



ما الأعراض الجانبية الشائعة للقاحات كوفيد-19؟

تشمل الأعراض الجانبية الشائعة بعد تلقي لقاح كوفيد-19 ما يلي:

- الألم، أو احمرار، أو انتفاخ في الذراع في مكان إعطاء اللقاح (أو الفخذ للأطفال الصغار)،
- الحمى والقشعريرة،
- الصداع،
- الشعور بالتعب،
- الهياج أو البكاء (الأطفال الصغار)،
- آلام العضلات أو المفاصل،
- تورم العقد الليمفاوية، و
- الغثيان وفقدان الشهية

قد تحدث هذه الأعراض الجانبية من قدرتك على القيام بالأنشطة اليومية، إلا أنها تزول في غضون يوم أو يومين. معظم المحصنين لا يصابون إلا بأعراض جانبية خفيفة والبعض لا تظهر عليهم أي أعراض جانبية على الإطلاق.

الأعراض الجانبية طبيعية وتدل على أن اللقاح يعمل حيث إنها تدل على أن جسمك يتعلم محاربة الفيروس ويبني المناعة. من المهم تلقي جميع الجرعات الموصى بها حتى لو ظهرت عليك أعراض جانبية بعد أول جرعة ما لم يخبرك مقدم التطعيم أو طبيبك بعدم القيام بذلك.

يُرجى الاطلاع على [الأعراض الجانبية المحتملة بعد تلقي لقاح كوفيد-19](#) على موقع مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها.

ماذا لو لم أتعرض لأي أعراض جانبية بعد تلقي لقاح كوفيد-19؟

قد تختلف ردود الفعل من شخص لآخر بعد تلقي لقاح كوفيد-19. كان لدى معظم من شاركوا في التجارب السريرية للقاحات كوفيد-19 أعراض جانبية خفيفة فقط، ولم يعاني بعضهم من أي أعراض جانبية على الإطلاق، لكن ظل لديهم [استجابة مناعية](#) قوية للقاح. يحميك التطعيم من عدوى كوفيد-19 الشديدة سواء كان لديك أعراض جانبية بعد التطعيم أم لا.

هل توجد أي أعراض جانبية خطيرة للقاح؟

نعم، قد تحدث أعراض جانبية خطيرة، لكنها نادرة جدًا. حددت أنظمة مراقبة سلامة اللقاحات المشكلات الصحية الخطيرة الأربع، الموضحة أدناه. يوصى الآن باستخدام لقاحات فايزر، وموديرنا، ونوفافاكس ضد كوفيد-19 مقارنة بلقاح جونسون آند جونسون ومن أسباب ذلك الأعراض الجانبية النادرة والخطيرة المرتبطة بلقاح جونسون آند جونسون. إذا تلقيت لقاحًا، يُرجى الاطلاع على [الأعراض الجانبية للقاحات](#) للتعرف على الأعراض المحتملة التي يجب عليك الانتباه إليها.

• **الحساسية المفرطة:** الحساسية المفرطة رد فعل تحسسي نادر خطير قد يحدث بعد تناول دواء أو تلقي لقاح. يخضع كل شخص للملاحظة لفترة قصيرة بعد تلقي لقاح كوفيد-19 بحيث يمكن معالجته على الفور إذا حدثت الحساسية المفرطة (التأق). قد تحدث أيضًا تفاعلات حساسية أخرى أقل حدة. اعرف المزيد على صفحة ويب مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها بعنوان [ردود الفعل التحسسية بعد التطعيم ضد كوفيد-19](#).

• **تجلط الدم مع متلازمة قلة الصفائح بعد تلقي لقاح جونسون آند جونسون:** حالة نادرة خطيرة، وأحيانًا مميتة، تشمل جلطات الدم وانخفاض الصفائح الدموية أبلغ عن ظهورها عبر مجموعة عمرية واسعة في الذكور والإناث الذين تلقوا لقاح جونسون آند جونسون. يجب أن تكون النساء اللواتي تتراوح أعمارهن بين 18 و49 عامًا على دراية خاصة بالخطر النادر ولكن المتزايد لهذا الأثر الضار. لمعرفة



المزيد، يُرجى زيارة صفحة ويب مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها بعنوان [الأعراض السلبية المبلغ عنها بعد التطعيم ضد كوفيد-19](#).

