



# 청소년을 위한 COVID-19 백신

## 학부모 및 보호자를 위한 자주 묻는 질문

만 5-17세의 소아·청소년은 이제 화이자에서 제조한 COVID-19 백신을 접종받을 자격이 있습니다.

백신 접종은 항상 무료입니다.

당신과 자녀에게 이민 신분에 대해 질문하지 않을 것입니다. 접종소를 찾으려면 [VaccinateLACounty.com](https://www.vaccinatelacounty.com) 또는 [VacunateLosAngeles.com](https://www.vacunatelosangeles.com) (스페인어)을 방문하십시오.

### 제 자녀가 COVID-19 백신을 맞아야 하는 이유는 무엇입니까?

자녀(들)이 백신을 접종받는 것이 자녀가 COVID-19에 걸리지 않도록 보호하는 최선의 방법입니다. COVID-19의 증상은 성인보다 어린이에게 경미하게 나타나지만, 어린이도 매우 아플 수도 있습니다. 일부 어린이는 병원 치료가 필요할 수 있으며 "소아·청소년 다기관 염증증후군(MIS-C)"으로 사망에 이르기기도 합니다. MIS-C는 심장, 폐, 신장, 뇌, 피부, 눈, 위장 기관 등 다양한 신체 부위에 염증이 생기는 질병입니다. 또한, 감염된 일부 어린이는 장기 후유증(장기 COVID라고 함)을 겪기도 합니다. 장기 COVID가 있는 어린이는 피로감, 두통 및 집중력 저하를 경험할 수 있습니다. 이는 COVID-19 감염 후 몇 주 또는 몇 달 동안 지속될 수 있습니다. 어린이가 COVID-19로 인해 중증 질환에 걸릴지 또는 장기 COVID를 겪을지 여부를 미리 알 수 있는 방법은 없습니다.

자녀가 백신 접종을 모두 완료한 후에도 정기적인 활동에 참여하는 것이 더욱 안전할 것입니다. 조금 더 안전하게 친구들과 어울리고, 방해받지 않고 학교에 등교할 수 있으며, 스포츠 경기를 즐기고 가족을 만나러 여행을 다닐 수 있습니다. 검사를 받지 않고 특정 스포츠 경기 또는 대형 행사에 참가할 수 있습니다. 또한 증상이 없는 경우 COVID-19에 노출되더라도 격리할 필요가 없습니다. 여기에는 학교나 집에서 또는 단체 스포츠 경기를 하거나 여행을 다녀온 후에 바이러스에 노출된 경우에 격리 상황도 포함됩니다.

자녀가 백신을 접종하면 가족과 친구를 보호하는 데 도움이 됩니다. 가령 백신을 접종할 수 없는 사람(예: 만 5세 미만의 유아), [고령자](#) 및 [특정 질병](#)이 있는 사람과 같이 감염된다면 중증 질환으로 발전할 가능성이 높은 고위험군을 보호하는 데 특히 유용합니다.

자세한 내용은 미국 질병통제 예방센터(CDC)의 [어린이 및 청소년을 위한 COVID-19 백신](#)을 참고하십시오.

### 자녀는 어떤 유형의 COVID-19 백신을 접종할 수 있나요?

만 5세 이상의 어린이는 화이자 COVID-19 백신을 연령에 적합한 접종량으로 맞을 수 있습니다.

- 만 12세 이상의 청소년은 화이자 백신을 성인과 동일한 접종량으로 맞을 수 있습니다.
- 만 5-11세의 어린이는 해당 연령대에 맞는 화이자 백신을 접종할 수 있습니다. 유효 성분은 동일하지만, 일반 화이자 백신보다 용량이 적으며(1/3 용량) 백신 투여에 사용되는 바늘의 크기도 더 작습니다.

두 백신 모두 21일 간격으로 2회 접종해야 합니다. 백신으로부터 완전히 보호받으려면 2차 접종을 받는 것이 중요합니다. 자녀가 2차 접종을 받은 후에 2주가 경과해야 백신 접종을 완료한 것입니다.

만 18세 미만의 어린이는 모더나 및 존슨앤드존슨 백신을 접종할 수 없습니다. 이 두 백신은 모두 만 18세 이상의 성인에게만 승인되었습니다.

