



Вакцины от COVID-19 – Ответы на часто задаваемые вопросы БЕЗОПАСНОСТЬ И ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ

Каковы общие побочные эффекты вакцин от COVID-19?

Общие побочные эффекты после вакцины от COVID-19 включают в себя:

- Боль, покраснение или припухлость в руке в месте введения вакцины (или в бедре для маленьких детей)
- Высокую температуру, озноб
- Головную боль
- Усталость
- Капризность или плач (маленькие дети)
- Боль в мышцах или суставах
- Опухшие лимфатические узлы
- Тошнота, потеря аппетита

Эти побочные эффекты могут ограничивать вашу способность заниматься повседневными делами, но они должны пройти в течение дня или двух. У большинства людей возникают только легкие побочные эффекты. Некоторые люди вообще не испытывают никаких побочных эффектов.

Побочные эффекты являются нормальным признаком действия вакцины, указывающим на то, что ваш организм учится бороться с вирусом и вырабатывает иммунитет. Важно получить все рекомендуемые дозы, даже если у вас были побочные эффекты после дозы, введенной ранее, если только специалист по вакцинации или ваш врач не скажут вам этого не делать.

Ознакомьтесь с информацией Центров по контролю и профилактике заболеваний (CDC) о [возможных побочных эффектах после прививки вакциной от COVID-19](#).

Что делать, если у меня не возникло никаких побочных эффектов после прививки вакциной от COVID-19?

Каждый человек испытывает разную реакцию на вакцину от COVID-19. У большинства людей, которые участвовали в клинических испытаниях вакцин от COVID-19, наблюдались легкие побочные эффекты, а у некоторых людей побочных эффектов вообще не было. Тем не менее, у этих людей выработался сильный [иммунный ответ](#) на вакцину. Вакцинация защищает вас от тяжелого течения болезни при заражении COVID-19, независимо от того, были ли у вас побочные эффекты после вакцинации или нет.

Есть ли серьезные побочные эффекты вакцины?

Да, серьезные побочные эффекты возможны, но в очень редких случаях. Системы отслеживания безопасности вакцин выявили четыре серьезные проблемы со здоровьем, описанные ниже. В настоящее время вакцины от COVID-19 компании Pfizer, Moderna и Novavax рекомендованы вместо вакцины компании J&J. Это связано с редкими, но серьезными побочными эффектами, которые связывают с вакциной J&J. Если вы привились вакциной, ознакомьтесь с [побочными эффектами вакцины](#), чтобы узнать о возможных симптомах, на которые следует обратить внимание.

- **Анафилаксия:** анафилаксия является редкой, но серьезной аллергической реакцией, которая возможна после принятия лекарственного препарата или прививки любой вакциной. После прививки вакциной от COVID-19 за каждым человеком некоторое время наблюдают, чтобы при наступлении анафилаксии можно было сразу оказать помощь. Могут также происходить другие менее тяжелые аллергические реакции. Дополнительная информация доступна на веб-странице CDC «[Аллергические реакции после вакцинации от COVID-19](#)».
- **Тромбоз с синдромом тромбоцитопении (TTS) после прививки вакциной J&J:** TTS – это редкое, но серьезное и иногда смертельное заболевание, связанное с тромбами и низким уровнем тромбоцитов. TTS наблюдалось у мужчин и женщин разных возрастов, привившихся вакциной J&J. Женщинам 18-49 лет следует понимать о существовании повышенного риска развития этого редкого побочного эффекта. Для получения



Вакцины от COVID-19 – Ответы на часто задаваемые вопросы

БЕЗОПАСНОСТЬ И ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ

дополнительной информации посетите веб-страницу CDC «[Зарегистрированные нежелательные реакции после вакцинации от COVID-19](#)».

