



عوارض جانبی رایج واکسن های کووید-19 کدامند؟

عوارض جانبی رایج پس از دریافت واکسن کووید-19 عبارتند از:

- درد، قرمزی، تورم بازو در محل تزریق واکسن (یا ران برای کودکان خردسال)
- تب، لرز
- سردرد
- احساس خستگی
- بی‌قراری یا گریه (کودکان خردسال)
- درد عضلانی یا مفصلی
- تورم غدد لنفاوی
- حالت تهوع، بی‌اشتهایی

این عوارض ممکن است توانایی شما در انجام فعالیت‌های روزانه را محدود کنند اما احتمالاً ظرف یک یا دو روز ناپدید می‌شوند. اغلب افراد فقط دچار عوارض جانبی خفیف می‌شوند و عده‌ای اصلاً دچار هیچ‌گونه عوارض جانبی نمی‌شوند.

بروز عوارض جانبی طبیعی است و نشانه‌ای از اینکه واکسن اثربخش است. این عوارض نشان می‌دهند که بدنتان در حال یادگیری مبارزه با ویروس و ایجاد مصونیت است. حتی اگر پس از دریافت دوز قبلی واکسن دچار عوارض جانبی شدید، مهم است که تمامی دوزهای توصیه شده را دریافت کنید، مگر آنکه ارائه‌دهنده واکسن یا پزشکتان اعلام کند چنین کاری نکنید.

به صفحه CDC با عنوان [عوارض جانبی احتمالی پس از دریافت واکسن کووید-19](#) مراجعه نمایید.

اگر پس از دریافت واکسن کووید-19 دچار هیچ‌گونه عوارض جانبی نشدم آنگاه چه می‌شود؟

واکنش‌ها پس از دریافت واکسن کووید-19 می‌توانند از فردی به فرد دیگر متفاوت باشند. اغلب افراد در کارآزمایی‌های بالینی واکسن‌های کووید-19 فقط دچار عوارض جانبی خفیفی شدند و عده‌ای از آنها اصلاً دچار عوارض جانبی نشدند. آن افراد در برابر واکسن همچنان [پاسخ مصونیت](#) قدرتمندی از خود نشان دادند. صرف نظر از اینکه پس از واکسیناسیون به عوارض جانبی دچار شده‌اید یا خیر، واکسیناسیون شما را در برابر عفونت شدید کووید-19 محافظت می‌کند.

آیا عوارض جانبی جدی واکسن نیز وجود دارند؟

بله، عوارض جانبی جدی ممکن است رخ دهند، اما نادر هستند. سامانه‌های نظارت بر ایمنی واکسن چهار مشکل جدی سلامتی را شناسایی کرده‌اند که در زیر شرح داده شده‌اند. اکنون ارجحیت واکسن‌های کووید-19 Pfizer، Moderna و Novavax بر واکسن J&J توصیه می‌شود. یکی از دلایل این امر عارضه جانبی نادر اما جدی مرتبط با واکسن J&J است. اگر واکسن می‌زنید، برای آشنایی با علائمی که باید بدان توجه کنید، به [عوارض واکسن](#) مراجعه نمایید.

- **آنافیلاکسی:** آنافیلاکسی یک واکنش حساسیت نادر اما جدی است که ممکن است پس از مصرف دارو یا دریافت هرگونه واکسن رخ دهد. همه افراد برای مدت کوتاهی پس از دریافت واکسن کووید-19 تحت نظر قرار می‌گیرند تا در صورت بروز آنافیلاکسی، بتوان به سرعت آن را درمان کرد. سایر واکنش‌های حساسیت با شدت کمتر نیز ممکن است رخ دهند. با مراجعه به صفحه وب CDC با عنوان [واکنش‌های حساسیت پس از واکسیناسیون کووید-19](#) در این مورد بیشتر بدانید.

- **ترومبوز با سندرم ترومبوسیتونی (TTS) پس از دریافت واکسن J&J:** TTS یک عارضه نادر اما جدی و گاهی اوقات مرگبار است که شامل تشکیل لخته‌های خونی و سطح پایین پلاکت خون است. TTS در بازه سنی گسترده‌ای از مردان و زنانی که واکسن



J&J دریافت کردند گزارش شده است. زنان 18-49 سال باید به‌طور ویژه از خطر مضائق اما نادر این رویداد نامطلوب آگاه باشند. برای آشنایی بیشتر، به صفحه وب CDC با عنوان [رویدادهای نامطلوب پس از واکسیناسیون کووید-19](#) مراجعه نمایید.

