



### Рекомендована ли вакцина от COVID-19 для беременных женщин?

Да. CDC и эксперты в сфере беременности, включая Американский колледж акушеров и гинекологов, Медицинское общество матери и плода и Американский колледж акушеров, рекомендуют, чтобы беременные и кормящие женщины привились вакциной от COVID-19.

Нет никаких доказательств того, что вакцинация от COVID-19 вызывает какие-либо проблемы с беременностью, включая развитие плаценты. По состоянию на июль 2021 года было вакцинировано более 139000 беременных женщин, и не возникло ни одной неожиданной проблемы с беременностью или плодом. Не было никаких случаев повышенного риска потери беременности, проблем с ростом или врожденными пороками.

Сам по себе COVID-19 представляет серьезную опасность во время беременности. Беременные и недавно беременные женщины, которые заболели COVID-19, с большей вероятностью могут тяжело заболеть и оказаться в больнице, чем не беременные женщины. У них также возрастает вероятность развития осложнений при беременности, например, преждевременных родов, по сравнению с беременными женщинами, которые не болеют COVID-19.



Вакцинация от COVID-19 может защитить беременных женщин от развития тяжелого заболевания при заражении COVID-19. Во время исследования женщин, привившихся мРНК-вакцинами от COVID-19, в пуповинной крови младенцев и грудном молоке были найдены антитела. Это означает, что вакцинация во время беременности также может помочь защитить малышей от COVID-19.

Растущее число доказательств безопасности и эффективности вакцинации от COVID-19 во время беременности показывают, что польза от прививки вакциной от COVID-19 перевешивают любые известные или возможные риски. Для получения дополнительной информации см. руководство Медицинского общества матери и плода «[Вакцинация от COVID-19 при беременности или кормлении грудью](#)» и веб-страницу CDC «[Вакцины от COVID-19 во время беременности или кормления грудью](#)».

Если вы беременны и у вас есть вопросы о вакцинации, проконсультируйтесь со своим врачом. Вы также можете поговорить с экспертами в MotherToBaby, которые могут ответить на вопросы на английском или испанском языках. Этот бесплатный и конфиденциальный сервис доступен с понедельника по пятницу с 8:00 до 17:00. Вы можете позвонить по номеру 866-626-6847, написать сообщение на номер 855.999.8525, электронное письмо на адрес [ContactUs@mothertobaby.org](mailto:ContactUs@mothertobaby.org) или начать чат на веб-сайте [mothertobaby.org/ask-an-expert/](https://mothertobaby.org/ask-an-expert/).

### Можно ли вакцинироваться кормящим женщинам?



Да. Эксперты, включая CDC, Американский колледж акушеров и гинекологов, Медицинское общество матери и плода и Американский колледж акушеров, рекомендуют, чтобы кормящие женщины привились вакциной от COVID-19.

Кормящие женщины не участвовали в исследованиях вакцин. Однако, исходя из того, что мы знаем о действии этих вакцин, считается, что вакцины не представляют опасности для матери или ребенка. Недавние отчеты показали, что в грудном молоке кормящих женщин, привившихся вакцинами Pfizer или Moderna, есть антитела, которые могут помочь защитить их детей. Эти вакцины не проникают в грудное молоко.



**Безопасно ли прививаться вакциной от COVID-19, если однажды я хочу завести ребенка?**

Да. CDC рекомендует вакцинацию для всех людей в возрасте 12 лет и старше, включая беременных женщин, кормящих женщин, женщин, которые пытаются забеременеть сейчас или могут забеременеть в будущем. Беременные женщины с большей вероятностью могут тяжело переносить заболевание COVID-19 по сравнению с не беременными женщинами. Кроме того, у беременных женщин существует большая вероятность развития осложнений, например, преждевременных родов, если они заболеют COVID-19.

Нет никаких доказательств того, что вакцины от COVID-19 вызывают какие-либо проблемы с беременностью, включая развитие плаценты. Также нет никаких доказательств того, что женские или мужские проблемы с бесплодием являются побочным эффектом какой-либо вакцины, включая вакцины от COVID-19. Вакцины не меняют ДНК человека, и нет никаких доказательств того, что они влияют на половую зрелость или подростковое развитие.

Для получения дополнительной информации см. веб-страницу CDC [«Вакцины от COVID-19 для людей, которые хотели бы иметь ребенка»](#).

**Может ли вакцина от COVID-19 повлиять на мою менструацию?**

Некоторые женщины сообщали о менструальных изменениях после вакцинации, в том числе о более обильных выделениях и болезненных менструальных спазмах. Мы пока не знаем, связаны ли эти изменения с вакциной – в ходе испытаний вакцины менструальные изменения не были зарегистрированы, и по этому вопросу пока нет результатов исследований. Важно помнить, что изменения в менструальных циклах могут быть вызваны многими факторами, например стрессом, изменением режима сна, питанием, физическими упражнениями и некоторыми медикаментами. Нерегулярная менструация также распространена у подростков и может не иметь конкретных причин. Если вы обеспокоены тем, как проходит менструация у вас или у вашего ребенка, вам следует проконсультироваться с врачом.

