



为什么接种疫苗很重要？

COVID-19疫苗可以保护人们不因感染COVID-19而罹患重病、最终住院或死亡。此外，它们还可以降低因感染COVID-19而罹患慢性病（如长期COVID-19）以及工作缺勤和学生缺课的风险。

此外，接种疫苗降低了将COVID-19传染给他人的风险。这尤其有助于保护[罹患重病风险更高](#)的个人。

建议过去曾感染COVID-19的个人仍然接种疫苗，以增强免疫力，并降低因感染COVID-19而住院的风险。

疫苗的效果如何？

COVID-19疫苗在预防因COVID-19引起的严重疾病、住院和死亡方面非常有效。与[已满足最新COVID-19疫苗接种要求的个人](#)相比，未接种疫苗的个人[更有可能感染COVID-19](#)，更有可能[因COVID-19而住院](#)，且更有可能[死于COVID-19](#)。

与所有疫苗一样，COVID-19疫苗在预防感染病毒方面并非100%有效。一些已满足最新COVID-19疫苗接种要求的个人仍然会感染COVID-19。但是，如果你已满足最新COVID-19疫苗接种要求，即使感染了COVID-19，你生病的可能性会比较小；如果你真的生病了，你罹患重病或死亡的可能性也会比较小。满足最新的COVID-19疫苗接种要求，将减少把疾病传播给他人的机会，并增强针对引起COVID-19的SARS-CoV-2病毒新变异株的防御作用。

随着科学的进步和病毒的演变，疫苗建议也会改变。科学家和医学专家们继续密切关注在不同年龄和具有不同风险因素的人群中免疫力下降的迹象。他们也在观察疫苗对新的病毒变异株的防御效果。

美国有哪些可供接种的疫苗？

美国目前有三种COVID-19疫苗。它们由杨森/强生公司(J&J)、辉瑞-生物技术公司（品牌名Comirnaty）和莫德纳公司（品牌名Spikevax）生产。18岁及以上的个人可以接种这三种疫苗中的任意一种。此外，辉瑞公司的疫苗也被授权用于5岁及以上的儿童。

疾病控制与预防中心(CDC) 现在建议首选接种辉瑞和莫德纳的COVID-19疫苗，而不是强生的疫苗。在接种所有疫苗剂量时，都应首选辉瑞和莫德纳的COVID-19疫苗，因为它们比强生疫苗提供了更好的COVID-19防护效果。此外，虽然接种强生疫苗的潜在风险较为罕见，但却比接种辉瑞和莫德纳疫苗后的潜在风险更高。

强生疫苗仍然适用于以下群体接种：

- 因医学原因（如对某种疫苗成分有严重过敏反应）而不能接种辉瑞或莫德纳疫苗的个人。
- 那些尽管知道存在安全顾虑却更愿意接种强生疫苗的个人。欲了解更多信息，请参阅[“强生公司的杨森 COVID-19疫苗：概述和安全性”](#)。

欲了解更多信息，请访问CDC的[“保持最新的COVID-19疫苗接种状态”](#)网页。





我在哪里可以获得更多信息？



- 如需打印或查看本常见问题或其他关于COVID-19疫苗主题的常见问题，请扫描二维码或访问[COVID-19疫苗常见问题\(FAQ\)](#)。
- [VaccinateLACounty.com](#) – 包括 [COVID-19 疫苗接种时间表](#)，其中有图表显示应接种每一剂疫苗的时间，以及[如何接种疫苗](#)的信息。
- CDC的 [COVID-19 疫苗](#)网页。
- 如果你有任何问题，请咨询你的医生。