



### ¿Se recomienda la vacuna contra el COVID-19 para personas embarazadas?

Sí. Los CDC y los expertos en embarazo, incluido el Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos, la Sociedad de Medicina Materno-Fetal y el Colegio Americano de Enfermeras Parteras recomiendan que las personas embarazadas y amamantando se vacunen contra el COVID-19.

No hay evidencia de que la vacuna contra el COVID-19 cause algún problema con el embarazo, incluido el desarrollo de la placenta. Hasta julio de 2021, más de 139,000 personas embarazadas han sido vacunadas y no se han producido embarazos inesperados o problemas fetales. No ha habido reportes de un mayor riesgo de pérdida del embarazo, problemas de crecimiento o defectos de nacimiento.

El COVID-19 en sí mismo es un motivo de grave preocupación durante el embarazo. Las personas embarazadas y las que han estado embarazadas recientemente que contraen el COVID-19 tienen más probabilidades de enfermarse gravemente y ser hospitalizadas que las personas que no están embarazadas. También tienen más probabilidades de tener complicaciones durante el embarazo, como un parto prematuro, en comparación con las personas embarazadas que no tienen el COVID-19.

La vacuna contra el COVID-19 puede proteger a las personas embarazadas de enfermedades graves causadas por el COVID-19. En estudios de personas que recibieron vacunas de ARNm de COVID-19, se encontraron anticuerpos en la sangre del cordón umbilical de los bebés y en la leche materna. Esto significa que la vacunación durante el embarazo también podría ayudar a proteger a los bebés contra el COVID-19. La creciente evidencia sobre la seguridad y eficacia de la vacuna contra el COVID-19 durante el embarazo muestra que los beneficios de recibir la vacuna contra el COVID-19 superan cualquier riesgo conocido o potencial. Para obtener más información, consulte la guía de vacunación contra el COVID-19 de la [Sociedad de Medicina Materno-Fetal Si Está Embarazada o Amamantando](#) y la página web de los CDC [Vacunas Contra el COVID-19 Durante el Embarazo o periodo de Lactancia](#).

Si está embarazada y tiene preguntas sobre cómo vacunarse, hable con su médico. También puede hablar con expertos de MotherToBaby (Madre a Bebe, servicio de una organización sin fines de lucro) que están disponibles para responder preguntas en inglés o español. Este servicio gratuito y confidencial que está disponible de lunes a viernes de 8am a 5pm. Puede llamar al 866-626-6847, enviar un mensaje de texto al 855-999-8525, enviar un correo electrónico a [ContactUs@mothertobaby.org](mailto:ContactUs@mothertobaby.org) o iniciar un chat en [mothertobaby.org/ask-an-expert/](https://mothertobaby.org/ask-an-expert/).

### ¿Las personas que están amamantando pueden recibir la vacuna?

Sí. Los expertos, incluidos los CDC, el Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos, la Sociedad de Medicina Materno-Fetal y el Colegio Americano de Enfermeras Parteras recomiendan que las personas que estén amamantando se vacunen contra el COVID-19.

Las personas que están amamantando no se incluyeron en los estudios de vacunas. Sin embargo, según lo que sabemos sobre cómo funcionan estas





vacunas, no se cree que las vacunas sean un riesgo para el bebé. Informes recientes han demostrado que las personas que amamantan y han recibido las vacunas Pfizer o Moderna tienen anticuerpos en la leche materna, lo que podría ayudar a proteger a sus bebés. Estas vacunas no pasan a la leche materna.

### ¿Es seguro para mí recibir la vacuna contra el COVID-19 si quisiera tener un bebé algún día?

Sí. El CDC recomienda la vacunación para todas las personas de 12 años o más, incluidas las personas que están embarazadas, amamantando, que intentan quedar embarazadas ahora o que podrían quedar embarazadas en el futuro. Las personas embarazadas tienen más probabilidades de enfermarse gravemente con el COVID-19 en comparación con las personas que no están embarazadas. Además, las personas embarazadas tienen más probabilidades de sufrir complicaciones, como un parto prematuro, si tienen el COVID-19.

No hay evidencia de que las vacunas contra el COVID-19 causen problemas con el embarazo, incluido el desarrollo de la placenta. Además, no hay evidencia de que los problemas de fertilidad femenina o masculina sean un efecto secundario de ninguna vacuna, incluidas las vacunas contra el COVID-19. Las vacunas no cambian el ADN de una persona y no hay evidencia de que afecten la pubertad o el desarrollo de la adolescencia.

Para obtener más información, consulte la página web [Vacunas contra el COVID-19 para personas que desean tener un bebé](#) de los CDC.

### ¿La vacuna contra el COVID-19 puede afectar mi período?

Algunas mujeres han reportado cambio en sus períodos después de haberse vacunado, que incluye flujo más abundante y cólicos menstruales dolorosos. Todavía no sabemos si estos cambios se deben a la vacuna, los cambios menstruales no se informaron de los ensayos clínicos y aún no hay resultados de estudios disponibles sobre este tema. Es importante recordar que muchas cosas pueden causar un cambio en el ciclo menstrual, tales como el estrés, cambios en el sueño, dieta, ejercicio y algunos medicamentos. Los períodos irregulares son comunes entre adolescentes y pueden no tener una causa específica. Si tiene inquietudes acerca de su período o el período de sus hijos, hable con un médico.

