



# Vacunas contra el COVID-19 - Preguntas frecuentes

## SEGURIDAD Y EFECTOS SECUNDARIOS



### ¿Cuáles son los efectos secundarios comunes de las vacunas contra el COVID-19?

Los efectos secundarios comunes después de una vacuna contra el COVID-19 incluyen:

- Dolor, enrojecimiento o hinchazón en el brazo donde se aplicó la vacuna
- Fiebre, escalofríos y dolores musculares
- Dolor de cabeza
- Sentirse cansado

Estos efectos secundarios pueden limitar su capacidad para realizar las actividades diarias, pero deberían desaparecer en uno o dos días. La mayoría de las personas solo tienen efectos secundarios leves y algunas personas no tienen ningún efecto secundario.

Los efectos secundarios son normales y una señal de que la vacuna está funcionando. Muestra que su cuerpo está aprendiendo a combatir el virus y está desarrollando inmunidad. Es importante recibir todas las dosis recomendadas, incluso si tuvo efectos secundarios después de una dosis anterior, a menos que un proveedor de vacunas o su médico le indiquen lo contrario.

Consulte los [Posibles efectos secundarios después de vacunarse contra el COVID-19](#) de los CDC.

### ¿Qué sucede si no tuvo ningún efecto secundario después de recibir una vacuna contra el COVID-19?

Las reacciones después de recibir una vacuna contra el COVID-19 pueden variar de persona a persona. La mayoría de las personas en los ensayos clínicos de las vacunas contra el COVID-19 solo tuvieron efectos secundarios leves, y algunas de ellas no tuvieron ningún efecto secundario. Esas personas todavía tenían una fuerte [respuesta inmune](#) a la vacuna. La vacunación lo protege de una infección grave por COVID-19, tenga o no efectos secundarios después de la vacunación.

### ¿Existen efectos secundarios graves de la vacuna?

Sí, pueden ocurrir efectos secundarios graves, pero son muy raros. Los sistemas de vigilancia de la seguridad de las vacunas han identificado los cuatro problemas de salud graves que se describen a continuación. Las vacunas Pfizer y Moderna contra el COVID-19 ahora se recomiendan sobre la vacuna J&J. Una de las razones de esto se debe a un efecto secundario raro pero grave relacionado con la vacuna J&J. Si recibe una vacuna, consulte [Efectos secundarios de las vacunas](#) para conocer los posibles síntomas que debe tener en cuenta.

- **Anafilaxia:** La anafilaxia es una reacción alérgica rara pero grave que puede ocurrir después de tomar un medicamento o recibir una vacuna. Todos son observados por un corto tiempo después de recibir una vacuna contra el COVID-19 para que, si ocurre la anafilaxia, se pueda tratar de inmediato. También pueden ocurrir otras reacciones alérgicas menos graves. Obtenga más información en la página web de los CDC [Reacciones alérgicas después de la vacunación contra el COVID-19](#).



