



COVID-19 백신 - 자주 묻는 질문(FAQ)

안전성 및 부작용



COVID-19 백신의 일반적인 부작용은 무엇입니까?

COVID-19 백신 접종 후에 나타나는 일반적인 부작용은 다음과 같습니다:

- 백신을 접종한 팔 부위 (또는 소아의 경우 허벅지)의 통증, 피부 발적, 또는 부기
- 발열, 오한
- 두통
- 피로감
- 보채거나 우는 경우 (소아)
- 근육통 또는 관절통
- 림프절이 부어오름
- 메스꺼움 또는 식욕 감퇴

이런 부작용은 일상생활 활동에 영향을 미칠 수 있으나, 하루 이틀 후 점차 사라지게 될 것입니다. 대부분의 사람은 경미한 증상의 부작용만 경험했으며, 일부는 전혀 부작용을 겪지 않았습니다.

부작용은 정상 반응이며 백신이 효과가 있다는 신호입니다. 이는 신체가 바이러스에 대항하여 면역력을 구축하는 방법을 배우고 있다는 증거입니다. 접종하면 안 된다는 담당 의사 또는 백신 제공자의 지시를 받지 않는 한, 이전 접종에서 부작용을 겪었어도 권장 백신을 모두 접종하는 것이 중요합니다.

미국 질병통제 예방센터(CDC)의 [COVID-19 백신 접종 후 발생 가능한 부작용](#)을 참고하십시오.

COVID-19 백신 접종 후 부작용이 없다면 어떻게 해야 하나요?

COVID-19 백신을 접종한 후의 반응은 사람마다 다를 수 있습니다. COVID-19 백신 임상시험에 참여한 대부분의 사람들은 경미한 증상의 부작용만 보였고 일부는 전혀 부작용이 없었습니다. 사람들은 여전히 백신에 강한 면역 반응을 보였습니다. 백신 접종 후에 부작용이 발현되는 여부에 관계없이, 백신을 접종하면 위중증 COVID-19 감염으로부터 보호받을 수 있습니다.

심각한 부작용이 있습니까?

네. 심각한 부작용이 발생할 수 있으나, 매우 드뭅니다. 백신 안전성 모니터링 시스템에서 아래에 설명된 네 가지 심각한 질환을 확인했습니다. 현재 존슨앤드존슨 백신 보다는 화이자, 모더나 및 노바백스 백신이 권장됩니다. 그 이유 중 하나는 존슨앤드존슨 백신과 연관된 드물게 나타나지만 심각한 부작용 때문입니다. 백신을 접종 받은 경우 백신 부작용을 참고하여 주목해야 할 증상에 대해 알아보십시오.

- **아나필락시스:** 아나필락시스(Anaphylaxis)는 약물이나 모든 종류의 백신을 접종한 후에 심각한 알레르기 반응은 드물지만 발생할 수 있습니다. 아나필락시스가 발생하면 즉시 치료할 수 있도록 모든 사람은 COVID-19 백신 접종 후 짧은 시간 동안 관찰됩니다. 덜 심각한 다른 알레르기 반응도 발생할 수 있습니다. CDC 웹페이지에서 [COVID-19 백신 접종 후 알레르기 반응](#)에 대해 자세히 알아보십시오.
- **존슨앤드존슨 백신 접종 후 혈소판 감소 증후군을 동반한 혈전증(TTS):** TTS는 혈전 및 낮은 혈소판 수치와 관여되는 드물지만 심각한 질환입니다. TTS는 존슨앤드존슨 백신을 접종한 다양한 연령대의 남성과 여성에게서 보고되었습니다. 특히 만 18세에서 49세 여성은 이 희귀 질환에 걸릴 위험성이 높다는 사실을 알아야 합니다. 자세히 알아보려면 CDC의 [COVID-19 백신 접종 후 보고된 부작용](#)을 방문하십시오.





COVID-19 백신 - 자주 묻는 질문(FAQ)