화이자 백신에 대해 자세히 알아보려면 백신 접종자 및 간병인을 위한 자료표를 참조하십시오.

- [만 12세 이상 어린이를 위한](#) 접종
- [만 5-11세 어린이를 위한](#) 접종





## 청소년을 위한 COVID-19 백신

### 학부모 및 보호자를 위한 자주 묻는 질문

#### 청소년에게 어떤 백신의 부작용이 나타납니까?

백신의 부작용 반응은 어린이와 성인 모두에서 비슷하게 나타납니다. 팔에 통증, 발열, 피로감, 두통, 근육통, 발열, 오한 등을 포함할 수 있습니다. 이런 부작용은 일상 활동을 제한할 수 있지만, 며칠 내로 없어집니다. 부작용 반응을 모두가 겪는 것은 아닙니다. 부작용은 정상 반응이며 인체가 면역력을 구축하고 있다는 징후입니다.

#### 자녀가 2차 백신을 복용하기 전에 만 12세가 되면 어떤 종류의 백신을 접종해야 합니까?

백신 권장사항의 기준은 어린이의 체중이 아닌 나이입니다. 자녀가 만 11세인 경우, 만 12세가 되는 시기와 상관없이 소아용 백신을 접종받아야 합니다. 해당 연령대에 안전하고 효과적입니다. 자녀가 곧 만 12세가 되는 경우, 백신 접종을 위해 생일이 될 때까지 기다리지 않는 것을 권장합니다.

자녀가 1차 접종 후 만 12세가 되면 2차 접종은 만 12세 이상의 청소년 및 성인용 백신을 접종받아야 합니다. 그러나 만 5-11세 용량을 접종 받은 경우 다시 접종을 받을 필요는 없습니다.

#### 왜 백신은 만 5세 이상 어린이만 접종받을 수 있습니까? 어린아이들은 언제 접종이 가능한가요?

만 5세 미만의 어린이는 해당 연령대의 임상 연구가 아직 진행 중이기 때문에 백신 접종을 받을 수 없습니다. 이 백신이 6개월에서 만 5세 사이의 어린이에게 어떻게 작용하는지에 대한 정보가 아직 충분하지 않습니다.

#### 십 대 자녀는 어디에서 백신을 접종할 수 있나요?

LA 카운티 전역의 수백 곳의 접종소에서 백신을 접종할 수 있습니다. 접종소에는 소아청소년과, 클리닉, 진료소, 약국, 학교, 특별 COVID-19 백신 접종소 및 임시 접종소가 포함됩니다. 많은 접종소에서 사전 예약이 필요하지 않습니다. 이웃에 있는 백신 접종소를 살펴보십시오.

외출이 불가능한 사람을 위해 재택 백신 접종도 가능합니다. 자세한 내용은 [VaccinateLACounty.com](https://www.vaccinatelacounty.com)을 방문해서 “[백신을 접종하는 방법](#)”을 클릭하십시오. 또한 백신 콜센터에 833-540-0473번으로 전화할 수도 있습니다. 매일 오전 8시부터 오후 8시 30분까지 운영되며 백신 접종소까지 무료 교통편을 마련해 드립니다. 자녀의 연령에 적합한 화이자 백신을 제공하는 접종소를 선택하십시오.

#### 십 대 자녀가 백신을 접종하려면 어떤 서류를 지참해야 하나요?

만 5-17세 청소년은 백신을 접종하려면 부모님이나 법적 보호자의 동의서가 필요합니다. 방문을 계획 중인 가족은 장소의 동의서 요건을 확인해야 합니다. 또한, 예약할 때 받은 이메일이나 문자를 확인하여 지참할 서류 내역을 확인하십시오. LA 카운티 공중 보건국 백신 접종소의 요구 사항에 대해 확인하려면 [VaccinateLACounty.com](https://www.vaccinatelacounty.com)을 방문하거나 백신 콜센터(위를 참고)에 전화하십시오.