- **سندرم گیلن باره (GBS) پس از دریافت واکسن J&J GBS** یک اختلال نادر است که در آن سیستم ایمنی بدن به سلول‌های عصبی آسیب می‌رساند. این امر باعث ضعف عضلانی و گاهی اوقات فلج می‌شود. اغلب افراد به‌طور کامل از GBS بهبود می‌یابند، اما عده‌ای دچار آسیب‌های عصبی دائمی می‌شوند. *GBS در افرادی که واکسن J&J دریافت کردند گزارش شده است.* در مردان، به خصوص مردان 50 سال به بالا، موارد بیشتری مشاهده شده است. تقریباً کلیه افراد مذکور طی 6 هفته از انجام واکسیناسیون بیمار شدند. بیشتر آنان در 3 هفته اول بیمار شدند. برای آشنایی بیشتر، به صفحه وب CDC با عنوان [رویدادهای نامطلوب پس از واکسیناسیون کووید-19](#) مراجعه نمایید.

- **میوکاردیت و پریکاردیت پس از دریافت واکسن‌های Moderna، Pfizer و Novavax:** میوکاردیت التهاب عضله قلب و پریکاردیت التهاب جداره خارجی قلب است. وقوع میوکاردیت و پریکاردیت پس از واکسیناسیون کووید-19 نادر است. اغلب کسانی که پس از واکسیناسیون به میوکاردیت یا پریکاردیت مبتلا شدند با دارو و استراحت بهبود یافتند و به‌سرعت حالشان بهتر شد. افرادی این شرایط را تجربه می‌کنند معمولاً پس از بهبود علائم می‌توانند فعالیت‌های روزمره معمول خود را از سر گیرند.

واکسن‌های Moderna و Pfizer: اغلب موارد پس از دریافت دوز دوم واکسن گزارش شده‌اند. احتمال تأثیر بر نوجوانان و جوانان مذکر بیشتر است. طولانی کردن فاصله زمانی بین دوزهای اول و دوم نشان داده که خطر ابتلا به میوکاردیت را کاهش می‌دهند. این امر یکی از دلایلی است که به نوجوانان و جوانان توصیه می‌شود در نظر داشته باشند که دوز دوم را 8 هفته بعد از دوز اولشان دریافت کنند. به نظر می‌رسد خطر ابتلا به میوکاردیت پس از دریافت دوز تقویتی، کمتر از وقوع آن پس از دریافت دوز دوم است.

کودکان 6 ماهه تا 11 ساله در مقایسه با افراد 12 سال به بالا، دوزهای واکسن کمتری دریافت می‌کنند. در [مطالعه‌ای که توسط CDC منتشر شد](#)، پس از تزریق تقریباً 8 میلیون دوز واکسن Pfizer اطفال به کودکان 5-11 سال، 11 مورد ابتلا به میوکاردیت گزارش و تأیید شد. بیشتر این موارد خفیف بودند و سریع بهبود یافتند.

اخیراً یک [مطالعه](#) افراد 5 سال به بالا دریافت که خطر عارضه‌های قلبی همچون میوکاردیت، پریکاردیت، و بیماری التهابی چند سیستمی (MIS-C) پس از ابتلا به عفونت کووید-19، بیشتر از خطر ابتلا به آن پس از دریافت یک یا چند دوز از واکسن‌های Pfizer یا Moderna است. این یافته در مردان و زنان تمامی سنین دیده شد. همچنین باید توجه داشت که میوکاردیت مرتبط با واکسن، خفیف‌تر است و به اندازه میوکاردیت ناشی از سایر عوامل باقی نمی‌ماند.

واکسن Novavax: مواردی از میوکاردیت و پریکاردیت در افرادی که واکسن کووید-19 Novavax را دریافت کرده‌اند، گزارش شده است. دریافت دوز دوم Novavax 8 هفته پس از اولین دوز آن می‌تواند خطر این عوارض نادر را کاهش بخشد.