• **متلازمة غيليان-باريه بعد تلقي لقاح جونسون آند جونسون:** اضطراب نادر يتلف بسببه جهاز المناعة في الجسم الخلايا العصبية، ما يسبب ضعف العضلات والشلل في بعض الأحيان. يتعافى معظم الأشخاص تمامًا من متلازمة غيليان-باريه، لكن يعاني البعض من تلف دائم في الأعصاب. **أبلغ عن الإصابة بمتلازمة غيليان-باريه لدى من تلقوا لقاح جونسون آند جونسون.** كان هناك المزيد من الحالات عند الرجال، وخاصة من يبلغون من العمر 50 عامًا أو أكبر أصيب جميعهم تقريبًا في غضون 6 أسابيع من تلقي اللقاح ومعظمهم في الأسابيع الثلاثة الأولى. لمعرفة المزيد، يُرجى زيارة صفحة ويب مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها بعنوان [الأعراض السلبية المبلغ عنها بعد التطعيم ضد كوفيد-19](#).

• **التهاب عضلة القلب والتهاب التامور بعد تلقي لقاح فايزر أو موديرنا أو نوفافاكس:** التهاب عضلة القلب والتهاب التامور هو التهاب في البطانة الخارجية للقلب. من النادر حدوث التهاب عضلة القلب والتهاب التامور بعد التطعيم ضد كوفيد-19. يتحسن معظم المصابين بالتهاب عضلة القلب أو التهاب التامور بعد التطعيم بالأدوية والراحة ويشعرون بتحسن سريع. يمكن لمن يعانون من هذه الحالات العودة إلى أنشطتهم اليومية العادية بعد تحسُّن الأعراض.

لقاح فايزر أو موديرنا: أُبلغ عن معظم الحالات بعد الجرعة الثانية وكان المراهقون والشباب الأكثر عرضة للإصابة. تبين أن تمديد الوقت بين الجرعتين الأولى والثانية يقلل من خطر الإصابة بالتهاب عضلة القلب، وهذا من أسباب التوصية الحالية بأن يفكر المراهقون والشباب في تلقي الجرعة الثانية بعد 8 أسابيع من الجرعة الأولى. يبدو أن خطر الإصابة بالتهاب عضلة القلب أقل بعد الجرعة المعززة مقارنة بالجرعة الثانية من اللقاح.

يتلقى الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 6 أشهر و11 عامًا جرعات مخففة من لقاح فايزر مقارنة بمن تتراوح أعمارهم بين 12 عامًا وأكبر. أوضحت [دراسة نشرتها مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها](#)، بعد إعطاء ما يقرب من 8 ملايين جرعة من لقاح فايزر للأطفال لمن تتراوح أعمارهم بين 5-11 عامًا، الإبلاغ والتحقق من 11 حالة من حالات التهاب عضلة القلب. كانت معظم هذه الحالات خفيفة وتعافت بسرعة.

وجدت [دراسة](#) حديثة أجريت على من تتراوح أعمارهم بين 5 أعوام وأكبر أن أخطار الإصابة بمضاعفات قلبية، مثل التهاب عضلة القلب، والتهاب التامور، ومرض الالتهاب متعدد الأجهزة كانت أعلى بعد الإصابة بعدوى كوفيد-19 عنها بعد تلقي جرعة أو أكثر من لقاح فايزر أو موديرنا في الذكور والإناث من جميع الأعمار. من المهم أيضًا ملاحظة أن التهاب عضلة القلب المرتبط باللقاح أكثر اعتدالًا ولا يستمر طويلًا مثل التهاب عضلة القلب الناجم عن أسباب أخرى.

