبر
جرعتين بفارق 28 يومًا



Pfizer

للأشخاص بعمر 12 أو أكبر
جرعتين بفارق 21 يومًا



متاح للفئات العمرية التالية:
يُعطى في:

إذا كانت تعاني من جهاز مناعي شديد أو متوسط الضعف ، فقد تحتاج إلى جرعة إضافية من اللقاح - تحدث إلى طبيبك.

حقائق لقاح COVID-19



ما هي الآثار الجانبية؟



- الآثار الجانبية للقاح شائعة وقد تشمل ألمًا أو احمرارًا في الذراع، الشعور بالتعب، الحمى، القشعريرة، الصداع، أو آلام العضلات. ولا يعني ذلك أنك مصاب بـ COVID-19. لن يعاني منها الجميع.
- تعتبر الآثار الجانبية علامة على أن جهاز المناعة لديك يقوم **ببناء الحماية**. قد تؤثر على قدرتك على القيام ببعض الأنشطة اليومية ولكن يجب أن تختفي في غضون يوم أو يومين من تلقي اللقاح.
- الآثار الجانبية الخطيرة نادرة جدًا، ويمكن علاج معظمها.

ماذا عن السلامة؟



- لا يمكنك الإصابة بـ COVID-19 من اللقاح. لا يحتوي أي من اللقاحات على الفيروس المسبب لـ COVID-19.
- تم اختبار اللقاحات على عشرات الآلاف من الأشخاص، بما في ذلك الأشخاص الملونون، وكبار السن، والأشخاص الذين يعانون من حالات طبية ووجدوا أنها آمنة.
- تم اتباع كل خطوة مطلوبة للتأكد من أن اللقاح **آمن وفعال**.
- منذ ديسمبر 2020، تلقى **ملايين الأشخاص بأمان** لقاح COVID-19.
- لا يوجد دليل على أن لقاح COVID-19 يسبب مشاكل في الخصوبة لدى الرجال والنساء. كل المعلومات التي لدينا عن الحمل مطمئنة. يواصل العلماء دراسة لقاحات COVID-19 بعناية بحثًا عن الآثار الجانبية ومشاركة ما عرفوه.



بعد الحصول على اللقاح



- لا تعتبر **ملقحا بالكامل** إلا بعد أسبوعين من حصولك على لقاح Johnson & Johnson أو على الجرعة الثانية من لقاح Moderna أو Pfizer.
- يستغرق جسمك وقتًا لبناء المناعة.
- بعد أن يتم تلقيحك بالكامل، استمر في اتخاذ الخطوات لحماية نفسك والآخرين:
 - ارتدِ كمامة محكمة على وجهك
 - ابق في المنزل عندما تكون مريضًا
 - اغسل يديك كثيرًا
 - تجنب الأماكن المزدحمة والأماكن سيئة التهوية
 - حافظ على تباعدك عن الآخرين