# Vacunas contra el COVID-19 - Preguntas frecuentes

## SEGURIDAD Y EFECTOS SECUNDARIOS

- **Trombosis con síndrome de trombocitopenia (TTS, por sus siglas en inglés) después de la vacuna J&J:** el TTS es una condición rara pero grave y, a veces, fatal que involucra coágulos sanguíneos y plaquetas bajas. *Se ha informado TTS en un amplio rango de edad en hombres y mujeres que recibieron la vacuna J&J.* Las mujeres de 18 a 49 años de edad deberían ser especialmente conscientes del raro pero mayor riesgo de este evento adverso. Para obtener más información, visite [Algunas reacciones adversas después de la vacunación contra el COVID-19](#) de los CDC.
- **Síndrome de Guillain-Barré (GBS, por sus siglas en inglés) después de la vacuna J&J:** GBS es un trastorno raro en el que el sistema inmunitario del cuerpo daña las células nerviosas. Esto causa debilidad muscular y, a veces, parálisis. La mayoría de las personas se recupera completamente del GBS, pero algunas tienen daño permanente en los nervios. Se ha informado GBS en personas que recibieron la vacuna J&J. Hubo más casos en hombres, especialmente hombres de 50 años o más. Casi todas las personas se enfermaron dentro de las 6 semanas de haber recibido la vacuna. La mayoría se enfermó en las primeras 3 semanas. Para obtener más información, visite [Algunas reacciones adversas después de la vacunación contra el COVID-19](#) de los CDC.
- **Miocarditis y pericarditis después de las vacunas Pfizer o Moderna:** la miocarditis es la inflamación del músculo cardíaco y la pericarditis es la inflamación del revestimiento externo del corazón. La miocarditis y la pericarditis después de la vacunación contra la COVID-19 son raras. La mayoría de las personas con miocarditis o pericarditis después de la vacunación mejoran con medicamentos y descansan y se sienten mejor rápidamente. Las personas que experimentan estas condiciones generalmente pueden regresar a sus actividades diarias normales después de que mejoran sus síntomas.

La mayoría de los casos se han notificado después de la segunda dosis de la vacuna Pfizer o Moderna. Los adolescentes y adultos jóvenes varones tienen más probabilidades de verse afectados. Se ha demostrado que extender el tiempo entre la primera y la segunda dosis reduce el riesgo de miocarditis. Esta es una de las razones por las que ahora se recomienda que los adolescentes y adultos jóvenes consideren recibir la segunda dosis 8 semanas después de la primera dosis. El riesgo de miocarditis parece ser menor después de una dosis de refuerzo que después de la segunda dosis de la vacuna.

Los niños de 5 a 11 años reciben un tercio de la dosis de la vacuna de Pfizer en comparación con las personas de 12 años o más. En un [estudio publicado por los CDC](#), después de administrar aproximadamente 8 millones de dosis de la vacuna pediátrica Pfizer a niños de 5 a 11 años, se informaron y verificaron 11 casos de miocarditis. La mayoría de estos casos fueron leves y se recuperaron rápidamente.

Un [estudio](#) reciente de personas de 5 años o más encontró que el riesgo de complicaciones cardíacas, como miocarditis, pericarditis y enfermedad inflamatoria multisistémica (MIS-C, por sus siglas en inglés) era mayor después de tener una infección por COVID-19 que después de recibir una o más dosis de Vacunas Pfizer o Moderna. Este hallazgo se observó en hombres y mujeres de todas las edades. También es importante señalar que la miocarditis asociada a la vacuna es más leve y no dura tanto como la miocarditis por otras causas.

Para obtener más información, visite [Algunas reacciones adversas después de la vacunación contra el COVID-19](#) de los CDC.





## Vacunas contra el COVID-19 - Preguntas frecuentes

### SEGURIDAD Y EFECTOS SECUNDARIOS

Hasta la fecha, se han administrado más de 575 millones de dosis de la vacuna contra el COVID-19 en los EE. UU. Aunque pueden ocurrir efectos secundarios, son muy raros. Los beneficios de mantenerse al día con las vacunas contra el COVID-19 superan los riesgos.

#### ¿Es probable que las vacunas contra el COVID-19 tengan efectos secundarios a largo plazo?

No. Los efectos secundarios a largo plazo son muy poco probables. Según lo que sabemos de otras vacunas, los efectos secundarios a largo plazo ocurren dentro de las seis semanas después de la vacunación. Por esta razón, la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) requirió que las compañías que fabrican vacunas contra el COVID-19 que siguieran a los participantes del ensayo durante al menos ocho semanas. Y los participantes en los ensayos de vacunas continúan siendo seguidos a pesar de que las vacunas han sido autorizadas/aprobadas para su uso. Además, los CDC continúan monitoreando de cerca las vacunas contra el COVID-19 después de que hayan sido autorizadas/aprobadas y licenciadas. Ha pasado más de un año desde que las vacunas contra el COVID-19 estuvieron ampliamente disponibles (e incluso más desde el comienzo de los ensayos de vacunas). Millones de personas han recibido vacunas contra el COVID-19 y no se han identificado efectos secundarios a largo plazo.

