



ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 - សំណួរដែលបានសួរជាញឹកញាប់ សម្រាប់មនុស្សដែលមានប្រព័ន្ធភាពស៊ាំចុះខ្សោយ



ហេតុអ្វីបានជាមនុស្សដែលមានប្រព័ន្ធភាពស៊ាំខ្សោយត្រូវការដូសបន្ថែមទៀត?

មនុស្សដែលមាន ប្រព័ន្ធភាពស៊ាំចុះខ្សោយកម្រិតមធ្យមឬធ្ងន់ធ្ងរ (ឧទាហរណ៍ ជំងឺមហារីកផ្សេងៗដែលទាក់ទងនឹងឈាម ឬការព្យាបាលជាក់លាក់មួយចំនួនចំពោះជំងឺមហារីក ការប្តូរសរីរាង្គ ហើយនិងស្ថានភាពបំផ្លាញកោសិកាសរីរាង្គដោយប្រព័ន្ធភាពស៊ាំ [autoimmune]) គឺងាយនឹងទទួលបានការរងគ្រោះថ្នាក់ជាពិសេសដោយសារជំងឺ COVID-19។ ពួកគេទំនងជាអាចឆ្លងជំងឺ COVID-19 ជាងមនុស្សដែលមានប្រព័ន្ធភាពស៊ាំធម្មតា។ ហើយប្រសិនបើពួកគេឆ្លងមេរោគ ពួកគេទំនងជាធ្លាក់ខ្លួនឈឺធ្ងន់ធ្ងរ និងចម្លងមេរោគដល់មនុស្សដទៃជាងមុនទៀតផង។

លើសពីនេះទៅទៀត មនុស្សមួយចំនួនដែលមានប្រព័ន្ធភាពស៊ាំខ្សោយ មិនអាចបង្កើតប្រព័ន្ធភាពការពារគ្រប់គ្រាន់ពីការចាក់ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 លំដាប់ដំបូងធម្មតានោះទេ។ ដោយសារតែមូលហេតុនេះ មានការណែនាំឱ្យពួកគេទទួលបានការចាក់ថ្នាំបង្ការបន្ថែមទៀត ឬក្រុមទាំងការទទួលបានចាក់ដូសទាំងនោះក្នុងកម្រិតពេលវេលាខ្លីជាងធម្មតាទៀតផង។

តើខ្ញុំគួរទទួលបានចំនួនប៉ុន្មានដូស?

ប្រសិនបើអ្នកមានអាយុចាប់ពី 5 ឆ្នាំឡើងទៅ ហើយអ្នកមានប្រព័ន្ធភាពស៊ាំចុះខ្សោយកម្រិតមធ្យមឬធ្ងន់ធ្ងរ អ្នកគួរទទួលបានចាក់ថ្នាំបង្ការ COVID-19 មួយដូសបន្ថែមទៀតដើម្បីបំពេញលំដាប់ដំបូងរបស់អ្នក។ នេះមានន័យថាចំនួនសរុបគឺ៖

- ថ្នាំបង្ការប្រភេទ Pfizer ឬប្រភេទ Moderna ចំនួន 3 ដូស -ឬ-
- ថ្នាំបង្ការប្រភេទ J&J ចំនួន 1 ដូស ហើយបន្ទាប់មកថ្នាំបង្ការប្រភេទ Pfizer ឬប្រភេទ Moderna ចំនួនមួយដូស។

ប្រសិនបើអ្នកមានអាយុចាប់ពី 12 ឆ្នាំឡើងទៅ ហើយអ្នកមានប្រព័ន្ធភាពស៊ាំចុះខ្សោយកម្រិតមធ្យមឬធ្ងន់ធ្ងរ អ្នកគួរតែទទួលបានចាក់ដូសជំរុញឱ្យបានយ៉ាងហោចណាស់ចំនួនមួយដូសផងដែរ។

