



برای مشاهده آنلاین این مطالب و سایر سؤالات متداول واکسن، به [صفحه وب واکسن کووید-19](#) مراجعه نمایید.

دوزهای تقویتی واکسن کووید-19 به چه کسانی توصیه می‌شود؟

جهت برخورداری از بهترین محافظت در برابر کووید-19، CDC توصیه می‌کند که همه افراد 12 سال به بالا یک دوز تقویتی دریافت کنند. علاوه بر این، برخی افرادی که بیشتر در معرض خطر قرار دارند می‌توانند دریافت دوز تقویتی دوم را برگزینند. (به [چه کسی می‌تواند دوز تقویتی دوم را دریافت کند؟](#) در زیر مراجعه نمایید). در حال حاضر، دوزهای تقویتی برای کودکان 11-5 ساله مجاز نیستند.

دریافت دوز تقویتی واکسن کووید-19 مهم است زیرا مصونیت شما را تقویت می‌کند. این امر در برابر ابتلا به بیماری شدید، بستری شدن در بیمارستان و حتی مرگ از شما بهتر محافظت می‌کند.

چه زمانی واجد شرایط یک دوز تقویتی می‌شوم؟

- اگر 12 سال به بالا باشید، در موارد زیر واجد شرایط یک دوز تقویتی هستید:
 - 2 ماه پس از دریافت تک دوز واکسن Johnson & Johnson (J&J)، یا
 - 5 ماه از دریافت دوز دوم واکسن Moderna یا Pfizer.
- دوز تقویتی می‌تواند هر یک از واکسن‌های کووید-19 باشد، اما Moderna یا Pfizer ترجیح داده می‌شود. کودکان 12-17 ساله فقط می‌توانند تقویتی Pfizer را دریافت کنند.
- اگر دچار نقص ایمنی متوسط یا شدید هستید، باید دوز تقویتی خود را زودتر دریافت کنید. جهت آشنایی بیشتر به صفحه وب CDC با عنوان [واکسن‌های کووید-19 برای افراد دارای نقص ایمنی متوسط یا شدید](#) مراجعه نمایید.
- اگر سری واکسن را در خارج از ایالات متحده دریافت کردید، برای اطلاع از اینکه چه زمانی واجد شرایط یک دوز تقویتی هستید به صفحه وب CDC با عنوان [واکسن‌های کووید-19 برای افراد واکسینه شده در خارج از ایالات متحده](#) مراجعه نمایید.

چه کسی می‌تواند دوز تقویتی دوم را دریافت کند؟

افراد زیر در صورتی که حداقل 4 ماه از دریافت دوز تقویتی اول آنها سپری شده باشد، واجد شرایط دریافت واجد شرایط دوز تقویتی دوم کووید-19 هستند:

- افراد 50 سال به بالا
- افراد 18-49 ساله که سری اولیه J&J و همچنین دوز تقویتی J&J را دریافت کردند
- افراد 12 سال به بالا و دچار [نقص ایمنی متوسط یا شدید](#)

اگر درباره اینکه آیا باید دوز تقویتی دوم را دریافت کنید سؤالاتی دارید، لطفاً از پزشکتان بپرسید.

چه زمانی باید یک دوز تقویتی دوم را دریافت کنم؟

اگر شما در یکی از گروه‌هایی هستید که می‌توانند دوز تقویتی دوم را دریافت کنند، می‌توانید انتخاب کنید که هم اکنون آن را دریافت کنید یا صبر کنید. وضعیت خود و خطرات و مزایای آن را در نظر بگیرید. پزشکتان می‌تواند در بررسی گزینه‌هایتان به شما کمک کند. در حال حاضر، برای اینکه وضعیت واکسن‌های کووید-19 شما [بروز](#) محسوب شود، نیازی نیست دوز تقویتی دوم را دریافت کنید.

عوامل معینی می‌توانند احتمال ابتلایان به بیماری شدید ناشی از کووید-19 را افزایش دهند. اگر واجد شرایط دوز تقویتی دوم هستید، ممکن است مفید باشد که اکنون آن را دریافت کنید، به شرطی که شما (یا کسی که با آن زندگی می‌کنید):

- دچار نقص ایمنی متوسط یا شدید باشید
- [احتمالش بیشتر باشد که به بیماری شدید ناشی از کووید-19 مبتلا شوید](#)



- احتمالش بیشتر باشد که به واسطه شغل خود، محل زندگی خود، یا عوامل دیگر (مانند اغلب اوقات مسافرت کردن یا شرکت در تجمعات بزرگ) در معرض ابتلا به کووید-19 قرار گیرید
- در محوطه‌ای باشید که میزان خطر سرایت کووید-19 در آن قابل توجه یا زیاد است
- کسی که با آن زندگی می‌کنید، واکسینه نباشد

شما ممکن است در نظر گیرید که برای دریافت دوز تقویتی دوم صبر کنید اگر:

- در 3 ماه گذشته به کووید-19 مبتلا شده باشید
- سالم هستید و با سایر افراد مواجهه‌های محدود داشته‌اید

جهت کسب اطلاعات بیشتر به صفحه وب CDC با عنوان [دریافت دوز تقویتی دوم واکسن کووید-19](#) مراجعه نمایید. اگر سؤالاتی دارید با پزشک خود صحبت کنید.

خطرات دریافت تقویتی چیست؟

واکنش‌ها پس از دریافت دوزهای تقویتی، مشابه واکنش‌ها پس از دریافت دوزهای اولیه است. بیشتر عوارض جانبی خفیف تا متوسط هستند و 2 روز یا کمتر طول می‌کشند. مشابه سری اولیه، عوارض جانبی جدی نادر هستند. برای جزئیات بیشتر، به صفحه وب CDC با عنوان [ایمنی واکسن‌های کووید-19](#) مراجعه نمایید. مزایای دریافت یک دوز تقویتی بیش از هرگونه خطرات شناخته شده و احتمالی آن است.

آیا نیاز خواهد بود برای دریافت یک دوز تقویتی یادداشت یا نسخه پزشک را نشان دهم؟

خیر، برای دریافت یک دوز تقویتی به یادداشت یا نسخه پزشک نیازی ندارید. در صورتی که واجد شرایط هستید، می‌توانید خودتان تصدیق کنید (خودتان گزارش دهید). زمانی که به محل مراجعه می‌کنید، اثبات واکسیناسیون مانند کارت سفید CDC یا مدرک دیجیتال واکسیناسیون خود را همراه داشته باشید. جهت کسب اطلاعات بیشتر، به صفحه وب اداره بهداشت عمومی با عنوان [چگونه واکسینه شوم](#) مراجعه نمایید.

از کجا می‌توانم اطلاعات بیشتری دریافت کنم؟

- برای چاپ یا مشاهده این سؤالات متداول یا سؤالات متداول مربوط به مباحث دیگر در مورد واکسن کووید-19، کد QR را اسکن کنید یا به [سؤالات متداول واکسن کووید-19](#) مراجعه نمایید.
- صفحه وب CDC با عنوان [دوزهای تقویتی واکسن کووید-19](#)
- [VaccinateLACounty.com](#) - از جمله [زمان بندی‌های واکسن کووید-19](#) به همراه نگاره‌هایی برای نمایش موعد تزریق هر دوز و اطلاعات مربوط به [چگونه واکسینه شویم](#).
- اگر سؤالاتی دارید با پزشک خود صحبت کنید.