لقاح نوفافاكس: تم الإبلاغ عن حالات التهاب عضلة القلب والتهاب التامور لدى من تلقوا لقاح نوفافاكس ضد كوفيد-19. قد يقلل تلقي الجرعة الثانية من نوفافاكس بعد 8 أسابيع من الجرعة الأولى مخاطر هذه الحالات النادرة.

من المهم ملاحظة أن مرض كوفيد-19 يرتبط بزيادة خطر الإصابة بالسكتة الدماغية، ومتلازمة الشريان التاجي الحادة، واحتشاء عضلة القلب (النوبة القلبية)، وفشل القلب، وعدم انتظام ضربات القلب، والموت القلبي، وكذلك التهاب عضلة القلب، والتهاب التامور.

لمزيد من المعلومات، يُرجى زيارة صفحة ويب مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها بعنوان [أعراض سلبية مختارة مبلغ عنها بعد التطعيم ضد كوفيد-19](#).



حتى الآن ، تم إعطاء أكثر من 603 ملايين جرعة من لقاح كوفيد-19 في الولايات المتحدة. رغم احتمال حدوث أعراض جانبية، إلا أنها نادرة جدًا. وتفوق فوائد تلقي كل جرعات لقاح كوفيد-19 الأخطار.

هل من المحتمل أن يكون للقاحات كوفيد-19 أي أعراض جانبية طويلة المدى؟

لا. الأعراض الجانبية طويلة الأمد بعيدة الاحتمال. بناءً على ما نعرفه من اللقاحات الأخرى، تحدث الأعراض الجانبية طويلة المدى في غضون ستة أسابيع من تلقي التطعيم. لهذا السبب، طلبت إدارة الغذاء والدواء من الشركات التي تصنع لقاحات كوفيد-19 متابعة المشاركين في التجارب السريرية لمدة ثمانية أسابيع على الأقل. ويستمر متابعة المشاركين في تجارب اللقاح رغم التصريح / الموافقة على استخدام اللقاحات. بالإضافة إلى ذلك، تواصل مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها مراقبة لقاحات كوفيد-19 عن كثب بعد التصريح / الموافقة عليها وترخيصها. وقد مر أكثر من عام منذ أن أصبحت لقاحات كوفيد-19 متاحة على نطاق واسع (والفترة أطول منذ بدء تجارب اللقاح). تلقى الملايين لقاحات كوفيد-19 ولم تُحدد أعراض جانبية طويلة المدى.

في المقابل، نعلم أن الفيروس الذي يسبب كوفيد-19 قد يتسبب في العديد من الأعراض طويلة المدى لدى البالغين والأطفال. على سبيل المثال، لا يزال البعض يعانون من أعراض مثل الشعور بالتعب الشديد، وصعوبة النوم، والصداع، وضيق التنفس لعدة أشهر بعد الإصابة الأولية بكوفيد-19، وهي أمور غالبًا ما يشار إليها باسم مرض كوفيد الطويل. كما قد تؤثر حالة شديدة تسمى متلازمة التهاب متعدد الأنظمة على الأطفال والبالغين، وهي حالة نادرة خطيرة مرتبطة بكوفيد-19 حيث تلتهم أجزاء مختلفة من الجسم، بما فيها القلب، والرئتين، والكلى، والدماغ، والجلد، والعينين، أو أعضاء الجهاز الهضمي. يحتاج العديد من المرضى إلى دخول المستشفى، ويموت بعضهم بشكل مأساوي. يوفر لقاح كوفيد-19 الحماية ضد هذه الأعراض "طويلة المدى" للفيروس.

إذا عانيت من رد فعل سلبي بعد التطعيم، كيف أبلغ عنه؟

إذا واجهت أي أمر سلبي (عرض جانبي محتمل) بعد التطعيم، حتى إذا لم تكن متأكدًا من أن سببه اللقاح، يُرجى إبلاغ نظام الإبلاغ عن الأحداث الضائرة للقاح (VAERS)، وهو نظام إنذار مبكر تستخدمه إدارة الغذاء والدواء ومراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها للكشف عن مشاكل السلامة المحتملة. لتقديم بلاغ، اتصل بالرقم 1-800-822-7967 أو تفضل بزيارة <https://vaers.hhs.gov/reportevent.html>.

