



是否建议孕妇接种COVID-19疫苗？

建议。CDC和妊娠领域的专家，包括美国妇产科医师学会、母胎医学学会和美国护士-助产士学会，均建议孕妇和哺乳期妇女接种COVID-19疫苗。

没有任何证据表明，接种COVID-19疫苗会导致出现任何妊娠（包括胎盘的发育）问题。截至2021年7月，已有13.9万多名孕妇接种了疫苗，其中并没有发生任何有关妊娠或胎儿的意外问题。目前，我们还没有收到流产、胎儿成长问题或出生缺陷相关风险增加的报告。

在怀孕期间，COVID-19本身即是一个严重问题。与未怀孕的女性相比，感染COVID-19的孕妇和最近怀过孕的女性和更有可能罹患重症并住院治疗。与没有感染COVID-19的孕妇相比，她们也更有可能出现早产等妊娠并发症。

接种COVID-19疫苗，可保护孕妇免于因COVID-19而罹患严重疾病。在对接种了COVID-19 mRNA疫苗的群体进行的研究中，在婴儿的脐带血和母乳中发现了抗体。这意味着在怀孕期间接种疫苗，也可能有助于保护出生后的婴儿抵御COVID-19。

越来越多的对孕妇怀孕期间接种COVID-19疫苗的安全性和有效性的研究证据表明，接种COVID-19疫苗的好处超过任何已知或潜在风险。欲了解更多信息，请参阅母胎医学学会的“[孕妇或哺乳期妇女接种COVID-19疫苗的适用指南](#)”，以及CDC的“[孕妇或哺乳期妇女接种COVID-19疫苗](#)”网页。

如果你怀孕了，并且对接种疫苗有疑问，请咨询你的医生。你也可以与MotherToBaby的专家交谈，他们可以用英语或西班牙语回答你的问题。这项免费且保密的服务的工作时间为：周一至周五早上8点至下午5点。你可以致电866-626-6847，发短信至855.999.8525，发送电子邮件至ContactUs@mothertobaby.org，或者在mothertobaby.org/ask-an-expert/上开始与专家聊天。



哺乳期妇女可以接种COVID-19疫苗吗？



可以。包括CDC、美国妇产科学会、母胎医学学会和美国护士-助产士学会在内的专家建议，哺乳期的妇女应接种COVID-19疫苗。

哺乳期妇女未包括在疫苗的研究之中。然而，根据我们对这些疫苗的作用原理的了解，这些疫苗并不被认为会对婴儿带来风险。最近的报告显示，接种了辉瑞或莫德纳疫苗的哺乳期妇女的母乳中有抗体，这可能有助于保护她们的婴儿。这些疫苗不会进入母乳。



如果有一天我想要生孩子，接种COVID-19疫苗对我来说安全吗？

安全。疾病控制与预防中心(CDC)建议所有12岁及以上的个人接种疫苗，包括已经怀孕、正在哺乳期、正在尝试怀孕或未来可能怀孕的妇女。与未怀孕的女性相比，孕妇更有可能因COVID-19罹患严重疾病。此外，如果孕妇感染了COVID-19，则更有可能出现早产等并发症。

没有证据表明COVID-19疫苗会对妊娠（包括胎盘的发育）造成任何问题。此外，没有证据表明女性或男性的生育问题是接种任何疫苗（包括COVID-19疫苗）后出现的副作用。疫苗不会改变一个人的DNA，也没有证据表明它们会影响青春期或青少年的发育。

有关更多信息，请参见CDC的网页：[“针对想要生孩子的人士的COVID-19疫苗信息”](#)。

COVID-19疫苗会影响我的月经吗？

一些女性报告说，在接种疫苗后，她们的经期发生了变化，包括更大的月经量以及痛经。我们还不知道这些变化是否是由于疫苗引起的——在进行疫苗试验期间没有收到月经变化的报告，也没有关于这个问题的研究结果。重要的一点是，请记住很多因素都会导致月经周期的变化，比如压力，睡眠、饮食、运动方面的变化，以及一些药物。月经周期不规律在青少年群体中很常见，且可能根本没有特定的原因。如果你担心你的月经或你孩子的月经，建议和医生进行沟通。