#### 제 자녀는 면역력이 약합니다. 화이자 백신의 3차 접종을 받을 수 있습니까?

나이에 따라 다릅니다. 자녀가 만 12세 이상이고 [중등도 또는 중증의 면역력이 약화된 경우](#)에는 화이자 백신의 3차 접종을 받는 것이 좋습니다. 2회의 기본 접종을 마친 후 최소 28일 후에 3차 접종을 받아야 합니다. 현재 만 12세 미만의 어린이에게는 3차 접종을 권장하지 않습니다. 만 18세 미만인 사람에게는





## 청소년을 위한 COVID-19 백신

### 학부모 및 보호자를 위한 자주 묻는 질문

부스터샷 접종을 권장하지 않습니다. 추가 접종을 받기 위해서는 자녀의 의사와 상의하십시오.

CDC 웹사이트의 [중등도에서 중증의 면역력이 저하된 사람을 위한 COVID-19 백신 접종](#)을 참고하십시오.

#### 자녀가 COVID-19 백신과 다른 질병의 백신을 동시에 맞아도 되나요?

예. 만 5세 이상 자녀는 독감, 홍역 및 백일해와 같은 다른 질병의 백신과 동시에 COVID-19 백신을 접종할 수 있습니다. 만약 자녀에게 필요한 다른 백신을 제공하지 않는 장소에서 COVID-19 백신을 접종하면, 언제든지 다른 장소에 가서 다른 백신을 접종할 수 있습니다. 백신 접종 후 다른 백신의 접종 시기를 기다릴 필요는 없습니다.

#### 알레르기가 있는 어린이가 화이자 COVID-19 백신을 접종할 수 있습니까?

상황마다 다릅니다.

- 경구용 약, 음식(계란 포함), 라텍스, 반려동물, 꽃가루와 같은 것에 알레르기가 있는 사람이나 알레르기 가족력이 있는 어린이는 백신 접종을 받을 수 있습니다. 모든 백신에는 달걀, 젤라틴, 라텍스, 또는 방부제가 함유되어 있지 않습니다. 백신 접종자 및 간병인을 위한 [만 12세 이상 어린이용](#) 화이자 백신, [만 5-11세 어린이용](#) 화이자 백신 자료표에서 성분 목록을 볼 수 있습니다.
- 자녀가 백신이나 주사 요법(심하지 않은 경우에도)에 알레르기 반응을 보였다면 담당 의사와 상담하십시오. 그들은 백신 접종을 받는 것이 안전한지 결정하는 데 도움을 줄 것입니다.
- 폴리에틸렌 글리콜(PEG)에 알레르기가 있는 어린이는 화이자 백신을 접종해서는 안 됩니다.

어떤 백신이든 아나필락시스(심각한 알레르기 반응) 또는 기타 알레르기 반응의 위험이 적습니다. 그렇기 때문에 COVID-19 백신을 접종한 후 단기간 모든 사람을 관찰합니다.

알레르기에 대한 정보가 변경될 수 있습니다. 최신 지침을 확인하려면 CDC 의 [COVID-19 백신 및 알레르기가 있는 사람](#) 웹사이트를 참고하고 의사와 상담하십시오.

#### 자녀가 이미 COVID-19에 걸렸었는데 그래도 백신을 접종해야 하나요?

예. 자녀가 이미 COVID-19에 감염이 된적이 있어도 백신을 접종해야 합니다. COVID-19에 걸린 후 얼마나 오랫동안 보호받는지 아직 알지 못합니다. COVID-19 감염 후 백신 접종을 받으면 자녀의 면역력이 향상됩니다. COVID-19으로부터 좀 더 지속적으로 보호를 받을 수 있습니다. 더욱 쉽게 확산되거나 심각한 질병을 유발할 수 있는 바이러스 변종으로부터 보호받을 수도 있습니다.

#### 만 5-17세 소아·청소년은 백신을 접종해도 안전한가요?

예. 철저한 임상 시험을 거친 화이자의 COVID-19 백신(만 16 세 이상 수백만 명이 이미 안전하게 투여받은 동일 백신)은 지난 5 월 만 12~15 세 청소년을 대상으로 미국 식품 의약국(FDA)의 승인을 받았습니다. 10 월에 만 5-11 세 어린이용 백신이 승인되었습니다. 연구에 따르면 화이자 COVID-19 백신은 성인뿐만 아니라 만 5-17 세 소아·청소년에게도 [안전](#)하고 [효과](#)적입니다. 이 백신은 현재 만 16 세 이상을 대상으로 FDA 정식 승인을 받았으며 안전성을 계속 모니터링하고 있습니다.