إذا سجلت في تطبيق V-Safe، المدقق الصحي لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها بعد التطعيم، يمكنك أيضًا الإبلاغ عن الأعراض من خلال تطبيق الهاتف الذكي.

لا يقدم نظام الإبلاغ عن الأحداث الضائرة للقاح ولا V-safe المشورة الطبية. إذا كانت لديك أعراض أو مشاكل صحية تثير قلقك في أي وقت بعد تلقي لقاح كوفيد-19، يرجى الاتصال بمقدم رعايتك الصحية أو طلب العلاج الطبي.

ماذا يوجد في اللقاحات؟

جميع مكونات لقاحات كوفيد-19 تقريبًا هي أيضًا مكونات في العديد من الأطعمة – الدهون، والسكريات، والأملاح.

بالإضافة إلى ذلك:

- يحتوي لقاحا فايزر وموديرنا ضد كوفيد-19 على الحمض النووي الريبي المرسال (الرنا المرسال).



• يحتوي لقاح جونسون آند جونسون/ جانسن ضد كوفيد-19 على نسخة من فيروس لا علاقة له بالفيروس المسبب لكوفيد-19.

• يحتوي لقاح نوفافاكس ضد كوفيد-19 على قطع غير ضارة (بروتينات) من الفيروس المسبب لكوفيد-19، وتسمى في كثير من الأحيان البروتين الشوكي.

تعطي هذه المكونات تعليمات للخلايا في جسمك لتكوين استجابة مناعية تساعد على حمايتك من الإصابة بفيروس كوفيد-19 في المستقبل. بعد أن ينتج الجسم هذه الاستجابة المناعية، يتجاهل جميع مكونات اللقاح تمامًا كما يتجاهل أي معلومات لم تعد الخلايا بحاجة إليها. هذه العملية جزء من أداء الجسم الطبيعي.

لقاح نوفافاكس ضد كوفيد-19 يحتوي أيضًا على "مادة مساعدة" لتقوية الاستجابة المناعية للجسم. تُستخدم المواد المساعدة في العديد من اللقاحات.

لا تحتوي لقاحات كوفيد-19 على مكونات مثل المواد الحافظة (مثل الثيميروسال أو الزئبق)، أو الأنسجة (مثل الخلايا الجنينية المجهزة أو أي مواد من أي حيوان)، أو المضادات الحيوية، أو البروتينات الغذائية (مثل منتجات البيض أو الجوز)، أو الأدوية، أو المطاط، أو المعادن.

اعرف المزيد حول المكونات الموجودة وغير الموجودة في لقاحات كوفيد-19 [فايزر](#)، و**موديرنا**، و**نوفافاكس**، و**جونسون آند جونسون**.

هل يمكن أن يصيبني أي لقاح بكوفيد-19؟

لا. لا يمكن لأي لقاح أن يصيبك بكوفيد-19. لا تحتوي أي من لقاحات كوفيد-19 على الفيروس المسبب لكوفيد-19. يصاب الناس أحيانًا بالحمى أو يشعرون بالتعب لمدة يوم أو يومين بعد تلقي اللقاح. هذه الأعراض الجانبية للقاح طبيعية وتدل على أن الجسم يبني المناعة وتختفي في غضون أيام قليلة.

هل سيؤدي تلقي اللقاح إلى نتيجة إيجابية في اختبار كوفيد-19؟

لا. لن تجعل اللقاحات نتيجة اختبار تفاعل البوليميراز المتسلسل (المسحة) أو اختبار المستضد الفيروسي (المسحة أو البصاق، بما في ذلك الاختبارات الذاتية) الذي تستكشف عدوى كوفيد-19 الحالية إيجابية. قد تكون نتيجة الاختبار إيجابية في بعض اختبارات الأجسام المضادة (الدم) لأن اللقاحات تعمل عن طريق تعليم جسمك صنع الأجسام المضادة.

