



Vắc-xin COVID-19 - Câu Hỏi Thường Gặp

DÀNH CHO NHỮNG NGƯỜI BỊ SUY GIẢM MIỄN DỊCH



Tại sao những người bị suy giảm hệ thống miễn dịch cần chích nhiều liều vắc-xin hơn?

Những người bị suy giảm hệ thống miễn dịch ở mức độ trung bình hoặc nặng (ví dụ: bị các bệnh ung thư liên quan đến máu hoặc đang thực hiện một trị liệu nào đó để điều trị ung thư, cấy ghép nội tạng, và bị một số bệnh tự miễn dịch) đặc biệt dễ bị nguy hiểm vì COVID-19. Họ có nhiều khả năng bị nhiễm COVID-19 hơn những người có hệ thống miễn dịch khỏe mạnh. Và nếu họ bị nhiễm bệnh, họ có nhiều khả năng bị bệnh rất nặng và lây truyền vi-rút sang cho người khác.

Ngoài ra, ở một số người có hệ miễn dịch bị suy giảm, cơ thể không thể tạo được sự bảo vệ đầy đủ từ các liều vắc-xin COVID-19 chính thông thường. Do đó, họ được khuyến nghị chích nhiều liều vắc-xin hơn, trong đó một số liều được chích với khoảng thời gian giữa các liều ngắn hơn.

Tôi cần chích bao nhiêu liều vắc-xin?

Nếu quý vị từ 5 tuổi trở lên và bị suy giảm hệ thống miễn dịch ở mức độ trung bình hoặc nặng, quý vị cần chích một liều vắc-xin COVID-19 bổ sung để hoàn tất *loạt các liều chính* của mình. Điều này có nghĩa là quý vị cần chích tổng cộng:

- 3 liều vắc-xin Pfizer hoặc Moderna - HOẶC -
- 1 liều vắc-xin J&J và sau đó là một liều vắc-xin Pfizer hoặc Moderna.

Nếu quý vị từ 12 tuổi trở lên và bị suy giảm hệ thống miễn dịch ở mức độ trung bình hoặc nặng, quý vị cũng cần chích ít nhất một liều tăng cường.

- Nếu quý vị đã được chích loạt các liều chính của mình bằng vắc-xin Pfizer hoặc Moderna, quý vị cần chích một liều tăng cường ít nhất 3 tháng sau liều thứ 3 để có tổng cộng 4 liều.
- Nếu quý vị đã được chích liều chính bằng vắc-xin J&J và một liều bổ sung bằng vắc-xin Pfizer hoặc Moderna, quý vị cần chích một liều tăng cường ít nhất 2 tháng sau liều vắc-xin Pfizer hoặc Moderna để có tổng cộng 3 liều.

Nếu quý vị từ 12 tuổi trở lên, quý vị có thể lựa chọn được chích liều tăng cường thứ 2 bằng vắc-xin Pfizer hoặc Moderna ít nhất 4 tháng sau liều tăng cường đầu tiên để có tổng cộng 5 liều. Cân nhắc chích liều tăng cường này càng sớm càng tốt.

Xin lời khuyên của bác sĩ về thời điểm tốt nhất để chích liều bổ sung và/hoặc (các) liều tăng cường dựa trên kế hoạch điều trị hiện tại của quý vị. Điều này đặc biệt quan trọng nếu như quý vị sắp bắt đầu hoặc bắt đầu lại quá trình điều trị ức chế miễn dịch.

Xem [Lịch Chích ngừa COVID-19](#) trên trang VaccinateLACounty.com để biết thông tin về tất cả các liều chính và liều tăng cường được khuyến nghị cho những người bị suy giảm miễn dịch (trang 2).

Tôi cần thực hiện những biện pháp nào khác để tự bảo vệ mình?

Ngoài việc chích ngừa COVID-19, điều quan trọng là quý vị phải thực hiện các biện pháp khác để bảo vệ bản thân trước COVID-19:

- **Xin lời khuyên của bác sĩ về thuốc phòng ngừa COVID-19.** Hiện nay, đã có một loại thuốc có tên là Evusheld có tác dụng phòng ngừa lây nhiễm COVID-19 cho những người không thể được bảo vệ đầy đủ nếu chỉ chích ngừa. Thuốc gồm 2 liều được tiêm vào vùng mông trong một lần thăm khám duy nhất. Thuốc có thể được dùng cho người từ 12 tuổi trở lên có cân nặng ít nhất là 88 pound. Để biết thêm thông tin, hãy xem trang ph.lacounty.gov/covidmedicines.



Vắc-xin COVID-19 - Câu Hỏi Thường Gặp

DÀNH CHO NHỮNG NGƯỜI BỊ SUY GIẢM MIỄN DỊCH

- **Đeo loại khẩu trang bảo vệ** như khẩu phòng độc vừa vặn (như N95, KN95, KF94) hoặc đeo [khẩu trang kép](#) để được bảo vệ tốt hơn. Khi có thể, tránh những không gian trong nhà có đông người hoặc những không gian với sự thông gió kém. Để biết thông tin chi tiết, hãy xem ph.lacounty.gov/reducerisk và ph.lacounty.gov/masks.
- **Khuyến khích những người mà quý vị hay ở gần giúp bảo vệ quý vị.** Họ cần [chích ngừa cập nhật](#) với các liều vắc-xin COVID-19 của mình, chích [liều tăng cường thứ 2](#) nếu hội đủ điều kiện và thực hiện các biện pháp khác nhằm [làm giảm nguy cơ](#) nhiễm bệnh và lây truyền COVID-19 sang cho quý vị.

Tôi có thể biết thêm thông tin ở đâu?



- Để in hoặc xem tài liệu Câu hỏi thường gặp này hoặc Câu hỏi thường gặp về các chủ đề khác liên quan đến vắc-xin COVID-19, hãy quét mã QR hay truy cập trang [Câu hỏi thường gặp về vắc-xin COVID-19](#).
- Trang web VaccinateLACounty.com đăng tải [Lịch Chích ngừa COVID-19](#) kèm theo sơ đồ minh họa cho biết thời điểm cần chích mỗi liều và thông tin về [Cách để được Chích ngừa](#).
- Xem trang web của CDC về [Các loại Vắc-xin COVID-19 cho Người bị Suy giảm Miễn dịch ở Mức độ Trung bình hoặc Nặng](#) để tìm hiểu thêm.
- Xin lời khuyên của bác sĩ nếu quý vị có thắc mắc.