Por el contrario, sabemos que el virus que causa el COVID-19 puede causar varios efectos a largo plazo tanto en adultos como en niños. Por ejemplo, algunas personas continúan teniendo síntomas como sentirse muy cansadas, tener dificultad para dormir, dolores de cabeza y dificultad para respirar durante meses después de su infección inicial de COVID-19, más conocido como [COVID de larga duración](#). Además, una afección grave llamada [síndrome inflamatorio multisistémico](#) (MIS, por sus siglas en inglés) puede afectar a niños (MIS-C) y adultos (MIS-A). MIS es una afección rara pero grave asociada con COVID-19 en la que se inflaman diferentes partes del cuerpo, incluidos el corazón, los pulmones, los riñones, el cerebro, la piel, los ojos o los órganos gastrointestinales. Muchos pacientes necesitan ser hospitalizados y, trágicamente, algunos mueren. La vacunación contra el COVID-19 ofrece protección contra estos “a largo plazo” del virus.

#### Si tengo una reacción después de haber sido vacunado, ¿cómo debo informarlo?

Si tiene un evento adverso (posible efecto secundario) después de recibir la vacuna, incluso si no está seguro de que la vacuna lo haya causado, informe a VAERS. El Sistema de notificación de eventos adversos de vacunas (VAERS, por sus siglas en inglés) es un sistema de alerta temprana que la FDA y los CDC utilizan para detectar posibles problemas de seguridad. Para hacer un informe, llame 1-800-822-7967 o visite <https://vaers.hhs.gov/reporteventSpanish.html>.

Si se ha registrado en [V-Safe](#), el verificador de salud posterior a la vacunación de los CDC, también puede informar sus síntomas a través de la aplicación para teléfonos inteligentes.

Ni VAERS ni V-safe brindan asesoramiento médico. Si tiene síntomas o problemas de salud que le preocupan en cualquier momento después de la vacunación contra el COVID-19, comuníquese con su proveedor de atención médica o busque tratamiento médico.



# Vacunas contra el COVID-19 - Preguntas frecuentes

## SEGURIDAD Y EFECTOS SECUNDARIOS



### ¿Qué hay en las vacunas?

Casi todos los ingredientes de las vacunas contra el COVID-19 también son ingredientes de muchos alimentos: grasas, azúcares y sales. Las vacunas Pfizer y Moderna COVID-19 también contienen ARN mensajero (ARNm). La vacuna contra el COVID-19 de Johnson & Johnson/Janssen contiene una versión inofensiva de un virus que no está relacionado con el virus que causa el COVID-19. Estos dan instrucciones a las células de su cuerpo para crear una respuesta inmune. Esta respuesta ayuda a protegerlo de enfermarse de COVID-19 en el futuro. Después de que el cuerpo produce una respuesta inmunitaria, descarta todos los ingredientes de la vacuna del mismo modo que descartaría cualquier información que las células ya no necesiten. Este proceso es una parte del funcionamiento normal del cuerpo.

Las vacunas contra el COVID-19 NO contienen ingredientes como conservantes (como timerosal o mercurio), tejidos (como células fetales abortadas o cualquier material de un animal), antibióticos, proteínas alimenticias (como productos de huevo o nueces), medicamentos, látex o metales. Obtenga más información sobre qué ingredientes están y qué no están en las vacunas contra el COVID-19 de [Pfizer](#), [Moderna](#) y [Johnson & Johnson](#).

### ¿Puedo contraer el COVID-19 a través de una vacuna?

No. No puede contraer el COVID-19 a través de la vacuna. Ninguna de las vacunas contra el COVID-19 contiene el virus que causa el COVID-19. A veces, las personas tienen fiebre o se sienten cansadas durante uno o dos días después de recibir la vacuna. Estos efectos secundarios de la vacuna son normales y son una señal de que el cuerpo está desarrollando inmunidad. Deberían desaparecer en unos días.