- **Синдром Гийена-Барре (GBS) после прививки вакциной J&J:** GBS – это редкое нарушение, при котором иммунная система организма повреждает нервные клетки. Это вызывает мышечную слабость и иногда паралич. Большинство людей полностью выздоравливают от GBS, но у некоторых остается постоянное повреждение нервов. *GBS наблюдался у людей, привившихся вакциной J&J.* Среди мужчин случаев развития этого нарушения было больше, особенно среди мужчин 50 лет и старше. Почти все люди заболели в течение 6 недель с момента прививки вакциной. Большинство заболели в первые 3 недели. Для получения дополнительной информации посетите веб-страницу CDC «[Зарегистрированные нежелательные реакции после вакцинации от COVID-19](#)».
- **Миокардит и перикардит после прививки вакцинами Pfizer, Moderna и Novavax:** миокардит – это воспаление сердечной мышцы, а перикардит – воспаление внешней оболочки сердца. Миокардит и перикардит после вакцинации от COVID-19 возникают редко. Большинству людей с миокардитом или перикардитом, которые возникли после вакцинации, стало лучше после приема лекарств и отдыха. Они быстро поправились. Люди, столкнувшиеся с этими заболеваниями, как правило, могут вернуться к обычной повседневной деятельности после улучшения симптомов.

Вакцины Pfizer и Moderna: Большинство случаев наблюдались после прививки второй дозой вакцины. Вероятность развития заболевания выше у юношей и молодых людей. Более длительный промежуток времени между 1^й и 2^й дозами, судя по всему, уменьшает риск миокардита. Это одна из причин, по которой подросткам и молодым людям теперь рекомендуется прививаться второй дозой через 8 недель после прививки первой дозой. Риск развития миокардита после получения стимулирующей дозы является более низким, чем после второй дозы вакцины.

Дети в возрасте от 6 месяцев до 11 лет включительно получают меньшие дозы вакцины по сравнению с людьми 12 лет и старше. В [исследовании, опубликованном CDC](#), после введения примерно 8 миллионов доз педиатрической вакцины Pfizer детям 5-11 лет, были выявлены и подтверждены 11 случаев миокардита. Большинство этих случаев были легкими, и дети быстро выздоровели.

В недавнем [исследовании](#) людей 5 лет и старше было выявлено, что риск развития осложнений сердца, таких как миокардит, перикардит и мультисистемное воспалительное заболевание (MIS-C), был выше после *заражения* COVID-19, чем после прививки одной или несколькими дозами вакцин Pfizer или Moderna. Это наблюдалось у мужчин и женщин всех возрастов. Важно также отметить, что миокардит, связанный с вакциной, является более легким и продолжается не так долго, как миокардит, вызванный другими причинами.

Вакцина Novavax: Случаи миокардита и перикардита наблюдались у людей, которые привились вакциной от COVID-19 компании Novavax. Получение 2-й дозы вакцины Novavax через 8 недель после первой дозы может снизить риск развития этих редких болезней.

Важно отметить, что *заболевание* COVID-19 связано с повышенным риском инсульта, острого коронарного синдрома, инфаркта миокарда (сердечного приступа), сердечной недостаточности, аритмии (нерегулярного сердцебиения) и сердечной смерти, а также миокардита и перикардита.

Для получения дополнительной информации посетите веб-страницу CDC «[Отдельные зарегистрированные нежелательные реакции после вакцинации от COVID-19](#)».



Вакцины от COVID-19 – Ответы на часто задаваемые вопросы БЕЗОПАСНОСТЬ И ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ

На сегодняшний день, в США введено более 603 миллионов доз вакцины от COVID-19. Несмотря на вероятность развития побочных эффектов, они наблюдаются очень редко. Польза от получения всех необходимых доз вакцины от COVID-19 перевешивает риски.

Могут ли вакцины от COVID-19 иметь долгосрочные побочные эффекты?

Нет, долгосрочные побочные эффекты маловероятны. На основании имеющейся у нас информации об использовании других вакцин, длительные побочные эффекты, как правило, начинают проявляться в течение шести недель после введения вакцины. По этой причине Управление по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов (FDA) потребовало, чтобы компании, изготавливающие вакцины от COVID-19, следили за участниками испытаний в течение как минимум восьми недель. За участниками клинических испытаний продолжают следить даже после того, как вакцины были утверждены/разрешены к использованию. Кроме того, CDC продолжают внимательно следить за вакцинами от COVID-19 после того, как они были утверждены/разрешены и получили лицензию. Прошло больше года с тех пор, как вакцины от COVID-19 стали широко доступны (и еще больше времени с момента начала испытаний вакцин). Миллионы людей получили вакцины от COVID-19 и при этом не было зафиксировано никаких долгосрочных побочных эффектов.