부모는 화이자 백신을 접종한 사람들의 심장 근육의 염증([심근염](#)) 또는 심장 외벽의 염증(심낭염)이 발생했다는 보고에 대해 우려할 수 있습니다. 대부분의 사례는 남성 청소년과 젊은 성인에게 백신 접종 후





# 청소년을 위한 COVID-19 백신

## 학부모 및 보호자를 위한 자주 묻는 질문

며칠 이내에 발생했습니다. 이러한 염증 반응은 드물게 발생하며 백신 접종을 받은 사람 백만 명당 60 건 미만으로 발생하는 것으로 추산됩니다. 임상시험에서 만 5-11 세 소아에서 심근염이 발생한 사례가 없었기 때문에 만 5-11 세 소아에서 백신 접종 후 심근염 발생률은 알려져 있지 않았으나, 해당 연령 그룹에서 백신 용량이 적고 어린 연령 그룹에서 심근염이 더욱 흔하지 않다는 사실로 인해 훨씬 더 낮을 가능성이 있습니다.

자녀 또는 다른 사람에게 다음과 같은 증상이 있는 경우 즉시 의료 도움을 요청할 것을 권고합니다.

- 가슴 통증
- 숨 가쁨
- 빠른 심장 박동, 심장이 요동치거나 두근거리는 느낌.

백신을 접종하고 심근염 및 심낭염을 앓은 대부분의 환자는 치료 및 약물 복용과 휴식으로 빨리 호전되었습니다. 심근염과 심낭염은 COVID-19 감염자에게 더욱 흔하다는 점을 기억하는 것이 중요합니다. 그리고 COVID-19 감염으로 인한 심장의 위험은 더욱 심각할 수 있습니다. CDC 웹사이트 [mRNA COVID-19 백신 접종 후 발생한 심근염 및 심낭염](#)에서 자세히 알아보십시오.

드물게 발생하는 또 다른 부작용으로는 아나필락시스가 있습니다. 이것은 모든 백신 접종 후에 발생할 수 있는 심각한 알레르기 반응입니다. 모든 사람은 COVID-19 백신 접종 후 짧은 시간 동안 관찰됩니다. 아나필락시스가 발생하면 즉시 치료할 수 있습니다. CDC 웹사이트에서 [COVID-19 백신 접종 후 알레르기 반응이 있는 경우 해야 할 일](#)에 대해 자세히 알아보십시오.

CDC는 만 5세 이상의 모든 사람에게 [COVID-19 백신 접종](#)을 권장합니다. 입원, 장기 질환 및 사망을 포함한 COVID-19 질병의 알려진 위험은 백신 접종에 대한 드문 이상 반응을 일으킬 잠재적 위험요인 보다 큼니다.

### 자녀가 COVID-19 백신 접종으로 COVID-19에 걸릴 수 있나요?

아닙니다. 자녀가 백신 접종으로 COVID-19에 걸릴 수는 없습니다. 그것은 불가능합니다. 미국에서 사용되는 백신에는 COVID-19를 유발하는 어떤 형태의 바이러스가 포함되어 있지 않습니다.

### 백신이 불임을 유발합니까?

아닙니다. 백신이 여성이나 남성에게 생식력 문제를 일으킨다는 생물학적 이유나 증거는 없습니다. 여기에는 COVID-19 백신이 포함됩니다. 사실 COVID-19 백신 임상 시험에 참가하여 백신을 접종한 일부 여성과 임상 시험이후에 백신을 접종한 많은 여성이 임신했습니다. 백신은 사람의 DNA를 변경시키지 않고, 청소년 발달에 영향을 미친다는 증거도 없습니다.

### COVID-19 백신이 자녀의 생리에 영향을 미칠 수 있나요?

일부 사람은 백신을 맞은 후 생리 양이 많아지고 생리통이 심해지는 등 생리에 변화가 있었다고 보고했습니다. 이런 변화들이 백신 때문인지는 아직 알지 못합니다. 백신 임상 시험에서 생리 변화는 보고되지 않았고, 이런 문제에 대한 연구 결과가 아직 없습니다. 생리 주기에 변화시키는 요인이 많음을 기억하는 것이 중요합니다. 이러한 요인에는 스트레스와 수면, 식이요법, 운동, 몇 가지 약품을 비롯한 많은 것이 포함됩니다. 불규칙한 생리는 십 대 사이에 매우 흔합니다. 자녀가 생리로 걱정하고 있으면, 담당 의사에게 문의하는 것을 권장드립니다.