يُرجى الاطلاع على صفحة ويب اختبارات الصحة العامة ph.lacounty.gov/covidtests لمعرفة المزيد حول اختبارات كوفيد-19.

هل يمكن للحوامل أو من يخططن للحمل أو المرضعات تلقي لقاح كوفيد-19؟

نعم. يوصى بلقاح كوفيد-19 للحوامل أو المرضعات أو من يحاولن الحمل الآن، وكذلك من قد تحملن في المستقبل. من المرجح أن تلد من تصبن بكوفيد-19 أثناء الحمل مبكرًا (قبل 37 أسبوعًا) أو مولودًا ميتًا، وقد يكن أيضًا أكثر عرضة للإصابة بمضاعفات الحمل الأخرى.

يساعد التطعيم ضد كوفيد-19 أثناء الحمل في الوقاية من المرض الحاد والوفاة لدى الحوامل وحماية الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 6 أشهر من دخول المستشفى. لمزيد من المعلومات، يُرجى الاطلاع على [الأسئلة الشائعة عن اللقاح: الحمل، والرضاعة الطبيعية، والخصوبة](#) وصفحة ويب مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها بعنوان [لقاحات كوفيد-19 أثناء الحمل أو الرضاعة الطبيعية](#).



هل يمكن للمصابين بالحساسية تلقي لقاح كوفيد-19؟

يختلف الأمر من شخص لآخر.

- يمكن تطعيم من لديهم حساسية تجاه أشياء مثل الأدوية الفموية، أو الطعام (بما فيه البيض)، أو المطاط، أو الحيوانات الأليفة، أو حبوب اللقاح، أو من لديهم تاريخ عائلي من الحساسية.
- إذا كان لديك رد فعل تحسسي تجاه لقاح أو علاج عن طريق الحقن، حتى لو لم يكن شديداً، استشر طبيبك ليقرر ما إذا كان التطعيم آمناً لك.
- إذا كنت تعاني من حساسية تجاه مادة البولي إيثيلين جلايكول، فلا يجب أن تتلقى لقاح فايزر أو موديرنا. استشر طبيبك عما إذا كان يمكنك تلقي لقاح نوفافاكس أو جونسون آند جونسون.
- إذا كنت تعاني من حساسية تجاه مادة بولي سوريات، فلا يجب أن تتلقى لقاح نوفافاكس أو جونسون آند جونسون. استشر طبيبك عما إذا كان يمكنك تلقي لقاح فايزر أو موديرنا.

يوجد خطر ضئيل من الحساسية المفرطة (نوع شديد من الحساسية) مع أي لقاح. هذا سبب إخضاع الجميع لفترة قصيرة من الملاحظة بعد تلقي لقاح كوفيد-19.

قد تتغير المعلومات حول ردود الفعل التحسسية. تأكد من الاطلاع على أحدث الإرشادات على صفحة ويب مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها بعنوان [لقاحات كوفيد-19 للمصابين بالحساسية](#) واستشر طبيبك.

من أين أحصل على مزيد من المعلومات؟

- لطباعة أو عرض هذه الأسئلة الشائعة أو الأسئلة الشائعة حول موضوعات لقاح كوفيد-19 الأخرى، امسح رمز الاستجابة السريعة أو تفضل بزيارة صفحة [الأسئلة الشائعة عن لقاح كوفيد-19](#).
- [VaccinateLACounty.com](https://www.vaccinatelacounty.com) - بما في ذلك [جداول مواعيد لقاحات كوفيد-19](#) مع رسومات توضيحية تُظهر موعد كل جرعة ومعلومات حول [كيفية تلقي اللقاح](#).
- صفحة ويب مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها بعنوان [لقاحات كوفيد-19](#).
- صفحة ويب مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها بعنوان [أساطير وحقائق حول لقاحات كوفيد-19 والأسئلة الشائعة حول التطعيم ضد كوفيد-19](#).
- استشر طبيبك إذا كانت لديك أسئلة.

