



# Mga Bakuna sa COVID-19 – Mga Kadalasang Katanungan

## MGA PAMPALAKAS NA DOSIS



Para makita ang mga ito at iba pang Mga Kadalasang Katanungan (FAQs) sa bakuna online, bisitahin ang [webpage ng bakuna sa COVID-19](#).

### Para kanino inirerekomenda ang mga dosis ng pampalakas na bakuna sa COVID-19?

Inirerekomenda ng CDC na lahat ng edad 12 pataas ay kumuha ng pampalakas (booster) na dosis para sa pinakamahasay na proteksyon laban sa COVID-19. Dagdag pa dyan, ang ilang tao na nasa mas mataas na panganib ay maaaring pumili na kumuha ng ika-2 pampalakas na bakuna. (Tingnan ang [Sino ang maaaring kumuha ng ika-2 pampalakas na bakuna?](#) sa ibaba). Hindi kasalukuyang awtorisado ang mga pampalakas na dosis para sa mga batang 5-11 taon ang edad.

Ang pagkuha ng pampalakas ng bakuna sa COVID ay mahalaga dahil pinalalakas nito ang inyong imyunidad. Bibigyan ka nito ng mas mahusay na proteksyon mula sa malubhang pagkakasakit, pagkakahospital, at kahit pagkamatay.

### Kailan ako kwalipikado para sa pampalakas na dosis?

- Kung ikaw ay edad 12 pataas, ikaw ay kwalipikado para sa pampalakas na dosis:
    - 2 buwan pagkatapos ng isahang dosis ng bakunang Johnson & Johnson (J&J), o
    - 5 buwan pagkatapos ng ika-2 dosis ng bakunang Moderna o Pfizer.
- Ang pampalakas na dosis ay maaaring alinman sa bakuna sa COVID-19, ngunit mas pinipili ang Pfizer o Moderna. Ang mga batang edad 12-17 ay maaari lamang kumuha ng pampalakas na bakunang Pfizer.
- Kung ikaw ay may banayad o malubhang mahinang imyunidad, dapat kang kumuha ng iyong pampalakas na dosis sa lalong madaling panahon. Tingnan ang CDC webpage [Mga Bakuna sa COVID-19 para sa mga Taong may Banayad o Malubhang Mahinang Imyunidad](#) para matuto pa.
  - Kung tumanggap ka ng serye ng bakuna sa labas ng Amerika (US), tingnan ang CDC webpage [Mga Bakuna sa COVID-19 para sa mga Taong Nabakunahan sa Labas ng Estados Unidos](#) para makita kung kailan ka kwalipikado para sa pampalakas na dosis.

### Sino ang maaaring kumuha ng pangalawang pampalakas na dosis?

Ang mga sumusunod na tao ay kwalipikadong kumuha ng ika-2 dosis ng pampalakas sa COVID-19 *kung ito ay hindi bababa sa 4 na buwan* mula sa kanilang ika-1 pampalakas na bakuna:

- Edad 50 pataas
- Edad 18-49 at tumanggap ng parehong pangunahing dosis na J&J at pampalakas na dosis na J&J.
- Edad 12 pataas at may [banayad o malubhang mahinang imyunidad](#)

Mangyaring tanungin ang iyong doktor kung mayroon kang mga katanungan tungkol sa kung dapat kang kumuha ng pangalawang pampalakas na dosis.

### Kailan ako dapat kumuha ng pangalawang pampalakas na dosis?

Kung ikaw ay nasa isa sa mga grupo na maaaring kumuha ng ika-2 pampalakas na bakuna, maaari mong piliin na kunin na ito ngayon o maghintay. Ikonsidera ang iyong sitwasyon at ang mga panganib at benepisyos. Maaari kang tulungan ng iyong doktor na repasuhin ang iyong mga opsyon. Hindi mo kailangan ng ika-2 pampalakas na dosis para maturing na [napapanahon](#) sa iyong mga bakuna sa COVID-19 sa oras na ito.