توجه به این نکته ضروری است که بیماری کووید-19 با افزایش خطر سکته مغزی، سندرم کرونری حاد (کاهش ناگهانی یا انسداد جریان خون به قلب)، انفارکتوس میوکارد (حمله قلبی)، نارسایی قلبی، آریتمی (ضربان قلب نامنظم) و مرگ ناشی از ایست قلبی و همچنین میوکاردیت و پریکاردیت همراه است.

جهت کسب اطلاعات بیشتر، به صفحه وب CDC با عنوان [رویدادهای نامطلوب گزارش شده پس از واکسیناسیون کووید-19](#) مراجعه نمایید.



تا به امروز، بیش از 603 میلیون دوز واکسن کووید-19 در ایالات متحده تزریق شده است. با اینکه عوارض جانبی ممکن است اتفاق بیفتند، بسیار نادر هستند. مزایای بروز نگه داشتن وضعیت واکسن‌های کووید-19 بر خطرات آن برتری دارد.

آیا واکسن‌های کووید-19 احتمال عوارض جانبی طولانی مدت دارند؟

خیر. عوارض جانبی بلند مدت بسیار نامحتمل هستند. بر اساس آنچه ما از سایر واکسن‌ها می‌دانیم، عوارض جانبی طولانی مدت، طی شش هفته پس از دریافت واکسن رخ می‌دهند. به همین دلیل سازمان غذا و دارو (FDA) شرکت‌های سازنده واکسن‌های کووید-19 را ملزم کرده که شرکت‌کنندگان کارآزمایی را به مدت حداقل هشت هفته تحت نظر قرار دهند. و وضعیت شرکت‌کنندگان کارآزمایی‌های واکسن حتی با وجود تصویب/تأیید استفاده از واکسن‌ها همچنان پیگیری می‌شود. علاوه بر این، CDC به نظارت دقیق خود بر واکسن‌های کووید-19 پس از تصویب/تأیید و دریافت مجوز آنان ادامه می‌دهد. از زمانی که واکسن‌های کووید-19 به‌طور وسیع در دسترس قرار گرفتند بیش از یک سال می‌گذرد (و زمان سپری شده از آغاز کارآزمایی‌های واکسن حتی طولانی‌تر است). میلیون‌ها نفر واکسن‌های کووید-19 را دریافت کرده‌اند و هیچ‌گونه عوارض جانبی بلند مدتی شناسایی نشده است.

در مقابل، ما می‌دانیم که ویروس عامل کووید-19 می‌تواند موجب اثرات بلند مدت متعدد در بزرگسالان و کودکان شود. به‌عنوان مثال، برخی افراد تا ماه‌ها پس از عفونت اولیه کووید-19، که اغلب به آن **کووید طولانی** گفته می‌شود، همچنان علائمی مانند احساس خستگی شدید، اختلال خواب، سردرد و تنگی نفس دارند. علاوه بر این، عارضه شدیدی موسوم به **سندرم التهابی چند سیستم** ممکن است بر کودکان (MIS-C) و بزرگسالان (MIS-A) اثر بگذارد. MIS یک عارضه نادر اما جدی مرتبط با کووید-19 است که در آن بخش‌های مختلف بدن، از جمله قلب، ریه‌ها، کلیه‌ها، مغز، پوست، چشم‌ها، یا اعضای دستگاه گوارشی ملتهب می‌شوند. بسیاری از بیماران به بستری شدن در بیمارستان نیاز دارند و، متأسفانه، عده‌ای جان خود را از دست می‌دهند. واکسیناسیون کووید-19 در برابر این اثرات «بلند مدت» ویروس محافظت ارائه می‌کند.

اگر بعد از واکسیناسیون دچار واکنش شوم، چگونه باید آن را گزارش کنم؟

اگر بعد از واکسیناسیون دچار رویداد نامطلوب (عوارض جانبی احتمالی) شدید، حتی اگر مطمئن نیستید که واکسن عامل آن بوده است، لطفاً آن را به VAERS گزارش دهید. سامانه گزارش عوارض جانبی واکسن‌ها (VAERS) یک سیستم هشدار دهنده زود هنگام است که FDA و CDC برای تشخیص مشکلات ایمنی احتمالی از آن استفاده می‌کنند. برای تهیه گزارش، با شماره 1-800-822-7967 تماس بگیرید یا به نشانی <https://vaers.hhs.gov/reportevent.html> مراجعه نمایید.