안전성 및 부작용

- **존슨앤드존슨 백신 접종 후 길랭-바레 증후군(GBS):** GBS는 신체의 면역 체계가 신경 세포를 손상시키는 희귀 질환입니다. 이는 근육 쇠약과 때로는 마비를 야기합니다. 대부분의 사람들은 GBS에서 완전히 회복되지만, 어떤 사람들은 영구적인 신경 손상을 입습니다. 존슨앤드존슨 백신을 접종한 사람들에게서 GBS가 보고되었습니다. 이중 남성, 특히 만 50세 이상의 남성에게서 더 많은 사례가 발생했습니다. 거의 모든 사람들이 백신 접종 후 6주 이내에 이 질병에 걸렸습니다. 대부분은 처음 3주 동안 아팠습니다. 자세히 알아보려면 CDC의 [COVID-19 백신 접종 후 보고된 부작용](#)을 방문하십시오.
- **화이자, 모더나, 및 노바백스 백신 접종 후 심근염 및 심낭염:** 심근염은 심장 근육에 생기는 염증이고 심낭염은 심장 외벽에 생기는 염증입니다. COVID-19 백신 접종 후 심근염 및 심낭염은 드물게 발생합니다. 백신 접종 후에 심근염 또는 심낭염을 앓은 대부분의 환자는 치료를 받고 약물 복용과 휴식을 통해 빠르게 호전되었습니다. 이런 증상을 경험하는 사람은 증상이 회복되고 나서 일상생활로 돌아갈 수 있습니다.

화이자 및 모더나 백신: 대부분의 사례가 백신 2차 접종 후에 발생했다는 보고가 있습니다. 주로 남성 청소년과 청년에게서 발생할 가능성이 높습니다. 1차 접종과 2차 접종 사이의 간격을 연장하면 심근염 위험도를 낮출 수 있다는 것이 증명되었습니다. 따라서 현재 청소년과 청년은 1차 접종 후 8주 후에 2차 접종을 받을 것을 권장합니다. 심근염의 위험은 백신 2차 접종 후보보다 부스터샷 접종 후에 더 낮은 것으로 보입니다.

생후 만 6개월에서 만 11세 사이의 어린이는 만 12세 이상 어린이에 비해 더 적은 용량의 백신 접종을 받습니다. [CDC에서 발표한 연구](#)에 따르면 만 5-11세 어린이에게 약 800만 회 분량의 화이자 백신을 접종한 후 보고된 심근염 사례는 11명으로 확인되었습니다. 이러한 사례의 대부분은 증상이 경미했고 빠르게 회복했습니다.

만 5세 이상의 사람들을 대상으로 한 최근 [연구](#)에 따르면 심근염, 심낭염, 다기관 염증증후군(MIS-C)과 같은 심장 합병증에 걸릴 위험은 화이자 또는 모더나 백신을 1회 이상 접종한 후보다 COVID-19 [감염](#) 후 더 높았습니다. 이 결과는 모든 연령대의 남성과 여성에게서 동일하게 나타났습니다. 또한 백신 관련 심근염은 경미한 증상을 보이고 다른 원인으로 인한 심근염 만큼 오래 지속되지 않는다는 점에 주목하는 것이 중요합니다.

노바백스 백신: 노바백스 COVID-19 백신을 접종한 사람에게서 심근염 및 심낭염이 발병한 사례가 보고되었습니다. 노바백스 백신 1차 접종 후 8주 후에 2차 접종을 하면 이런 희귀 질환을 줄일 수 있습니다.

COVID-19 질병은 심근염과 심막염뿐만 아니라 뇌졸중, 급성 관상동맥 증후군, 심근경색(심장 마비), 심부전, 부정맥(불규칙한 심장박동), 심장사 위험 증가와 관련이 있다는 것에 주목해야 합니다.

자세히 알아보려면 CDC의 [COVID-19 백신 접종 후 보고된 일부 부작용](#)을 방문하십시오.

현재까지 미국에서 6억 3천만 회 이상의 COVID-19 백신이 제공되었습니다. 부작용이 발생할 수 있지만, 매우 드뭅니다. COVID-19 백신 최신 권장 접종을 완료하는 것의 이득이 감염됐을 때 처할 위험보다 훨씬 많습니다.





COVID-19 백신 - 자주 묻는 질문(FAQ)

안전성 및 부작용

COVID-19 백신이 장기적인 부작용을 일으키기도 하나요?

아니요. 장기 부작용 가능성은 없습니다. 우리가 다른 백신에 대해 알고 있는 바에 따르면, 모든 부작용은 일반적으로 백신 접종 후 6주 이내에 나타나기 시작합니다. 이러한 이유로 미국 식품의약국(FDA)은 승인된 COVID-19 백신에 대해 최소 8주 동안 임상 시험을 통한 연구를 하도록 요구했습니다. 또한 COVID-19 백신이 CDC의 승인/허가를 받았어도 임상 시험의 참가자를 계속 추적 관찰하고 있습니다. 또한, CDC는 백신 승인/허가 및 인증 후에도 COVID-19 백신의 면밀한 모니터링을 지속하고 있습니다. COVID-19 백신이 널리 이용된 지 1년 이상이 훌쩍 지났습니다 (그리고 백신 임상 시험이 시작된 지는 더욱 오래 되었습니다). 수억 명의 사람들이 COVID 19 백신을 접종했으며 장기적인 부작용은 아직 확인되지 않았습니다.