### COVID-19 백신은 자녀에게 장기적인 부작용을 일으킬 수 있나요?

아니요. 그렇지 않습니다. 다른 백신을 통해 우리가 알고 있는 정보를 바탕으로, 드물게 나타나는 부작용은 주로 백신을 맞은 후 6주 이내에 나타나기 시작합니다. 이러한 이유로, FDA는 COVID-19 백신 사용을 승인하기 전에 마지막 투여 후 최소한 8주 동안 연구하도록 요구했습니다. CDC는 백신의 승인 후에도 COVID-19 백신을 계속 감시하고 있습니다. 안전 문제가 발생하면 FDA와 백신 제조업체가 협력하여 안전 문제를 해결합니다. 예를 들어, 특정 로트의 문제, 제조 문제 또는 백신 자체의 문제입니다. 여러분의 자녀는 COVID-19 백신 접종보다 COVID-19 감염으로 장기적인 부작용을 경험할 가능성이 더 큽니다.

### 백신 접종 후 자녀에게 부작용(부작용 가능성)이 나타나면 어떻게 보고해야 하나요?

자녀가 백신을 접종한 후 부작용이 있으면, 담당 의사와 상담하고 백신 부작용 보고시스템 (또는 VAERS)에 백신의 부작용을 보고하십시오. 백신이 부작용의 원인인지 확실하지 않더라도 일단 신고하십시오. VAERS는 모든 백신에 나타날 가능성이 있는 안전 문제를 찾기 위해 FDA와 CDC에서 사용하는 초기 경고 시스템입니다. 보고하려면 1-800-822-7967로 전화하거나 <https://vaers.hhs.gov/reportevent.html>을 방문하십시오.

스마트 폰이 있으면 [V-Safe](#)에 등록하여 CDC가 백신을 모니터링하도록 도울 수 있습니다. V-safe는 백신 접종 후 자녀의 상태를 확인하기 위해 문자 메시지를 보내는 스마트 폰 기반 도구입니다. 각 어린이는 별도로 가입해야 합니다. 모든 v-safe 문자 메시지는 부모님이나 보호자의 스마트 폰으로 직접 전송됩니다.

VAERS와 V-safe는 의학적 자문을 제공할 수 없습니다. COVID-19 백신 접종 이후 자녀에게 우려되는 증상이나 건강상 문제가 있는 경우 담당 의사에게 전화하거나 의료 도움을 받으십시오.

### COVID-19 백신에 대해 자녀와 어떻게 얘기를 나누어야 하나요?

청소년들이 COVID-19 백신에 관한 사실을 아는 것은 중요합니다. 인터넷과 소셜미디어에 확산되는 COVID-19과 백신에 관한 잘못된 정보가 많습니다. 십대 자녀와 COVID-19에 관해 이야기를 나누고 자녀가 가질 수 있는 모든 질문에 대답해 주어야 합니다.

COVID-19이 유발하는 건강상의 위험과 백신이 어떻게 자신을 보호하는 데 도움이 되는지 알려주십시오. 백신은 안전하고, 백신에는 바이러스가 함유되어 있지 않다고 설명해 주십시오. 자녀와 함께 부작용을 살펴보고, 그런 부작용인 정상적인 작용임을 설명해 주십시오. 백신을 접종하는 것을 두려워하면 마음이 편안해지도록 도와 주십시오.

백신을 접종하면 가족과 친구를 보호하는 데 도움이 될 것임을 상기시키십시오. 또한 더욱 안전하게 스포츠를 즐기고, 친구와 어울리고, 가족을 방문하기 위해 여행할 수 있습니다.

자녀에게 질문이나 걱정거리가 있으면, 가정과 의사나 소아과 의사와 같이 잘 알고 신뢰할 수 있는 사람과 이야기를 나눌 수 있도록 도와주십시오.