- ប្រសិនបើអ្នកបានទទួលបានចាក់ថ្នាំបង្ការប្រភេទ Pfizer ឬប្រភេទ Moderna សម្រាប់លំដាប់ដំបូងរបស់អ្នក អ្នកគួរតែទទួលបានចាក់ដូសជំរុញក្នុងរយៈពេលយ៉ាងហោចណាស់ 3 ខែបន្ទាប់ពីបានទទួលបានចាក់ដូសទី 3 របស់អ្នក សម្រាប់ចំនួនសរុប 4 ដូស។
- ប្រសិនបើអ្នកបានទទួលបានចាក់ថ្នាំបង្ការប្រភេទ J&J ជាលំដាប់ដំបូងរបស់អ្នក ហើយបានទទួលបានចាក់ថ្នាំបង្ការប្រភេទ Pfizer ឬប្រភេទ Moderna ជាដូសបន្ថែមរបស់អ្នក អ្នកគួរតែទទួលបានចាក់ដូសជំរុញក្នុងរយៈពេលយ៉ាងហោចណាស់ 2 ខែបន្ទាប់ពីដូសថ្នាំបង្ការប្រភេទ Pfizer ឬប្រភេទ Moderna នោះ សម្រាប់ចំនួនសរុប បីដូស។

ប្រសិនបើអ្នកមានអាយុចាប់ពី 12 ឆ្នាំឡើងទៅ អ្នកមានជម្រើសក្នុងការទទួលបានចាក់ ដូសជំរុញលើកទី 2 នៃថ្នាំបង្ការប្រភេទ Pfizer ឬប្រភេទ Moderna ក្នុងរយៈពេលយ៉ាងហោចណាស់ 4 ខែបន្ទាប់ពីបានទទួលបានចាក់ដូសជំរុញលើកដំបូងរបស់អ្នក សម្រាប់ចំនួនសរុប 5 ដូស។ ចូរពិចារណាទទួលបានចាក់ដូសជំរុញនេះឱ្យបានឆាប់ តាមដែលអាចធ្វើទៅបាន។

សូមសាកសួរគ្រូពេទ្យរបស់អ្នកអំពីពេលវេលាដែលល្អបំផុត សម្រាប់ការទទួលបានដូសបន្ថែម និង/ឬដូសជំរុញ (មួយ/ច្រើន) របស់អ្នក ដោយផ្អែកទៅលើផែនការព្យាបាលរបស់អ្នកនាពេលបច្ចុប្បន្ន។ នេះមានសារៈសំខាន់ជាពិសេសប្រសិនបើអ្នកនឹងចាប់ផ្តើមការព្យាបាលទាក់ទងនឹងការបង្ក្រាបភាពស៊ាំ (immunosuppressive treatment) ឬចាប់ផ្តើមការព្យាបាលនេះឡើងវិញ។

សូមមើល កាលវិភាគនៃការចាក់ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 នៅលើគេហទំព័រ VaccinateLACounty.com សម្រាប់ព័ត៌មានស្តីពីដូសថ្នាំបង្ការសម្រាប់លំដាប់ដំបូង និងដូសជំរុញដែលបានណែនាំទាំងអស់ សម្រាប់អ្នកដែលមានប្រព័ន្ធភាពស៊ាំចុះខ្សោយ (ទំព័រទី 2)។

តើខ្ញុំគួរចាត់វិធានការណ៍អ្វីផ្សេងទៀតដើម្បីការពារខ្លួនខ្ញុំផ្ទាល់?

វាមានសារៈសំខាន់ណាស់ក្នុងការចាត់វិធានការណ៍ផ្សេងទៀតដើម្បីការពារខ្លួនអ្នកពីជំងឺ COVID-19 បន្ថែមពីលើការទទួលបានចាក់ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19៖

- សូមពិគ្រោះជាមួយគ្រូពេទ្យរបស់អ្នកអំពីថ្នាំសម្រាប់ទប់ស្កាត់ជំងឺ COVID-19។ ឥឡូវនេះ ថ្នាំដែលមាន





ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 - សំណួរដែលបានសួរជាញឹកញាប់ សម្រាប់មនុស្សដែលមានប្រព័ន្ធភាពសុំចុះខ្សោយ