이와는 대조적으로, 우리는 COVID-19를 유발하는 바이러스가 성인과 어린이 모두에게 여러 가지 장기적인 영향을 일으킬 수 있다는 것을 알고 있습니다. 예를 들어, 일부 사람은 장기 후유증 COVID으로 불리는 초기 COVID-19 감염 후 몇 달 동안 매우 피곤함, 수면 장애, 두통 및 숨가쁨과 같은 증상을 계속 겪을 수 있습니다. 또한 다기관 염증증후군이라고 하는 중증 질환이 어린이(MIS-C) 및 성인(MIS-A)에게 영향을 미칠 수 있습니다. MIS는 심장, 폐, 신장, 뇌, 피부, 눈 또는 위장 기관을 비롯한 다양한 신체 부위에 염증이 생기는 COVID-19와 관련된 드물지만 심각한 질환입니다. 많은 환자가 입원해야 하며 일부는 비극적으로 사망에 이르기도 합니다. COVID-19 백신 접종은 바이러스의 이러한 "장기적" 영향에 대한 보호를 제공합니다.

백신 접종 후 부작용이 나타나면 어떻게 보고해야 하나요?

백신 접종 후 부작용(부작용 가능성)이 발생하면 발생 원인이 백신인지 아닌지 확실하지 않더라도 백신 부작용 보고 시스템(VAERS)에 보고하십시오. VAERS는 FDA와 CDC가 가능한 모든 안전성 문제를 파악하기 위해 사용하는 조기 경보 시스템입니다. 보고를 하려면 1-800-822-7967로 전화하거나 <https://vaers.hhs.gov/reportevent.html>을 방문하십시오.

백신 접종 후 건강 확인 애플리케이션인 CDC의 V-Safe에 가입한 경우 휴대폰 앱을 통해 증상을 보고할 수도 있습니다.

VARES와 V-safe 모두 의료 조언을 제공하지 않습니다. COVID-19 백신 접종 후 언제든지 우려되는 증상 또는 건강 문제가 있는 경우, 의료진에게 문의하거나 진료를 받으십시오.

백신의 성분은 무엇입니까?

COVID-19 백신의 거의 모든 성분은 지방, 설탕 및 소금과 같은 많은 식품의 성분이기도 합니다.

또한:

- 화이자 및 모더나 COVID-19 백신에는 전령 RNA (mRNA)도 함유되어 있습니다.
- 존슨앤드존슨/얀센 COVID-19 백신에는 COVID-19 유발 바이러스와 관련이 없는 다른 버전의 바이러스가 함유되어 있습니다.
- 노바백스 COVID-19 백신에는 COVID-19 유발 바이러스의 무해한 조각 (단백질)이 함유되어 있습니다. 함유된 조각은 주로 스파이크 단백질이라고 불립니다.





COVID-19 백신 - 자주 묻는 질문(FAQ)

안전성 및 부작용

이런 성분은 면역 반응을 생성하도록 신체의 세포에 지시를 내리는 역할을 합니다. 이 반응은 향후 COVID-19에 걸리지 않도록 보호하는 데 도움이 됩니다. 신체가 면역 반응을 일으키면 세포가 더 이상 필요하지 않는 정보를 버리는 과정과 동일하게 모든 백신 성분을 폐기합니다. 이 과정은 정상적인 신체 기능의 일부입니다.

노바백스 COVID-19 백신에는 ‘면역증강제 (adjuvant)’도 함유되어 있어, 인체의 면역 반응을 강화합니다. 면역증강제는 여러 백신에 이용됩니다.

COVID-19 백신에는 방부제(예: 티메로살 또는 수은), 조직(예: 유산된 태아 세포 또는 모든 동물 유래의 산물), 항생제, 식품 단백질(예: 계란 또는 견과류 제품), 의약품, 라텍스 또는 금속과 같은 성분이 포함되어 있지 않습니다.

[화이자](#), [모더나](#), [노바백스](#) 및 [존슨앤드존슨](#) COVID-19 백신에 어떤 성분이 함유되었고, 어떤 성분이 함유되지 않았는지 자세히 알아보십시오.

백신을 통해 COVID-19에 감염될 수 있나요?