### ¿Recibir la vacuna me hará dar positivo en una prueba de COVID-19?

No. Las vacunas no harán que usted dé positivo en una PCR o prueba de antígeno viral (pruebas de hisopo o saliva, incluidas las autopruebas) que busca una infección actual por COVID-19. Puede dar positivo en algunas pruebas de anticuerpos (sangre). Esto se debe a que las vacunas funcionan enseñándole a su cuerpo a producir anticuerpos.

Consulte la página web de pruebas de salud pública [ph.lacounty.gov/covidpruebas](https://ph.lacounty.gov/covidpruebas) para obtener más información sobre las pruebas de COVID-19.

### ¿Las personas que están embarazadas, planean quedar embarazadas o están amamantando pueden vacunarse contra el COVID-19?

Sí, se recomienda la vacunación contra el COVID-19 para las personas que están embarazadas, amamantando o tratando de quedar embarazadas ahora, así como para las personas que podrían quedar embarazadas en el futuro. Las personas con COVID-19 durante el embarazo tienen más probabilidades de dar a luz a un bebé prematuro (antes de las 37 semanas) o bebé nacido muerto y también es más probable que tengan otras complicaciones del embarazo.



# Vacunas contra el COVID-19 - Preguntas frecuentes

## SEGURIDAD Y EFECTOS SECUNDARIOS

La vacunación contra el COVID-19 durante el embarazo ayuda a prevenir enfermedades graves y la muerte en mujeres embarazadas y protege a los bebés menores de 6 meses de la hospitalización. Para obtener más información, consulte las Preguntas frecuentes sobre vacunas: [Embarazo, lactancia y fertilidad](#) y la página web de los CDC [Vacunas contra el COVID-19 durante el embarazo y el periodo la lactancia](#).

### ¿Las personas con alergias pueden vacunarse contra el COVID-19?

Depende.

- Las personas que son alérgicas a cosas como medicamentos orales, alimentos (incluidos los huevos), látex, mascotas o polen, o personas que tienen antecedentes familiares de alergias, pueden vacunarse.
- Si ha tenido una reacción alérgica a una vacuna o terapia inyectable, incluso si no fue grave, hable con su médico para decidir si es seguro vacunarse.
- Si es alérgico al polietilenglicol (PEG, por sus siglas en inglés), no debe recibir la vacuna Pfizer o Moderna. Pregúntele a su médico si puede recibir la vacuna J&J.
- Si es alérgico al polisorbato, no debe recibir la vacuna J&J. Pregúntele a su médico si puede recibir la vacuna Pfizer o Moderna.

Existe un pequeño riesgo de anafilaxia (un tipo grave de reacción alérgica) con cualquier vacuna. Es por eso que todos son observados por un corto tiempo después de recibir una vacuna contra el COVID-19.

La información sobre las reacciones alérgicas puede cambiar. **Asegúrese de consultar la guía más reciente en la página web de los CDC [Vacunas contra el COVID-19 para personas con alergias](#) y hable con su médico.**

### ¿Dónde puedo obtener más información?



- Para imprimir o ver estas preguntas frecuentes o preguntas frecuentes sobre otros temas de la vacuna contra el COVID-19, escanee el código QR o visite [las preguntas frecuentes sobre la vacuna contra el COVID-19](#).
- [VacunateLosAngeles.com](#) – incluidos los [calendarios de vacunas contra el COVID-19](#) con gráficos para mostrar cuándo se debe administrar cada dosis e información sobre [Cómo vacunarse](#).
- La página web de los CDC [Vacunas contra el COVID-19](#).
- [Mitos y datos sobre las vacunas contra el COVID-19](#) sobre las vacunas contra el COVID-19 y [Preguntas frecuentes sobre la vacunación contra el COVID-19](#) de los CDC.
- Hable con su médico si tiene preguntas.