ឈ្មោះថា Evusheld មានផ្តល់ជូនដើម្បីទប់ស្កាត់ការឆ្លងជំងឺ COVID-19 ចំពោះមនុស្សដែលមិនអាចបង្កើតប្រព័ន្ធការពារគ្រប់គ្រាន់ ក្រោយពីទទួលបានថ្នាំបង្ការតែមួយមុខនោះ។ ថ្នាំនេះត្រូវបានផ្តល់ជូនដោយការចាក់ 2 ម្តងផ្សេងគ្នាទៅលើកូន នៅពេលទៅជួបគ្រូពេទ្យតែមួយលើក។ ថ្នាំនេះអាចផ្តល់ជូនដល់មនុស្សដែលមានអាយុចាប់ពី 12 ឆ្នាំឡើងទៅ ហើយដែលមានទម្ងន់យ៉ាងហោចណាស់ 88 ផោន (ប្រហែល 40kg)។ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមមើលគេហទំព័រ ph.lacounty.gov/covidmedicines។

- **សូមពាក់ម៉ាស់ដែលមានកម្រិតការពារល្អ** ដូចជាឧបករណ៍ជំនួយការដកដង្ហើមដែលបិទជិតល្អ (ឧទាហរណ៍ ប្រភេទ N95 ប្រភេទ KN95 ឬប្រភេទ KF94) ឬក៏ **ម៉ាស់ពីរជាន់** ដើម្បីទទួលបានកម្រិតការពារខ្ពស់ជាងមុន។ សូមជៀសវាងទឹកនៃដំបូលនៅខាងក្នុងអាការដែលមានមនុស្សច្រើនកុះករ ឬទឹកនៃដំបូលដែលមានខ្យល់បក់ចេញចូលមិនល្អ នៅពេលដែលអាចធ្វើទៅបាន។ សម្រាប់ព័ត៌មានលម្អិត សូមមើលគេហទំព័រ ph.lacounty.gov/reducerisk និងគេហទំព័រ ph.lacounty.gov/masks។
- **សូមជម្រុញមនុស្សទាំងឡាយដែលអ្នកចំណាយពេលនៅជាមួយ ឱ្យជួយការពារអ្នក។** ពួកគេគួរតែធ្វើឱ្យថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 របស់ពួកគេ **គ្រប់លក្ខណៈនិងទាន់ពេលវេលា** ទៅទទួលបាន **ដួសជំរុញលើកទី 2** ប្រសិនបើមានសិទ្ធិអាចទទួល ហើយនឹងចាត់វិធានការណ៍ផ្សេងទៀតដើម្បី **កាត់បន្ថយហានិភ័យ** នៃការឆ្លងមេរោគនិងចម្លងជំងឺ COVID-19 បន្តទៅអ្នក។

តើខ្ញុំអាចទទួលបានព័ត៌មានបន្ថែមនៅទីណា?



- ដើម្បីបោះពុម្ព ឬមើលសំណួរដែលបានសួរញឹកញាប់ទាំងនេះ ឬសំណួរដែលបានសួរជាញឹកញាប់ទាក់ទងនឹងប្រធានបទថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 ផ្សេងទៀត សូមស្កេនកូដ QR នេះ ឬចូលទៅកាន់គេហទំព័រ សំណួរដែលបានសួរជាញឹកញាប់ទាក់ទងនឹងថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19។

- គេហទំព័រ VaccinateLACounty.com - រួមទាំងគេហទំព័រ កាលវិភាគនៃការចាក់ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 ដែលមានរូបភាពក្រាហ្វិចដើម្បីបង្ហាញនូវពេលវេលាដែលដូសនីមួយៗដល់ពេលកំណត់អាចទទួល និងព័ត៌មានស្តីពី វិធីទទួលបានថ្នាំបង្ការ។
- សូមមើលគេហទំព័រ ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 សម្រាប់បុគ្គលដែលមានប្រព័ន្ធភាពសុំចុះខ្សោយកម្រិតមធ្យមទៅធ្ងន់ធ្ងរ របស់មជ្ឈមណ្ឌលគ្រប់គ្រងនិងទប់ស្កាត់ជំងឺឆ្លង (CDC) ស្វែងយល់បន្ថែម ។
- ចូរពិគ្រោះជាមួយគ្រូពេទ្យរបស់អ្នក ប្រសិនបើអ្នកមានសំណួរផ្សេងៗ។