اگر در **V-Safe**، بازبینگر سلامت پس از واکسیناسیون CDC ثبت نام کرده‌اید، می‌توانید علائم خود را از طریق اپلیکیشن گوشی هوشمند نیز گزارش دهید.

VAERS و V-safe هیچ کدام مشاوره پزشکی ارائه نمی‌دهند. اگر هر زمانی بعد از واکسیناسیون کووید-19، دچار علائم یا مشکلات سلامتی شدید که شما را نگران می‌کند، لطفاً با ارائه دهنده خدمات درمانی خود تماس بگیرید یا به در پی معالجه پزشکی باشید.

محتوای واکسن‌ها چیست؟

تقریباً تمام ترکیبات واکسن‌های کووید-19 - همچون چربی‌ها، قندها و نمک‌ها - در بسیاری از غذاها نیز یافت می‌شوند. علاوه بر این:

- واکسن‌های کووید-19 Moderna و Pfizer حاوی پیام‌رسان RNA (mRNA) هستند.



- واکسن کووید-19 Johnson & Johnson/Janssen حاوی نسخه‌ای از ویروس است که به ویروس عامل کووید-19 مرتبط نیست.
 - واکسن کووید-19 Novavax حاوی تکه‌های بی‌ضرر (پروتئین) از ویروس عامل کووید-19 است؛ تکه‌ها از چیزی هستند که اغلب پروتئین میخی نامیده می‌شود.
- این مواد، دستورالعمل‌های ایجاد پاسخ ایمنی را در اختیار سلول‌های بدن قرار می‌دهند. این پاسخ کمک می‌کند تا در آینده از ابتلا به بیماری کووید-19 در امان باشید. پس از اینکه بدن پاسخ ایمنی را ایجاد کرد، تمام ترکیبات واکسن را دفع می‌کند، درست همان طور که اطلاعاتی که سلول‌ها به آن نیازی ندارند دور می‌ریزد. این فرایند بخشی از عملکرد عادی بدن است.
- واکسن کووید-19 Novavax همچنین حاوی یک «کمکی» برای تقویت پاسخ ایمنی بدن است. کمکی‌ها در بسیاری از واکسن‌ها مورد استفاده قرار می‌گیرند.
- واکسن‌های کووید-19 حاوی ترکیباتی مانند مواد نگهدارنده (نظیر تیمورسال یا جیوه)، بافت‌ها (نظیر سلول‌های جنینی سقط شده یا یا هرگونه ماده با منشأ حیوانی)، آنتی‌بیوتیک‌ها، پروتئین‌های غذایی (نظیر تخم مرغ یا محصولات آجیل و خشکبار)، داروها، لاتکس یا فلزات نیستند.
- در مورد ترکیبات موجود و غایب در واکسن‌های کووید-19 [Pfizer](#)، [Moderna](#)، [Novavax](#) و [Johnson & Johnson](#) بیشتر بیاموزید.

آیا ممکن است از طریق واکسن به کووید-19 مبتلا شوم؟

خیر. ابتلا به کووید-19 از طریق واکسن ممکن نیست. هیچ یک از واکسن‌های کووید-19 حاوی ویروس عامل کووید-19 نیستند. بعضی افراد تا یک یا دو روز پس از دریافت واکسن تب کرده یا کمی احساس خستگی می‌کنند. این عوارض واکسن‌ها عادی هستند و نشانگر آنند که بدن در حال ایجاد مصونیت است. آنها احتمالاً ظرف چند روز ناپدید می‌شوند.

آیا دریافت واکسن باعث می‌شود که تست کووید-19 من مثبت شود؟

خیر. واکسن‌ها باعث نمی‌شوند که در تست پی‌سی‌آر یا تست ویروسی آنتی ژن (مثل آزمایش‌های سواب یا بزاق شامل خودآزمایی‌ها) که برای تشخیص عفونت فعلی کووید-19 به کار می‌رود، جواب مثبت شود. ممکن است بعضی تست‌های آنتی‌بادی (پادتن) (خون) شما مثبت شود. علت آن است که واکسن‌ها از طریق آموزش ساخت آنتی‌بادی (پادتن) به بدن شما عمل می‌کنند.