С другой стороны, мы точно знаем, что вирус, вызывающий COVID-19, может приводить к различным долгосрочным последствиям как у взрослых, так и у детей. Например, у некоторых людей могут сохраняться такие симптомы, как чувство сильной усталости, проблемы со сном, головные боли и одышка в течение нескольких месяцев после их первоначального заражения COVID-19, что часто называют затяжным COVID. Кроме того, тяжелое состояние, называемое мультисистемным воспалительным синдромом, может поражать детей (MIS-C) и взрослых (MIS-A). MIS – это редкое, но тяжелое заболевание, связанное с COVID-19, при котором воспаляются разные части тела, включая сердце, легкие, почки, мозг, кожу, глаза или органы желудочно-кишечного тракта. Многих пациентов приходится госпитализировать и, к сожалению, некоторые умирают. Вакцинация от COVID-19 обеспечивает защиту от этих «долгосрочных» последствий вируса.

Если после вакцинации у меня возникнет нежелательная реакция, как мне сообщить об этом?

Если после вакцинации у вас возникла нежелательная реакция (возможный побочный эффект), даже если вы не уверены, что она была вызвана вакциной, сообщите об этом в VAERS. Система информирования о нежелательных реакциях после вакцины (VAERS) – это система раннего предупреждения, которую FDA и CDC используют для обнаружения возможных проблем с точки зрения безопасности. Чтобы сообщить о реакции, позвоните по номеру 1-800-822-7967 или перейдите по адресу <https://vaers.hhs.gov/reportevent.html>.

Если вы зарегистрировались в V-Safe, программе CDC для проверки здоровья после вакцинации, вы также можете сообщить о своих симптомах через приложение для смартфона.

VAERS и V-safe не предоставляют медицинских рекомендаций. Если после прививки вакциной от COVID-19 у вас появятся симптомы или проблемы со здоровьем, которые беспокоят вас, позвоните своему врачу или обратитесь за медицинской помощью.

Что содержится в вакцинах?

Почти все компоненты вакцин от COVID-19 также входят в состав многих продуктов питания – это жиры, сахара и соли.

Кроме того:

- Вакцины от COVID-19 компании Pfizer и Moderna содержат матричную РНК (мРНК).



Вакцины от COVID-19 – Ответы на часто задаваемые вопросы БЕЗОПАСНОСТЬ И ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ

- Вакцина от COVID-19 компании Johnson & Johnson/Janssen содержит вариант вируса, не связанного с вирусом, который вызывает COVID-19.
- Вакцина от COVID-19 компании Novavax включает в себя безвредные фрагменты (белки) вируса, который вызывает COVID-19. Это фрагменты того, что часто называют шиповидным белком.

Эти компоненты дают указание клеткам в вашем организме выработать иммунный ответ. Этот ответ помогает защитить вас от заболевания COVID-19 в будущем. После того, как организм вырабатывает иммунный ответ, он избавляется от всех компонентов вакцины, так же как он это делает с любой информацией, которая больше не нужна клеткам. Этот процесс является частью нормальной работы организма.

Вакцина от COVID-19 компании Novavax COVID-19 также содержит «адъювант» (активный усилитель) для укрепления иммунного ответа организма. Адъюванты используются во многих вакцинах.

Вакцины от COVID-19 НЕ содержат таких компонентов как консерванты (например, тимеросал или ртуть), ткани (такие как abortированные фетальные клетки или любые материалы животного происхождения), антибиотики, пищевые белки (например, продукты из яиц или орехов), лекарственные препараты, латекс или металлы.

Узнайте дополнительную информацию о том, какие компоненты содержатся и отсутствуют в вакцинах от COVID-19 компаний [Pfizer](#), [Moderna](#), [Novavax](#) и [Johnson & Johnson](#).

Можно ли заразиться COVID-19 от вакцины?