아니요. 백신은 여러분에게 COVID-19을 전염시키지 않습니다. COVID-19 백신에는 COVID-19 유발 바이러스가 함유되어 있지 않습니다. 때로는 백신 접종 후 하루 이틀 정도 열이 나거나 피로감을 느끼는 사람도 있습니다. 이러한 백신의 부작용은 정상이며 인체가 면역력을 높이고 있다는 신호입니다. 부작용은 며칠 안에 없어질 것입니다.

백신을 맞으면 COVID-19 검사에서 양성 반응이 나올까요?

아니요. 현재 COVID-19 감염 여부를 확인하는 검사인 PCR 또는 바이러스 항원 검사(예: 면봉으로 채취한 검체 또는 타액 검사, 자가 검사 포함)에서 양성 반응이 나오지 않을 것입니다. 일부 항체 (혈액) 검사에서 양성 반응을 보일 가능성이 있습니다. 이는 백신이 작용하는 방법 중 하나가 우리 신체에 항체를 생산하는 방법을 가르치는 것이기 때문입니다.

COVID-19 검사에 대한 자세한 내용은 공중 보건국 검사 웹페이지 ph.lacounty.gov/covidtests를 참고하십시오.

임신부나, 임신을 계획 중이거나 모유 수유중인 사람도 COVID-19 백신을 접종 받을 수 있습니까?

물론입니다. COVID-19 백신 접종은 현재 임산부, 수유 중이거나 임신을 계획 중인 여성과 앞으로 임신 가능성이 있는 여성에게 권장됩니다. 임신 중에 COVID-19에 감염된 사람은 미숙아(37 주 이전에 분만) 또는 사산아를 분만할 가능성이 더 높으며 다른 임신 합병증이 발생할 가능성이 더 높을 수 있습니다.

임신 중에 COVID-19 백신을 접종하면 임산부의 중증 질환 및 사망을 예방하고 6 개월 미만의 아기가 입원하지 않도록 보호하는 데 도움이 됩니다. 자세한 정보는 [백신 자주 묻는 질문\(FAQ\): 임신, 모유 수유, 생식 능력](#) 및 CDC 웹페이지인 [임산부 또는 모유 수유부를 위한 COVID-19 백신](#)을 참고하십시오.

알레르기가 있는 사람도 COVID-19 백신을 접종 받을 수 있습니까?

상황마다 다릅니다.

- 경구용 약물, 음식(계란 포함), 라텍스, 반려동물, 꽃가루와 같은 것에 알레르기가 있는 사람이나 알레르기 가족력이 있는 사람은 백신 접종을 받을 수 있습니다.





COVID-19 백신 - 자주 묻는 질문(FAQ)

안전성 및 부작용

- 백신이나 주사 요법에 알레르기 반응이 있었다면 중증 반응이 아니어도 담당 의사와 상의하여 백신 접종을 받는 것이 안전한지 결정하십시오.
- 폴리에틸렌 글리콜(PEG)에 알레르기가 있으면, 화이자, 모더나, 또는 노바백스 백신을 접종하면 안 됩니다. 존슨앤드존슨 백신을 접종할 수 있는지 담당 의사에게 문의하십시오.
- 폴리소르베이트(polysorbate)에 알레르기가 있으면, 존슨앤드존슨 백신을 접종하면 안 됩니다. 화이자, 모더나, 또는 노바백스 백신을 접종할 수 있는지 담당 의사에게 문의하십시오.

모든 백신에는 아나필락시스(심각한 알레르기 반응)가 나타날 위험성이 조금 있습니다. 그렇기 때문에 COVID-19 백신을 접종한 후 단시간 동안 모든 사람을 관찰합니다.

알레르기 반응에 관한 정보는 변경될 수 있습니다. CDC의 [알레르기가 있는 사람을 위한 COVID-19 백신](#) 웹페이지에서 최신 지침을 확인하고 담당 의사와 상담하십시오.

더 많은 정보를 얻으려면 어떻게 해야 하나요?



- 본 자주 묻는 질문 또는 다른 COVID-19 백신 관련 주제에 대한 자주 묻는 질문을 인쇄 또는 보려면 QR 코드를 스캔하거나 [COVID-19 백신 자주 묻는 질문](#)을 방문하십시오.
- [VaccinateLACounty.com](#) - 각 백신의 접종 기한을 보여주는 그래프와 [백신 접종 방법](#)에 대한 정보를 제공하는 [COVID-19 백신 일정](#) 포함.
- CDC의 [COVID-19 백신](#) 웹페이지
- CDC의 [COVID-19 백신에 대한 오해와 사실](#) 및 [COVID-19 백신 접종에 대한 자주 묻는 질문](#).
- 질문이 있으시면 담당 의사와 상담하십시오.