برای کسب اطلاع بیشتر درباره آزمایش‌های کووید-19، به صفحه وب ph.lacounty.gov/covidtests اداره بهداشت عمومی مراجعه نمایید.

آیا افراد باردار، کسانی که قصد دارند باردار شوند، یا افراد شیرده، می‌توانند واکسن کووید-19 دریافت کنند؟

بله، واکسیناسیون کووید-19 به افراد باردار، شیرده یا کسانی که سعی دارند اکنون باردار شوند و همچنین افرادی که ممکن است در آینده باردار شوند، توصیه می‌گردد. افرادی که در دوران بارداری به کووید-19 مبتلا می‌شوند، احتمال زایمان زودرس (زودتر از 37 هفته) یا مرده‌زایی آنان بالاتر است و همچنین ممکن است به سایر عارضه‌های حاملگی نیز دچار شوند.

واکسیناسیون کووید-19 در دوران بارداری به پیشگیری از بیماری شدید و مرگ افراد باردار کمک می‌کند، و از نوزادان زیر 6 ماه در برابر بستری شدن آنان در بیمارستان محافظت می‌کند. جهت کسب اطلاعات بیشتر، به [سؤالات متداول واکسن: بارداری، شیردهی و باروری](#) و صفحه وب CDC با عنوان [واکسیناسیون کووید-19 در طی بارداری یا شیردهی](#) مراجعه نمایید.



آیا افراد مبتلا به حساسیت می‌توانند واکسن کووید-19 دریافت کنند؟

بستگی دارد.

- افرادی که به چیزهایی مثل داروهای خوراکی، مواد غذایی (از جمله تخم‌مرغ)، لاتکس، حیوانات خانگی یا گرده گل حساسیت دارند، یا افرادی که سابقه آلرژی خانوادگی دارند، می‌توانند واکسن بزنند.
- اگر شما به واکسن یا درمان تزریقی واکنش حساسیت نشان داده‌اید، حتی اگر شدید نبوده است، برای تصمیم‌گیری درباره اینکه آیا واکنش‌ها شدن ایمن است یا پزشک خود صحبت کنید.
- اگر به پلی‌اتیلن گلیکول (PEG) حساسیت دارید، نباید واکسن Pfizer یا Moderna بزنید. در خصوص دریافت واکسن J&J یا Novavax از پزشک خود سؤال کنید.
- اگر به پلی سوربات حساسیت دارید، نباید واکسن Novavax یا J&J بزنید. در خصوص دریافت واکسن Moderna یا Pfizer از پزشک خود سؤال کنید.

با هر واکنشی احتمال اندکی برای وقوع آنافیلاکسی (یک نوع واکنش شدید حساسیت) وجود دارد. از این رو تمامی افراد برای مدتی کوتاه پس از دریافت واکسن کووید-19، تحت نظر قرار می‌گیرند.

ممکن است اطلاعات موجود در مورد واکنش‌های آلرژیک تغییر کند. حتماً آخرین راهنمای موجود صفحه وب CDC با عنوان [واکسن‌های کووید-19 برای افرادی که آلرژی دارند](#) را بررسی و با پزشک خود صحبت کنید.

از کجا می‌توانم اطلاعات بیشتری دریافت کنم؟

- برای چاپ یا مشاهده این سؤالات متداول یا سؤالات متداول مربوط به مباحث دیگر واکسن کووید-19، کد QR را اسکن کنید یا به [سؤالات متداول واکسن کووید-19](#) مراجعه نمایید.
- [VaccinateLACounty.com](#) - از جمله [زمان‌بندی‌های واکسن کووید-19](#) به همراه نگاره‌هایی برای نمایش موعد تزریق هر دوز و اطلاعات مربوط به [چگونه واکنش‌ها شویم](#).
- صفحه وب CDC با عنوان [واکسن‌هایی برای کووید-19](#).
- صفحه CDC با عنوان [باورهای غلط و حقایق مربوط به واکسن‌های کووید-19](#) و [سؤالات متداول مربوط به واکسیناسیون کووید-19](#) مراجعه نمایید.
- اگر سؤالاتی دارید از پزشک خود صحبت بپرسید.