Нет. Вы не можете заразиться COVID-19 от вакцины. Ни одна из вакцин от COVID-19 не содержит вируса, вызывающего COVID-19. Иногда у людей поднимается температура или возникает чувство усталости в течение одного-двух дней после вакцинации. Эти побочные эффекты вакцины являются нормальным признаком того, что организм вырабатывает иммунитет. Они должны пройти через несколько дней.

Может ли вакцина вызвать положительный результат анализа на COVID-19?

Нет. Вакцинация не приведет к тому, что вы получите положительный результат ПЦР-анализа или вирусного анализа на антигены (анализ мазка или слюны, включая тесты для самостоятельного использования), который позволяет выявить наличие текущего заражения COVID-19. Вы можете получить положительный результат по некоторым анализам на антитела (анализ крови). Это вызвано тем, что вакцины обучают ваш организм вырабатывать антитела.

Посетите веб-страницу общественного здравоохранения о тестировании ph.lacounty.gov/covidtests для получения дополнительной информации об анализах на COVID-19.

Могут ли беременные люди, люди, планирующие забеременеть, или люди, кормящие грудью, привиться вакциной от COVID-19?

Да, вакцинация от COVID-19 рекомендована для беременных людей, людей, кормящих грудью или пытающихся забеременеть, а также людей, которые могут забеременеть в будущем. Люди, заразившиеся COVID-19 во время беременности, с большей вероятностью столкнутся с преждевременными родами (раньше 37 недель) или мертворождением, а также с большей вероятностью испытают другие осложнения при беременности.

Вакцинация от COVID-19 во время беременности помогает предотвратить развитие тяжелого заболевания и смерти у беременных людей и защитить младенцев младше 6 месяцев от госпитализации. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с [ответами на часто](#)



Вакцины от COVID-19 – Ответы на часто задаваемые вопросы БЕЗОПАСНОСТЬ И ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ

[задаваемые вопросы о вакцине: беременность, кормление грудью и фертильность](#) и посетите веб-страницу CDC «[Вакцины от COVID-19 при беременности или кормлении грудью](#)».

Могут ли люди, страдающие аллергией, привиться вакциной от COVID-19?

Это зависит от обстоятельств.

- Люди, страдающие аллергией на пероральные лекарства, продукты питания (включая яйца), латекс, домашних животных или пыльцу, или люди с аллергией в семейном анамнезе, могут быть вакцинированы.
- Если ранее у вас была аллергическая реакция на вакцину или инъекционную терапию, даже если она не была тяжелой, поговорите со своим врачом, чтобы решить, безопасно ли вам вакцинироваться.
- Если у вас аллергия на полиэтиленгликоль (ПЭГ), вам не следует прививаться вакциной Pfizer или Moderna. Узнайте у своего врача, можете ли вы привиться вакциной J&J или Novavax.
- Если у вас аллергия на полисорбат, вам не следует прививаться вакциной Novavax или J&J. Узнайте у своего врача, можете ли вы привиться вакциной Pfizer или Moderna.

Существует небольшой риск развития анафилаксии (тяжелой аллергической реакции) на любую вакцину. Именно поэтому после вакцинации от COVID-19 за всеми людьми наблюдают в течение короткого времени.

Информация об аллергических реакциях может меняться. **Обязательно проверяйте последние рекомендации на веб-странице CDC «[Вакцины от COVID-19 для людей с аллергией](#)»** и поговорите со своим врачом.

Где можно получить дополнительную информацию?



- Чтобы распечатать или просмотреть эти ответы на часто задаваемые вопросы или ответы на часто задаваемые вопросы на другие темы о вакцине от COVID-19, отсканируйте QR-код или перейдите по ссылке «[Ответы на часто задаваемые вопросы по вакцине от COVID-19](#)».
- [VaccinateLACounty.com](#), включая [график вакцинации от COVID-19](#) с изображениями, показывающими, когда необходимо привиться каждой дозой, и информацию о том, [как привиться вакциной](#).
- Веб-страница CDC «[Вакцины от COVID-19](#)».
- Веб-страницы CDC «[Мифы и факты о вакцинах от COVID-19](#)» и «[Ответы на часто задаваемые вопросы о вакцинации от COVID-19](#)».
- Если у вас есть вопросы, проконсультируйтесь со своим врачом.