May ilang mga kadahilanan na ginagawang mas malamang na ikaw ay malubhang magkasakit sa COVID-19. Kung ikaw ay kwalipikado para sa pangalawang pampalakas na bakuna, maaaring nakakatulong na kunin na ito ngayon kung ikaw ay (o kung ang taong kasama mong naninirahan ay):

- May banayad o malubhang mahinang imyunidad
- [Mas malamang na malubhang magkasakit mula sa COVID-19](#)



# Mga Bakuna sa COVID-19 – Mga Kadalasang Katanungan

## MGA PAMPALAKAS NA DOSIS

- Mas malamang na malantad sa COVID-19 sa pamamagitan ng iyong trabaho, kung saan ka naninirahan, o iba pang mga kadahilanan (tulad ng paglalakbay nang madalas o pakikilahok sa malalaking pagtitipon)
- Nasa isang lugar na may marami hanggang sa mataas na mga antas ng transmisyong COVID-19
- Kung ang isang taong kasama mong naninirahan ay hindi pa nabakunahan

Maaari mong ikonsidera na *maghintay* para kumuha ng pangalawang pampalakas kung ikaw ay:

- Nagkaroon ng COVID-19 sa loob ng nakalipas na 3 buwan
- Malusog at mayroong limitadong pagkakalantad sa iba

Tingnan ang CDC webpage na [Pagkuha ng Ika-2 Pampalakas ng Bakuna sa COVID-19](#) para sa mas marami pang impormasyon. Makipag-usap sa iyong doktor kung mayroon kang mga katanungan.

### Ano ang mga panganib ng pagkuha ng pampalakas na bakuna?

Ang mga reaksyon pagkatapos ng mga pampalakas na dosis ay katulad din ng pagkatapos ng pangunahing mga dosis. Karamihan sa mga epekto ay banayad hanggang katamtaman at tumatagal ng 2 araw o mas maikli pa. Tulad din ng pangunahing serye, ang malulubhang epekto ay bibihira. Para sa mas marami pang detalye, bisitahin ang CDC webpage [Kaligtasan ng mga Bakuna sa COVID-19](#). Ang mga benepisyo ng pagkuha ng pampalakas na dosis ay mas matimbang sa anumang kilala at potensyal na mga panganib.

### Kakailanganin ko bang magpakita ng isang talaan ng doktor (doctor's note) o reseta para makakuha ng pampalakas na dosis?

Hindi, hindi mo kailangan ng isang talaan ng doktor o reseta para makakuha ng pampalakas na dosis. Maaari mong patunayan ang iyong sarili (sariling pag-uulat) kung ikaw ay kwalipikado. Kapag pumunta ka sa lokasyon, magdala ng patunay ng pagpapabakuna tulad ng iyong puting tarheta ng CDC o digital na rekord sa pagpapabakuna. Bisitahin ang webpage na [Paano Mababakunahan](#) ng Pamublikong Kalusugan para sa mas marami pang impormasyon.

### Saan ako maaaring kumuha ng mas maraming impormasyon?



- Para ilimbag (print) o tingnan ang Mga Madalas na Katanungan (FAQ o FAQs) sa iba pang mga paksa ng bakuna sa COVID-19, iiskan ang QR na kodigo (code) o bisitahin ang [Mga Madalas na Katanungan \(FAQs\) sa Bakuna sa COVID-19](#).
- CDC webpage [Mga Dosis ng Pampalakas ng Bakuna sa COVID-19](#)
- [VaccinateLACounty.com](#) – kabilang ang [Mga Iskedyul ng Bakuna sa COVID-19](#) na may mga larawan (graphics) para ipakita kung kailangan ang bawat dosis ay nakatakda at impormasyon sa [Paano Mababakunahan](#).
- Makipag-usap sa iyong doktor kung mayroon kang mga katanungan.